

शिक्षा ऐसी सीढ़ी है जिससे चलती पीढ़ी है शुआट्स में मूलभूत साक्षरता व न्यूमेरसी पर लेखन प्रतियोगिता आयोजित



आधुनिक समाचार सेवा
प्रयागराज। एनसीटीई के सुझाव के अनुसार टीईआई के लिए जनभागीदारी गतिविधियों के तहत भारत की जी20 अध्यक्षता के उपलक्ष्य में शुआट्स में मूलभूत साक्षरता व न्यूमेरसी पर लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें डिपार्टमेंट आफ टीचर एज्यूकेशन की छात्राओं ने साक्षरता व अंकज्ञान पर विभिन्न स्लोगन प्रस्तुत किये।

विभागाध्यक्ष एवं एसोसिएट डीन डा. सामल मसीह ने कहा कि इन आयोजनों का उद्देश्य साक्षरता व न्यूमेरसी को बढ़ावा देना और सभी हितधारकों को शामिल करके जागरूकता बढ़ाना है। जनभागीदारी कार्यक्रम मिश्रित शिक्षा पर ध्यान देने के साथ जी-20 प्रेसीडेंसी, राष्ट्रीय शिक्षा नीति

पली और 2 सालों की हत्या मायके न भेजने पर महिला ने भाई बुलाए, कहानी में पति ने तीनों को गोलियां मारी

आधुनिक समाचार सेवा

हिसार के कृष्णा नगर में रिविवर को ट्रिल मर्डर हो गया। व्यक्ति ने घर में आपसी कहासुनी के कारण अपने दो सालों और पत्नी को लाइसेंसी रिवॉल्वर से माथे व छाती पर गोलियां मारी। मृतकों की पहचान गंव धनाना निवासी मनजीत सिंह, मुकेश कुमार और सुमन के रूप में हुई है। आरोपी की पहचान राकेश पंडित के रूप में हुई। वह पॉपर्टी फ़ीलर का काम करता है। हादसे के बाद दो स्कूटियों पर बच्चों को लेकर भाग पली और दोनों सालों की हत्या करने के बाद आरोपी राकेश पड़ोसियों की दो स्कूटियों पर भाग गया। एक स्कूटी उसके दोनों बच्चे चलाकर लेकर गए। जबकि दूसरी स्कूटी राकेश खुद लेकर गया। राकेश को बेटी कोई अता पता नहीं है। राकेश के पास अपना खुद का कोई छोला नहीं था। एमसी का चुनाव लड़ने के बाद उसने अपना बुलेट भी बेच दिया था और वह कहीं पर भी पैल छी जाता। या फिर पड़ोसियों का छोला प्रयोग करता था। परिवर्त में उसका पिता और मां हैं। पड़ोसी ने छुड़वाने का किया प्रयास राकेश की जब अपनी पत्नी और दोनों सालों के साथ हो रहा था विवाद पुलिस छानबीन में जुटी।

आधुनिक समाचार सेवा
फूलपुर। केंद्र सरकार की मनरेगा योजना के अंतर्गत गंवों में कराए जा रहे विकास कार्यों का स्थलीय और अभिलेखीय भौतिक सत्यापन के लिए सोशल आडिट टीम ने सोमवार व प्राम पंचायत राजवालय कोडांगर में अपने टीम के साथ पहुंच कर मनरेगा मजदूरों के साथ मीटिंग की उनसे मनरेगा कार्यों का विस्तार पूर्वक जानकारी लेने के साथ ही कामों हो आ रही दिक्कतों के बारे में पूछ ताश किया जिसमें कुछ मजदूरों ने बताया कि चिलचिलाती धूप में मनरेगा का जो कार्य कारबाया जा रहा है उसमें मेहनत के हिसाब से बहुत कम मजदूरी मिल रही है

है, साक्षरता ही है श्रृंगार हमारा, वरना व्यर्थ है जीवन सारा, यू मस्ट रीड इन आर्डर टू सक्सेस आदि करते हैं। प्रतियोगिता में छात्राओं अत्यन्त उत्साहवर्धक स्लोगन प्रस्तुत किये जिसमें 'शिक्षा ऐसी सीढ़ी है जिससे चलती पीढ़ी है', हर बच्चे का विजय।

गरीबी के कारण मजबूरी में मनरेगा की मजबूरी करनी पड़ रही है उसके बाद भी समय से पैसों का भुगतान

दिया साथ ही गर्मी को देखते हुए सुख शाम ही कार्यों को अच्छी तरह से करने की सलाह दी जाने पर जोर दिया जाए जाने पर गंवों में मनरेगा के अंतर्गत करारा जा रहे तालाब खुदाइ, प्रधामत्री आवास और चकमारी वाली गांव की भौतिक सत्यापन भी किया जाए। उक्त टीम मनरेगा कार्यों से संतुष्ट दिखी नहीं मिल पाता है। सरकार को महगाई के हिसाब से मनरेगा मजदूरों की महदूरी कम से कम 400 रुपए करनी चाहिए हिस्से गरीबों का जीवन बदलने के लिए जीवन बदलने के बाबत बहुत सारे गरीब मजदूरों का जीवन बदलने के लिए जीवन बदलने के बाबत सुनी कुछ लोगों ने जाबाई रोटी बांद ही गई थी तो उस समय

अवैध बालू खनन में लिप्त तीन ट्रैक्टर व ट्रॉली को मेजा
पुलिस ने पकड़ा

आधुनिक समाचार सेवा
प्रयागराज। मेजा थाना कोतवाली पुलिस ने अवैध खनन में लिप्त तीन ट्रैक्टर मय ट्रॉली को पकड़ा और सीज करने की कार्यवाही पूरी की। रविवार को मेजा थाना क्षेत्र के चौकी प्रभारी कोहड़ार अधिलेश कुमार सिंह द्वारा थाना क्षेत्र ग्राम शाहपुर टॉप नदी में तेजी से अवैध बालू खनन की खास सूचना पर धेराबंदी करते हुए मैके से तीन ट्रैक्टर-ट्रॉलीयों को पकड़ा गया। हालांकि मैके से वाहन चालक व मालिक वाहन छोड़कर भारत भाग गए। पुलिस के अनुसार अवैध बालू लदे तीनों ट्रैक्टर सहित ट्रॉली को थाना मेजा लाया गया और खान व खनिज अधिनियम के तहत सीज की कार्यवाही करते हुए वाहन स्वामी व चालक के विरुद्ध मुकदमा दर्ज करते हुए आगे विधिक कार्यवाही पूरी की गई।

जिला रजक सुधार सभा की आम सभा का आयोजन सम्पन्न हुआ



होरीलाल, अमित कनौजिया, मनोज कुमार, अर्जुन किशन लाल, कैलाश

कुमार, गोविंद, शिव शंकर, सुनील, पवन चंद, सुनील उमित रहा।

कुएं में मिल अज्ञात किशोरी का शव सूचना पर

पुंचंची पुलिस लोकेशन हंडिया प्रयागराज

आधुनिक समाचार सेवा

प्रयागराज। जनपद के साराय मरेज थाना के जर्डं बौंकी क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले बजती गंव का है जहां कुएं में खालीलोंगों से क्षेत्र में हड्डियां यथा नीनीय लोंगों ने घटना की जानकारी डायल 112 पुलिस को दिया सूचना मिले ही थाना प्रभारी साराय मरेज तरुणेंद्र प्रियांशु के लिए जारी करने के लिए नवीनीकरण पुनर्वर्ष 2023 तक के लिए नवीनीकरण घोटा हुआ है। जिन साथियों द्वारा सदस्यता शुल्क रसीदें ले जा चुके उन्हें समाचार पत्र एवं अया मायर से सूचित किया जाता है कि रसीदें अभिलाल 18/06/2023 तक करोंटी में अनिवार्य रूप से जमा कर रखा जाएगा। जिन रजक सुधार सभा को एक बैंस चरने के लिए गए कुछ युवकों ने गव के सुनसान घोड़े इलाके की छोड़कर भेज देखा तो एक शव कुमार द्वारा दिया गया। यह आग की तरह एक गहरा झूंस ले दिया गया। यह आग से जमा करने के लिए गए युवकों ने घटना की जानकारी डायल 112 पुलिस ने मामले की जानकारी समर्ज पुलिस को दिया सूचना पर पहुंची पुलिस की समर्जकरण के साथ युवती के शव को बाहर निकाला और पंचामा भरकर पोस्टमार्टिम के लिए भेज दिया।

वन माफिया जबरन हरे पेड़ों पर दिन दहाड़े चला रहे आर

आधुनिक समाचार सेवा

फूलपुर। थाना क्षेत्र के पूरे विकास गांव में वन माफिया दिन दहाड़े आरा चला कर हरियाली को चट कर रहे हैं। प्रदेश सरकार एक ओर हरित आरा लाने के लिए नवीनीकरण के सहायता से करोंटों पैदे लगा कर प्रदेश के द्वारा भारतीय लोंगों में जुटी है पाई है पुलिस मालों की डायल 112 में जुटी है। बता दीके बौंकी गंव में एक मालवार की सुधार सभा के लिए गए कुछ युवकों ने गव के सुनसान घोड़े इलाके की छोड़कर भेज देखा तो एक शव कुमार द्वारा दिया गया। यह आग की तरह एक गहरा झूंस ले दिया गया। यह आग से जमा करने के लिए गए युवकों ने घटना की जानकारी डायल 112 पुलिस ने मामले की जानकारी समर्ज पुलिस को दिया सूचना पर पहुंची पुलिस की समर्जकरण के साथ युवती के शव को बाहर निकाला और पंचामा भरकर पोस्टमार्टिम के लिए भेज दिया।

स्वीधे प्रवेश नैनी औद्योगिक प्रशिक्षण केन्द्र

(भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त)
पहले आओ पहले पाओ

15% Fee Concession

- ★ कम्प्यूटर हार्डवेयर
- ★ डाटा इंट्री ऑपरेटर
- ★ फायर सेफ्टी
- ★ कम्प्यूटर ऑपरेटर (कोपा)
- ★ कम्प्यूटर टीचर ट्रेनिंग
- ★ इलेक्ट्रीशिन
- ★ सीएनसी प्रोग्रामिंग

- ★ इलेक्ट्रिक मैकेनिक
- ★ बेसिक कम्प्यूटिंग
- ★ सीसीए
- ★ वेल्डर
- ★ फिटर
- ★ रेफ्रीजरेटर ए.सी.
- ★ सिक्योरिटी सर्विस

Apply Online: www.nainiiti.com

प्रवेश हेल्पलाइन नं.:

8081180306, 9415608710, 8103021873

→ एमटेक कैम्पस, 'बी' ब्लाक, ए.डी.ए. कालोनी (पुलिस चौकी के पीछे), नैनी, प्रयागराज।
→ C-41 औद्योगिक थाने के पीछे औद्योगिक क्षेत्र UPSIDC नैनी, प्रयागराज।

प्रोजेक्ट मिलन के तहत परिवार परामर्श केन्द्र मीरजापुर को मिली बड़ी सफलता

काउंसिलिंग के माध्यम से 08 बिछड़े दम्पत्तियों को मिलाया गया

आधुनिक समाचार सेवा

मीरजापुर। पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में जननद में चलाये जा रहे प्रोजेक्ट मिलन में महिला परिवार परामर्श केन्द्र मीरजापुर को बड़ी सफलता मिली है। जनपद मीरजापुर के विभिन्न थाना क्षेत्रों के 08 बिछड़े दम्पत्तियों को परिवार परामर्श केन्द्र में हुयी काउंसिलिंग के माध्यम से एक साथ रहने हेतु राजी कर लिया गया। उक्त विवाहित दम्पत्ति विभिन्न कारणों से अलग-अलग रह रहे थे।

परिवार परामर्श केन्द्र, मीरजापुर में प्रोजेक्ट मिलन काउंसिलिंग में होने वाली समस्त कार्यालयी के दौरान परामर्श केन्द्र प्रभारी म0301न0 050110 सीमा सिंह, परिवार



परामर्श केन्द्र प्रभारी म0301न0 050110 सीमा सिंह, परिवार

सपना तथा सदस्यगण श्रीमती निर्मला राय, डाकृष्णा सिंह,

कृष्ण कुमार श्रीवास्तव आदि उपस्थित रहे।

नगवां के धूर घाट से बेखौफ हो रहा बालू खनन, तन विभाग की मिली भगत से चल रहा बड़े पैमाने पर खेल कल तक अवैध खनन के खिलाफ आवाज उठाने वाला युवक भी ट्रैक्टर खरीद अवैध खनन में हुआ शामिल

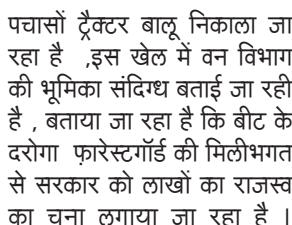


खननकर्ता नदी से खनन कर निकाले गए बालू को ऊंचे दामों पर बेच कर अपनी जेब गर्म कर रहे हैं। धूरघाट के ग्रामीणों ने बताया कि कल तक अवैध खनन पर आवाज बुलंद करने वाला युवक भी अब ट्रैक्टर खरीदकर खननकर्ता बन बैठा है जो अन्य खननकर्ताओं के साथ मिलकर अपनी सरपरस्ती में सिंडिकेट के साथ खनन कर रहा है। कथित युवक अधिकारियों के लोकेशन में दिँधुल से लेकर बघाड़ तक अधिकारियों के लोकेशन में पूरी कर लिये जाया। उहोंने बताया कि रायबरेली से प्रयागराज तक 3200 करोड़ की लागत से 105 किमी0 मार्ग को फोरलेन करने का कार्य अक्टूबर 2024 तक पूरा हो जायेगा। इसमें 105 किमी0 में कार्य शुरू हो गया है। उहोंने बताया कि प्रतापगढ़ से सुलानपुर तक (एनोएच-0330) 1290 करोड़ की लागत से 43 किमी0 फोरलेन चौंडीकरण का कार्य कराया जायेगा। इस मार्ग के अंदर घाट, टाराघाट, स्मृतिघाट और सिरोसीघाट आदि घाटों से अवैध खनन रोके जाने की मांग उठाई है। इस मार्ग में वन विभाग के एसडीओ भानेन्द्र सिंह कहा कि वे मार्ग की जांच करेंगे और कार्रवाई करेंगे।

जाम के झाम में कराहता दुद्धी नगर, ट्रैफिक व्यवस्था चरमराई

आधुनिक समाचार सेवा

दुद्धी/सोनभद्रा। रेनकूट वन प्रभाग के धूरघाट वन रेंज अंतर्गत कनहर नदी के धूर घाट से बेखौफ बालू खनन का खेल चल रहा है और एक ही रात में दिघुल, नगवा, बघाड़ के चर्चित खननकर्ताओं द्वारा



पचासों ट्रैक्टर बालू निकाला जा रहा है, इस खेल में वन विभाग की भूमिका संदिग्ध बताई जा रही है, बताया जा रहा है कि बीट के दरोगा फ़ारेस्टगोर्ड की मिलीभगत से सरकार को लाखों का राजस्व का चूना लाया जा रहा है।



लग जाने से राहगीरों को खासी फजीहत ज्ञेलनी पड़ रही है, परेशन राहीरों में माथे पर टेंशन की सिलवटे बड़े आसानी से दिख जा रही है जो प्रश्नसंकोष को कॉस्ट कर मन की भड़ास निकाल रहे हैं। कस्बे में जाम लगाने का कारण सड़कों पर अतिक्रमण है वही लचर ट्रैफिक व्यवस्था इस पर आला अधिकारियों का कोई ध्यान नहीं दे रहे। कस्बे वासियों ने इस मार्ग में डीएम का ध्यान आकृष्ट कर कस्बे वासियों को जाम की झाम स्व निजात दिलाये जाने का मांग किया है।

तेज रफ्तार बाइक अनियंत्रित होकर डिवाइंडर से टकराई, तीन घायल

आधुनिक समाचार सेवा

डाला। सोनभद्रा। घोपन थाना क्षेत्र के गुरुमुरा में आज सोमवार सुबह लगभग 8 बजे के करीब तेज रफ्तार बाइक अनियंत्रित होकर डिवाइंडर से टकरा गई। जिसमें बाइक सवार तीन लोग घायल हो गए, जिसमें एक गंभीर रूप से घायल है। सभी घायलों को स्थानीयों के मदद से 108 एंबुलेंस द्वारा घोपन समुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र भेजा गया। बता दें कि बाइक सवार तीनों



युवक घोपन थाना क्षेत्र के जवारीडार से गुरुमुरा की तरफ जा रहे थे, वहीं गुरुमुरा से एक किलोमीटर पहले ही बाइक अनियंत्रित होकर डिवाइंडर से टकरा गई। इस दौरान बाइक सवार युवक अरुण पुत्र राजेंद्र प्रसाद ने बताया कि वे सुबह सलखन से हथवानी जा रहे थे इसी बीच उहोंने जवारीडार में अपने दो रिंगेदार कपीश व उमेश पुत्र सोभा निवासी बेलादह, ग्राम पंचायत पनारी मिल गए जो कि बेलादह जा रहे थे। फिर तीनों एक ही बाइक पे जवारीडार से आगे निकले, तभी गुरुमुरा से एक किलोमीटर पहले ही बाइक अनियंत्रित होकर डिवाइंडर से जा टकराई, जिसमें दो युवकों को मामूली तो वहीं एक युवक को गंभीर घोटा आई है।

विज्ञय प्रदेश

बालू लदी हाईवा ट्रक अनियंत्रित होकर हुई दुर्घटना का शिकार चालक की मौत आधुनिक समाचार सेवा घोपन सोनभद्रा। थाना क्षेत्र के प्रीत नगर में बालू से लदी हुई ट्रक अनियंत्रित होकर दुर्घटना का शिकार हो गई घटना वाराणसी शक्तिगम सुख्य मार्ग के प्रीत नगर पेड़ोल पंप के पास की है जब दुद्धी से बालू लोड कर कर हाईवा ट्रक वाराणसी की तरफ जा रही थी कि अचानक सुबह 6:00 बजे प्रीत नगर के पास वाट के दौरान हाईवे ट्रक सामने खड़ी ट्रक में जा घुसी जिससे चालक हाईवा के केबिन में पांच गया स्थानीय लोगों की कड़ी मशक्कत के बालू लोड कर अप्रैल निकाल चालक दोनों से जीवान घाटना से उभयनाम लगते हुए घोरवाल को छाला चाहिए। किंतु इलाज के दौरान चालक दीपक पुत्र उमेश उपर 35 वर्ष निवासी घोरवाल की मौत हो गई वहीं घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस शब्द को कड़े में लेकर अग्रिम कार्रवाई में जुट गई।

रामकथा में राम-सीता स्वयंवर की हुई प्रस्तुति

आधुनिक समाचार सेवा प्रतापगढ़। परसीपुर-सिंधौर, दुल्लूपुर के रामलीला मेदान में सामूहिक रूप से हो रहे साथ विस्तृतीय संगीतमयी रामकथा के पाँचवे दिन चित्रकूट से पांचरे कथा व्यास आचार्य बृज किशोर दासजी महराज ने सीता विवाह का प्रसंग सुनाया।

उहोंने बताया कि मिथिला नरेश राजा जनक ने अपनी पुत्री सीता को विवाह हेतु स्वयंवर रचाया था जिसका निमंत्रण उहोंने महर्षि विश्वामित्र को भी भेजा था। उस समय श्री राम और लक्ष्मण ऋषि विश्वामित्र के साथ उनके आश्रम में थे इसलिए उहोंने सोची कि विवाह हेतु राम लक्ष्मण विश्वामित्र के उनके लिये एक दूरबाल लगता है जिसमें देवी सीता का स्वयंवर रचाया था। उसके बाद ऋषि विश्वामित्र राम और लक्ष्मण के साथ मिथिला नगर में पहुंचते हैं जहां पर



हुई है कि आप हमारे नगर में मौरी पुत्री सीता को विवाह के लिए आशीर्वाद देने आए हैं। अगले दिन राजा जनक के महल में दूरबाल लगता है जिसमें देवी सीता का स्वयंवर रचाया था। गुरु का आदेश मिथिला नगर में विवाह सम्पन्न हुआ। महिलाओं ने मगलगान गाया। महिलाओं ने शंकर सुनील मिश्र, शिव शंकर तिवारी, राजेन्द्र दुबे, सत्यराज सरोज, बलू वर्मा, सुनील मिश्र, माताफेर तिवारी, राजेश गौतम उहोंने अपने हाथों पर

प्रतापगढ़ में 2200 करोड़ के निवेश से 05 राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाओं का हुआ शिलान्यास

प्रतापगढ़ के आँवला किसानों ने आँवले की मिठास को देश व दुनिया में पहुंचाया-मुख्यमंत्री, देश की जनता को रोटी-कपड़ा और मकान मुहैया कराना प्रधानमंत्रीजी का सपना-नितिन गडकरी

आधुनिक समाचार सेवा प्रतापगढ़। सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने आज यहा पर त्रिपुरा से स्थित सुखापालनगर बरायीकोठ में एक नानसाम को सम्बोधित करते हुये कहा कि प्रतापगढ़ में 2200 करोड़ की लागत से प्रतापगढ़ के आँवला की साथ खनन करते हुये कहा कि प्रतापगढ़ का निर्माण अगस्त 2023 तक शुरू हो जायेगा।

बाजार पर ट्रैफिक जाम की जाएगी। चिलबिला से लोहिया नगर तक 333 करोड़ की लागत से 21 किमी0 दूरेन पेढ़ शोल्डर मार्ग का निर्माण अगस्त 2023 तक शुरू हो जायेगा।

ऐसे भारत के निर्माण का सपना माननीय राजमार्ग परियोजना से जो नेतृत्व में उत्तर प्रदेश का बहुत्युक्ती विकास हो जायेगा।

सबका विकास हमारी सरकार का मुख्य ध्येय है। मुख्यमंत्री जी ने आशा व्यक्त की जिन पांच महत्वपूर्ण साड़कों परोन्हास हुआ है वह समय से पूर्ण होगी तथा प्रदेश की जनता को उसका लाभ मिलेगा। इस अवसर पर प्रदेश के राजमार्गी (स्वतन्त्र प्रभारी) प्रभारी मंत्री नितिन अग्रवाल ने मुख्य अतिथियों का सपना-नितिन गडकरी ने अवसर पर प्रदेश के आँ

गर्मी में आंखों को यूवी किरणों से होता है नुकसान, ऐसे बचाएं

गर्मी में सूरज से निकलने वाली हानिकारक अल्ट्रावायलट किरणें शरीर के साथ आंखों पर भी बुरा असर डालती हैं। गर्मी मौसम में जब आप घर से निकलते हैं तब इन हानिकारक किरणों से आंखों को बचाना बेहद ज़रूरी है। इन किरणों के संपर्क में आने से और धूप में ज्यादा देर रहने से आंखों में ऐलर्जिक रिएक्शन हो सकता है। दरअसल, आंखों को दिमाग से जोड़ने वाली बारीक शिराएं आंखों की त्वचा के बहुत नज़दीक होती हैं इसलिए ज्यादा देर धूप में रहने से आंखों को नुकसान पहुंचता है। ठंडे पानी से आंखें थोएँ : धूप से लौटने के बाद शरीर का तापमान बढ़ जाता है इसलिए पहले शरीर को थीरे-थीरे सामान्य तापमान पर आने दें। इसके लिए पंखे के नीचे पांच मिनट तक बैठ जाएं। इसके बाद ठंडे पानी से चोहरे और आंखों को अच्छी तरह धोएं। आंखों पर ठंडे पानी के छोटे मारें और फिर मूलायन तौलिये से चोहरा पोछें। अगर आंखों में जलन ज्यादा है और आंखें लाल हैं तो बर्फ से आंखों की सिंकाई करें। आंखों की रोशनी यूं रखें बरकरार : आंखों में चुभन हो, जलन हो या कोई धूल कण चला जाए तो कुछ लोग फौरन ही आंखों को रगड़ने लगते हैं। ऐसा करने से आंखों को कई तरह के नुकसान होते हैं लिहाजा, ऐसा कभी न करें। अगर आंखों में किसी तरह की दिक्कत हो तो साफ रुमाल या कपड़े से इसे हल्के हाथों से सहलाएं और ठंडे पानी से धोएं। सन्गलासेज लगाएँ : धूप का चश्मा सूरज से निकलने वाली घातक छँ किरणों से आंखों की रेटीना को बचाने का काम करता है। तेज धूप के कारण आंखों की रोशनी पर प्रतिकूल असर पड़ने के साथ ही धूल के कण रेटीना को नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसके अलावा तेज धूप में छँ किरणों से आंखों

पहुंचता है जितना रेटीना को। लिहाजा धूप में निकलते वक्त सन्गलासेज पहनने से इस परेशानी से बचा जा सकता है। गर्मी के मौसम के लिए परफेक्ट है आइस क्यूब फेशल: चिताचिलाती गर्मी से राहत दिलाने में बर्फ से बेहतर और कुछ नहीं है। यही बात फेस पर भी लागू होती है। अगर आप करवाने जा रही हैं फेशल तो आपके लिए बेस्ट रेहंगा आइस क्यूब फेशल। खास बात यह कि इसे करवाने के लिए आपको पार्लर जाने की ज़रूरत नहीं और आप इसे घर पर ही बड़ी आसानी से कर सकती हैं। गर्मियों से जुड़ी कई प्रॉब्लम्स से निजात दिलाने के साथ ही आइस क्यूब से आपकी स्किन में आएगा ग्लो और शाइन.... इंस्टेंट ग्लो के लिए : आइस क्यूब फेशल आपके चोहरे को इंस्टेंट ग्लो देता है। इसके लिए खीरे के रस, शहद और नींबू के रस का मिक्सचर बनाएं और इसे आइस ट्रे में जमा लें। फिर इसे हल्के हाथों से 3 से 5 मिनट तक चोहरे पर मलें। इसे 5 मिनट के चोहरे पर लगाकर छोड़ दें और फिर धो लें। ये त्वचा को शाइनिंग देने के साथ ही उसे हेल्दी भी रखेगा। चोहरे से आँखेल होगा कम : बर्फ मलने से पोर्स सिक्कुड़कर कम हो जाते हैं, जिससे स्किन से निकलने वाले आँखेल की मात्रा भी कम हो जाती है। फेस से आँखेल कम होता है, तो उस पर धूल, मिट्टी आदि के चिपकने का खतरा कम होता है जिससे स्किन ज्यादा ग्लोइंग और खूबसूरत नजर आती है। इससे पसीने की समस्या से भी निजात मिलता है। इसके लिए बर्फ के टुकड़े को कॉटन के कपड़े में लपेट कर 30 मिनट तक चोहरे की मालिश करें। इससे खुले रोम छिद्र भर जाते हैं। सन्बर्न और एंजिंग पर असर : रोजाना आइस मसाज से ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है जिससे समय से पहले खुर्झियां या बढ़ी उत्तर की निशानियों से छुटकारा मिलता है। मुट्ठीभर बर्फ के टुकड़ों को किसी कपड़े में लपेटकर, हल्के हाथों से सर्कुलर मोशन में मसाज करें। वहीं, अगर सन्बर्न से स्किन जल गई है और उस पर दाग थब्बे आ गए हैं, तो एक मलमल के कपड़े में एक बर्फ का टुकड़ा डाल कर चेहरे पर हल्के हाथों से मसाज करें। आप आइस क्यूब जमाते समय उसमें ऐलोवरा डाल दें, तो आपको एक से दो दिन में ही प्रॉब्लम से राहत मिल जाएगी। चोहरे की चर्ची घटाएँ : आइस क्यूब फेशल चोहरे पर मसाज का भी काम करता है। अगर आपके चोहरे पर फैट हैं, तो बर्फ का एक टुकड़ा हर दिन 3-4 मिनट तक चोहरे पर रगड़ने से 2-4 हप्ते में चोहरे की चर्ची कम हो जाएगी। आंखों को करता है रिलेक्स : लगातार काम करने से आंखें थक जाती हैं। इसके लिए आप अपनी आंखों पर बर्फ की मालिश करें। डार्क सर्कल के लिए : आंखों के नीचे काले धेरे पड़ गए हैं तो इनके लिए खीरे के रस और गुलाब जल को आइस क्यूब ट्रे में डालकर जमा लें। इसके इस्टेमाल से डार्क सर्कल की समस्या जल्द दूर हो जाएगी। अगर आंखों में सूजन है तो बर्फ तुरंत आपकी आंखों को रिलेक्स कर देगी। बेहतर और तेज रिजल्ट्स के लिए एक कप पानी में स्ट्रॉन्न ग्रीन टी को उबलकर फिर इसे आइस ट्रे में जमा लें। ग्रीन टी में भरपूर मात्रा में ऐटी-ऑसिक्सेंट्स होते हैं और साथ ही थोड़ी मात्रा में कैफीन आंखों की सूजन से भी आराम देता है। पिंपल से पांच छुटकारा : पिंपल से छुटकारा पाने का एक आसान तरीका है उस पर बर्फ लगाना। ये ना सिर्फ उसकी रेडेनस को कम करेगा बल्कि दर्द को भी। हमेशा बर्फ को किसी

के ऊपर बनी टीयर सेल यानी आंसूओं की परत टूटने या क्षतिग्रस्त होने लगती है। यह स्थिति कॉर्निया के लिए हानिकारक हो सकती है। आंखों के कॉर्निया को भी यूवी किरणों से उतना ही नुकसान

योग के 7 आसन जो आपको बनाए रखेंगे

योग कई तरह से शरीर और मस्तिष्क को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है। सहतंद बनाए रखने के साथ ही योग के जरिए आप अपने सौर्य और खूबसूरती को लंबे समय तक बनाए रख सकते हैं। हम आपको बताने जा रहे हैं ऐसे ही सात आसन जो अपके शरीर को जगा बनाए रखने में मदद करेंगे। साथ ही आपके चोहरे के निखार को बढ़ा देंगे। शरे की तरह चेहरा (सिंहासन) :- थीरे-थीरे सांस लें और उसे थोड़ी देर तक रोककर रखें। फिर आप अपने जीभ को बाहर निकालें। अपनी आंखों को पूरी तरह से जितना हो सकें खोलें। इस अवस्था में बैठें। शरे की तरह चेहरे के निखार को बढ़ा देंगे। शरे की तरह चेहरा (सिंहासन) :-

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेशियों का तनाव भी खत्म होता है। सिर्फ 25 मिनट करें ये योग, दिमाग होगा दुरुस्त और

अपनी जीभ को मुंह से बाहर निकालें। यह आपके शरीर में रक्त संचार बढ़ाता है। साथ ही इससे मांसपेश

सम्पादकीय

आखिर टूट गया गतिरोध

अमारका म राष्ट्रपति जा बाइडन आर स्पाकर कावन मैकार्थी के बीच बनी सहमति के अनुरूप पहले निचले सदन (हाउस ऑफ स्प्रेनेटेटिव्स) ने और फिर ऊपरी सदन (सीनेट) ने कर्ज सीमा समाप्त करने का प्रस्ताव पारित कर दिया, जिससे दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था पर मंडरा रहा डिफॉल्टिंग का संकट टल गया है। कर्ज सीमा समाप्त होने को लेकर विशेषज्ञों ने सोमवार 5 जून की जो डेलाइन बताई थी, उसमें अभी भी दो दिन का वक्त है। लिहाजा, वैश्विक वित्तीय बाजार चैन की सांस ले सकता है। हालांकि न तो अमेरिका में विधायिका और कार्यपालिका के बीच इस तरह की तनातनी कोई नई बात है और न ही इसका आखिरी पलों में आकर हल होना। लेकिन ऐसा तभी होता है जब विधायिका में विपक्ष बहुमत में होता है और वह ऐसे मौकों का इस्तेमाल करते हुए सरकार को दबाव में लाकर अपनी कुछ बातें मनवाना चाहता है। वरना अक्सर यह सीमा बिना किसी शोर-शराबे और हील-हुज्जत के बढ़ाई जाती रही है। 1960 के बाद से अब तक यह 78 बार

एडजस्ट की जा चुकी है। मगर विवाद के मौकों पर कड़ी सौदेबाजी के भी उदाहरण हैं। इस बार भी दोनों पक्षों के बीच तगड़ी सौदेबाजी हुई और जैसा कि राष्ट्रपति बाइडन ने कहा भी कि ऐसे मामलों में किसी भी पक्ष को सौफीसदी हासिल नहीं होता। दोनों पक्ष थोड़ा-थोड़ा झुके तभी बीच की यह राह निकली, जिसे लेकर सांसदों का एक अति दक्षिणांगी खेमा नाराज भी रहा। लेकिन उसके विरोध के बावजूद बिल पास होने में कोई बाधा नहीं आई। पिछले कम से कम एक पखवाड़े से यह मुद्रा वैश्विक स्तर पर चर्चा में था और इसी वजह से पिछले महीने राष्ट्रपति बाइडन को ऑस्ट्रेलिया में प्रस्तावित क्वॉड देशों की बैठक में शामिल होने का कार्यक्रम भी ठालना पड़ा। हालांकि सभी विशेषज्ञ इस बात पर करीब-करीब एकमत थे कि गतिरोध दूर होना ही है, लेकिन फिर भी इसमें हो रही देरी पर अगर धड़कनें तेज होती जा रही थीं तो उसकी वजह यह थी कि इस अनिश्चितता के प्रभाव सिर्फ अमेरिका तक सीमित नहीं रहने वाले थे। भारत जैसे तमाम देश इसके प्रभाव की जद में आ रहे थे। ग्लोबल फाइनेंशल सिस्टम में अमेरिकी कर्ज बाजार और करंसी की अहम भूमिका को ध्यान में रखें तो यह स्वाभाविक था। आज दुनिया के विदेशी मुद्रा भंडार का 58 फीसदी डॉलर में है। दूसरे नंबर पर यूरो (20 फीसदी) आता है। ये रिजर्व अमेरिकी सिक्यॉरिटीज में लगाए जाते हैं, जिनमें से बहुत सारे सेफ असेट का मानक तय करते हैं। अमेरिकी डेट सिस्टम में विभिन्न देशों के निवेश का स्तर देखते हुए इस तरह की अनिश्चितता वैश्विक वित्तीय स्थिरता के लिए खतरा बन जाती है। हालांकि फिलहाल इसका कोई इलाज भी नहीं है। दूसरे नंबर की इकॉनमी चीन है जो ट्रस्ट के मामले में बहुत पीछे है। यानी अभी दुनिया को समय-समय पर आने वाली ऐसी अनिश्चितता के लिए तैयार रहना होगा।

मात्र कर्नाटक की जीत से ही राहुल गांधी के स्वर में अहंकार नजर आने लगा है

पर देश के विरोध पर उत्तर आए हैं। ये पहली बार नहीं हैं। लंदन की यात्रा के दौरान भी राहुल गांधी अपने बयानों से इसी तरह घिर गए थे। अमेरिका में उन्होंने केरल में अपने सहयोगी दल इंडियन यूनियन मुस्लिम लीग को पंथनिरपेक्ष होने का प्रमाण पत्र देते हुए कहा दोखे, घर बलती कोनो दोखे' इस कहावत के अनुसार अपनी हरकतों एवं रसातल में जाते जन-बल से आंख मूँदकर दूसरे में दोष देखना कांग्रेस का सहज स्वभाव हो गया है। कांग्रेस की मुस्लिम तुष्टिकरण की नीति आजादी मिल जाने एवं देश के दो टुकड़े हो जाने के बावजूद

दोख, घर बलतो कीनो दोख' इस
कहावत के अनुसार अपनी हरकतों
एवं रसातल में जाते जन-बल से
आंख मूँदकर दूसरे में दोष देखना
कांग्रेस का सहज स्वभाव हो गया
है। कांग्रेस की मुस्लिम तुष्टिकरण
की नीति आजादी मिल जाने एवं
देश के दो टुकड़े हो जाने के बावजूद

भारत को बढ़ातों साख एवं विकास ने तस्वीर को बद्ध लगा रहे हैं जबकि मोदी ने न केवल अपनी सरकार के दौरान भारत में आए गदलावों की सकारात्मक तस्वीरें बढ़ावेंशी मंच पर पेश कीं, बल्कि उनिया की समस्याओं को लेकर भी अपनी समाधानप्रकरण सोच रखी। निरन्तर चर्चा में रहते हैं। उनके बयान हास्यास्पद होने के साथ उद्घश्यहीन एवं उच्छृंखल भी होते हैं। राहुल ने बातों-बातों में यह भी कह दिया कि चीन ने भारत की जमीन पर कब्जा कर लिया है। वह देश के प्रमुख विषयकी दल के नेता हैं। सरकार की नीतियों से लेकिन इन काग्रेसों नेताओं को सब काला ही काला दिखाई दे रहा है। कमियों को देखने के लिये सहस्रांश बनने वाले राहुल अच्छी को देखने के लिये एकाक्ष भी नहीं बन सके? बर्ने भी तो कैसे? शरीर कितना ही सुन्दर क्यों न हो, मरिखियों को तो घाव ही अच्छा लगेगा। इसी प्रकार राहुल एवं



बाद कांग्रेस वे नेताओं के सांप्रदायिक सोच से नाराज होकर सरदार पटेल ने यह कहकर उन्हें चेताया था कि दो घोड़ों की सवारी मत कीजिए। एक घोड़ा चुन लीजिए और जो पाकिस्तान जाना चाहते हैं, वे जा सकते हैं। सरदार पटेल ने यह कहने में भी संकोच नहीं किया था कि लीग के जो समर्थक महात्मा गांधी को अपना दुश्मन नंबर एक बताते थे, वे अब उन्हें अपना दोस्त कह रहे हैं। भले ही संकीर्ण वोट बैंक की सस्ती राजनीति के चलते आज की कांग्रेस यह सब याद न रखना चाहती हो, लेकिन देश की जनता यह सब नहीं भूल सकती। देश की जनता मोदी एवं राहुल के बीच के फर्क का महसूस कर रही है। जनता यह गहराई से देख रही है कि राहुल विदेशों में

चीकार्यता मिल रही है। किन्हीं एक दो प्रांतों में हार की वजह से गोदी की छवि पर कोई असर नहीं डाया है, भारत ही नहीं, समूची दुनिया में गोदी के प्रति सम्मान एवं गद्दा का भाव निरन्तर प्रवर्द्धमान होता है। राहुल गांधी, उनवें जननीतिकरां और विदेशों में कांग्रेस के संचालकों का नरेंद्र गोदी, भाजपा और संघ परिवर के प्रति शाश्वत भार-भाव एवं विरोध की राजनीति समझ में आती है लेकिन विदेश में देश की खराब छवि पेश कर और देश को खलनायक बनाने से उन्हें उज्जत नहीं मिलेगी। यह तो विरोधी ही है! नासमझी एवं राजनीतिक अपरिक्वता का शिखर है!! जालों पर कालिख पोतने के प्रयास!!!! राहुल गांधी अपने आधे-आधे एवं विवृत्सात्मक बयानों को लेकर और देश के विरोध के बीच फर्क है। सत्ताधारी दल का विरोध करना स्वाभाविक है, लेकिन उस लकीर को नहीं पार करना चाहिए, जिससे वह देश का विरोध बन जाए। ऐसे बयानों से किस पर और कैसे प्रभाव पड़ता है। सरकार और राष्ट्र के विरोध के बीच अंतर समझना भी आवश्यक है। उल्लेखनीय बात यह है कि निन्दक एवं आलोचक कांग्रेस को सब कुछ गलत ही गलत दिखाई दे रहा है। गोदी एवं भाजपा में कहीं आहट भी हो जाती है तो कांग्रेस में भूकम्प-सा आ जाता है। यही नहीं, इन कांग्रेसी नेताओं को गोदी सरकार की एक भी विशेषता दिखाई नहीं देती, कितने ही कीर्तिमान स्थापित हुए हों, कितने ही आयाम उद्घाटित हुए हों, देश की तरकी की नई इबारतें लिखी गयी हों, समूची दुनिया भारत की प्रशंसा कर रही हो, समझनी होगी। किंतु यदि विष-बुझे बयानों से एक खेमे की वाहवाही लूटने का प्रयत्न किया जाएगा, तो राहुल जनता से और अधिक कट्टे जाएंगे। राहुल को यह समझना होगा कि इस तरह भारत के जनमानस पर पकड़ नहीं बना पाएंगे। विदेश में चंद लोगों के सम्मने कुछ कह देने और बदले में चंद तालिया पा लेने से देश का समर्थन नहीं मिलेगा। इस बात को राहुल जितनी जल्दी समझ लें, उतना बेहतर। जनता को गुमराह करने के लिये और उनका मनोबल कमज़ोर एवं संकीर्ण करने के लिये कांग्रेस उजालों पर कालिख पोत रही है, इससे उसी के हाथ काले होने की संभावना है। इसकी बजाय वह अपनी शक्ति को स्वस्य एवं साफ-सुखी राजनीति करने में लगाये तो अपने राजनीतिक धरातल को मजबूत कर पाएगी।

पश्चिम एशियाई देश तर्किये के जा रहा है कि 28 मई को दोबारा से बताया जा रहा है कि एर्दोगन हो गया है इसलिए भी जनता अब

A portrait of Recep Tayyip Erdogan, the President of Turkey. He is wearing a dark blue suit, a white shirt, and a patterned tie. He has a mustache and is looking directly at the camera with a slight smile. Behind him is a window with light-colored curtains. To the left of the window, there are some yellow and red star-shaped decorations. The overall lighting is bright and even.

या नेतृत्व चाहती है। हम आपको यह भी याद दिला रखें कि लगभग एक साल पहले एर्डोगन ने अपने देश का नाम तुर्की से बदल दिया और तुर्किये कर दिया था। एर्डोगन ने देश का नाम इसलिए बदला था क्योंकि उन्हें लगता था कि तुर्की नाम इतिहास नी कुछ घटनाओं के चलते सप्तफलता और विफलता का प्रतीक लेकिन अब जब राष्ट्रपति चुनाव परिणाम को देखें तो प्रतीत होता है कि उनका यह टोटका काम नहीं हो गया है। तुर्की नाम जब तक नहीं आया। तुर्की नाम जब तक नहीं आया तब तक यह देश सुविधा संपन्न नहीं होता लेकिन तुर्किये नाम होते ही उसके पहले विनाशकारी भूकंप ने देश को बर्बाद किया और अब चुनाव नहीं। जनता ने एर्डोगन की कुर्सी छोड़ दिया और एर्डोगन ने सिर्फ अपने देश से तुर्की नाम ही नहीं छीना बल्कि देश से वास्तविक लोकतंत्र भी छीन दिलेया था। हम आपको याद दिला रखें कि एर्डोगन ने तुर्की के संविधान को संशोधन कर वहां संसदीय विधानाली की जगह पर अध्यक्षीय विधानाली लागू कर दी थी जिससे देश में असल लोकतंत्र होने पर ही नवाल खड़े हो गये थे।

हर क्षेत्र में बैहतरी के बाबत सतत जागरूकता सबसे जरूरी है। इसी जागरूकता से पता चलता है कि किसी क्षेत्र में देश-तुनिया में क्या चल रहा है। और, तुलनात्मक रूप से हम कहाँ हैं? खेतीबाड़ी की बैहतरी और किसानों की खुशहाली के लिए भी जरूरी है कि इससे जुड़े संस्थानों में क्या अद्यतन हो रहा है, यह किसान जानें। इन संस्थानों में जो शोध कार्य हो रहे हैं, वह प्रगतिशील किसानों के जरिये आम किसानों तक कैसे पहुंचे। इस बाबत बहुत पहले 'लैब टू लैंड' का नारा दिया गया था। यह नारा आज भी उतना ही प्रासंगिक है। इस नारे को पहली बार योगी सरकार ने 'द मिलियन फार्मर्स स्कूल' के जरिये साकार किया। इस सिलसिले को जारी रखते हुए सरकार ने खरीफ के मौजूदा एवं रबी के आगामी सीजन में प्रदेश के 17 हजार ग्राम पंचायतों में किसान पाठ्शाला आयोजित करने का निर्णय लिया है। इस पर सरकार करीब 21 करोड़ रुपये खर्च करेगी। इस दौरान सामर्थिक फसलों के लिए खेत की तैयारी से लेकर उच्चत प्रजाति के बीज, बीज शोधन, बोआई का समय, खाद-पानी और समय-समय पर फसल संरक्षण के उपायों की जानकारी विशेषज्ञों द्वारा दी जाएगी। यही नहीं अंतरराष्ट्रीय मिलेट वर्ष 2023 के महेनजर इस बार मोटे अनाजों की खेती पर भी जोर होगा। अलग-अलग फसलों का जिलेवार प्रति हेक्टेयर, प्रति कुंतल अधिकतम एवं न्यूनतम उत्पादन का पता लगाने के बाद इन किसान पाठ्शालाओं के जरिये न्यूनतम उत्पादन वाले जिलों में हरसंभव कौशिकी करके उत्पादन बढ़ाने पर भी फोकस करेगी। उल्लेखनीय है कि 'लैब टू लैंड' नारे को साकार करने के लिए पहले कार्यकाल 2017-2018 में रबी के सीजन में योगी सरकार ने 'द मिलियन फार्मर्स स्कूल' (किसान पाठ्शाला) के नाम से एक अभिनव प्रयोग किया था। हर रबी एवं खरीफ के सीजन में न्याय पंचायत स्तर पर अलग-अलग विषय के विशेषज्ञ किसानों को सीजनल फसल की उच्चत प्रजातियों, खेत की तैयारी, बोआई का सही समय एवं तरीका और समय-समय पर फसल संरक्षण के उपायों की जानकारी देते हैं।

ਅੰਬ ਟ੍ਰਾਈ ਗਾਰ ਕਾ ਸ਼ਾਕਾਰ ਕੁ ਵਹ ਪਾਣੀ ਸਰਕਾਰ ਕੇ ਦੁ ਸਿਲਿਯਨ ਫਾਰਮੰਸ ਸ਼ਕਲ

हर क्षेत्र में बेहतरी के बाबत सतत जागरूकता सबसे जरूरी

इसी जागरूकता से पता चलता है कि किसी क्षेत्र में देश-दुनिया में क्या चल रहा है। और, तुलनात्मक रूप से हम कहाँ हैं? खेतीबाड़ी की बेहतरी और किसानों की खुशहाली के लिए भी जरूरी है कि इससे जुड़े संस्थानों में क्या अद्यतन हो रहा है, यह किसान जानें। इन संस्थानों में जो शोध कार्य हो रहे हैं, वह प्रगतिशील किसानों के जरिये आम किसानों तक कैसे पहुंचे। इस बाबत बहुत पहले 'लैब टू लैंड' का नारा दिया गया था। यह नारा आज भी उतना ही प्रासंगिक है। इस नारे को पहली बार योगी सरकार ने 'द मिलियन फार्मस स्कूल' के जरिये साकार किया। इस सिलसिले को जारी रखते हुए सरकार ने खरीफ के मौजूदा एवं रबी के आगामी सीजन में प्रदेश के 17 हजार ग्राम पंचायतों में किसान पाठशाला आयोजित करने का निर्णय लिया है। इस पर सरकार करीब 21 करोड़ रुपये खर्च करेगी। इस दौरान सामयिक फसलों के लिए खेत की तैयारी से लेकर उत्तर प्रजाति के बीज, बीज शोधन, बोआई का समय, खाद-पानी और समय-समय पर फसल संरक्षण के उपायों की जानकारी विशेषज्ञों द्वारा दी जाएगी। यही नहीं अंतर्राष्ट्रीय मिलेट वर्ष 2023 के महेनजर इस बार मोटे अनाजों की खेती पर भी जोर होगा। अलग-अलग फसलों का जिलेवार प्रति हेक्टेयर, प्रति कुंतल अधिकतम एवं न्यूनतम उत्पादन का पता लगाने के बाद इन किसान पाठशालाओं के जरिये न्यूनतम उत्पादन वाले जिलों में हरसंभव कोशिश करके उत्पादन बढ़ाने पर भी फोकस करेगी। उल्लेखनीय है कि 'लैब टू लैंड' नारे को साकार करने के लिए पहले कार्यकाल 2017-2018 में रबी के सीजन में योगी सरकार ने 'द मिलियन फार्मस स्कूल' (किसान पाठशाला) के नाम से एक अभिनव प्रयोग किया था। हर रबी एवं खरीफ के सीजन में न्याय पंचायत स्तर पर अलग-अलग विषय के विशेषज्ञ किसानों को सीजनल फसल की उत्तर प्रजातियों, खेत की तैयारी, बोआई का सही समय एवं तरीका और समय-समय पर फसल संरक्षण के उपायों की जानकारी देते हैं।

भारत में स्कूली शिक्षा में छात्र-छात्रों के डॉपअउट्स की संख्या बढ़ने सरकारी कल्याण कार्यक्रमों के जमीनी स्तर पर अमल पर सवालिया निशान आर्थिक मजबूरी के कारण उद्देश सहज एवं रोचक बनाना होगा। इशारा भी करता है। बच्चों को संख्या के ऑकड़े तेज़ी से बढ़े हैं। लगातार शिक्षा मन्दिरों में मूलभूत नहीं है, इस स्थिति में भी बदलाव

केवल शिक्षा-व्यवस्था पर बल्कि स्कूल-प्रबंधकों पर एक बड़ा सवाल बनता जा रहा है। स्कूल न जाने वाले बच्चों की संख्या आठ करोड़ से भी ज्यादा है, जो यह बताने के पर्याप्त है कि स्थिति काफी गंभीर है। अब एक बार फिर केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय की ओर से सन 2022 की बोर्ड परीक्षाओं के विश्लेषण में बताया गया है कि दसर्वीं और बारहवीं के स्तर पर देश में लाखों बच्चे पढ़ाई छोड़ देते हैं। विश्लेषण के मुताबिक, पिछले साल पैंतीस लाख विद्यार्थी दसर्वीं के बाद ग्यारहवीं कक्षा में पढ़ने नहीं गए। इनमें से साढ़े सत्ताइस लाख सफल नहीं हुए और साढ़े सात लाख विद्यार्थियों ने परीक्षा नहीं दी। इसी तरह, पिछले साल बारहवीं के बाद 2.34 लाख विद्यार्थियों ने बीच में पढ़ाई छोड़ दी। इनमें से सतहतर फीसद ग्यारह राज्यों से थे। यानी करीब अट्टावन लाख विद्यार्थी दसर्वीं और बारहवीं में पढ़ाई छोड़ देते हैं तो यह किसी भी सरकार के लिए बेहद चिंता की बात होनी चाहिए और यह समग्र शिक्षा व्यवस्था से लेकर है। किसी भी देश की शिक्षा व्यवस्था की कामयाबी इसमें है कि श्रुतिराती रूप से लेकर उच्च स्तर तक की शिक्षा हासिल करने के मामले में एकत्रित हो। अगर किसी वजह से आगे की पढ़ाई करने में किसी विद्यार्थी के सामने अड़कनें आ रही हो तो उसे दूर करने के उपाय किये जाएं। लेकिन बीते कई दशकों से यह सवाल लगातार बना हुआ है कि एक बड़ी तादाद में विद्यार्थी स्कूल-कॉलेजों में बीच में ही पढ़ाई छोड़ देते हैं और उनकी आगे की पढ़ाई को पूरा कराने के लिए सरकार की ओर से ठोस उपाय नहीं किए जाते। इस मसलेपर सरकार से लेकर शिक्षा पर काम करने वाले संगठनों की अध्ययन रपोर्टों में अनेक बार इस चिंता को रेखांकित किया गया है, लेकिन अब तक इसका कोई सार्थक हल सामने नहीं आ सका है। तमाम सरकारी प्रयासों एवं योजनाओं के शिक्षा महर्गी होती जा रही है, जिनी स्कूलों में बच्चों को पढ़ाना बहुत मुश्किल होता है। कोई परिवार हिम्मत करके निजी स्कूलों में प्रवेश दिलाते भी हैं जो

न लेने को विवश होता पड़ता है। हम और आप अपनी असल तिंदगी में रोज़ाना ऐसे बच्चों से मिलते होंगे जो स्कूल से बाहर होटलों में काम करते हुए, जानवरों को चराते हुए या फिर परिवार के साथ शहरों में काम करते हुए दिखाई देते हैं। वहीं बहुत से बच्चे गाँव और गली मोहल्लों में दिन भर धूमते रहते हैं, या फिर परिवार के साथ खेतों पर काम करने जाते हैं, या फिर बाजार में सब्जी बेचने या फिर जंगल में लकड़ियां काटने के लिए जाते हैं। छात्रों के फेल होने, शरारत या फीस जमा नहीं होने पर कार्रवाई के चलते बच्चों को स्कूल छोड़ने पर भी विवश होना पड़ता है। विशेषतः आदिवासी, दलित एवं अन्य पिछड़ी जाति के बच्चों को स्कूली शिक्षा बीच में छोड़ने की स्थितियां बढ़ती जा रही हैं, जो आजादी के अमृतकाल में चिन्ता का एक बड़ा कारण है।

सरकार की बड़ी-बड़ी योजनाओं के बीच छात्रों के स्कूल छोड़ने की स्थितियां को गंभीरता से लेना होगा। शिक्षा को पेंचीदा बनाने की बजाय न लगे, 9वीं और 10वीं कक्षा तक आते-आते कई बच्चों को स्कूल बोरिंग लगने लगता है। इस कारण वे स्कूल देरी से जाना चाहते हैं,

ग्रहण कर एक अच्छा नागरिक बनना तो है ही, शिक्षा जीविकोपार्जन में भी प्रमुख भूमिका निभाती है। लेकिन मौजूदा समय

पैर स्कूल में बच्चों के ठहराव का नवाल ज्यों का त्यों कायम है। स्कूल आने के बावजूद घरेलू अधिक उत्तरवर्तीयों के कारण काम करने वाले मजबूर 78 लाख बच्चों की ओरौज़दी भारत में प्राथमिक शिक्षा दी बदहली की कहानी दोहराती है। सरकारी योजनाओं एवं नीतिगत स्तर पर शिक्षा को उच्च प्राथमिकता मिलती दिखती है, बावजूद इसके, स्कूली शिक्षा के दौरान बीच में पढ़ाई छोड़ने की प्रवृत्ति नीतिगत स्तर पर आकामी या फिर उदासीनता का ही नुचक है। यह समझना मुश्किल है कि इतने लंबे वक्त से यह चिंता कायम है फिर क्यों नहीं इस मसले पर किसी हल तक पहुंचना एक दिसासा सवाल है जिस पर व्यापक चेन्टन-मथन जरूरी है। यह नगाजाहिर है कि एक ओर स्कूल-गालेज में शिक्षा पद्धति में तय नागरक बहुत सारे विद्यार्थियों के लिए नहजता से ग्राह्य नहीं होते, वहीं पढ़ाई में निरंतरता नहीं रहने के पांछे सामाजिक और आर्थिक कारक ही एक बड़ी भूमिका निभाते हैं। स्कूल छोड़ने पर विवश करते हैं। शिक्षा का अधिकार कानून आने के बाद भी भारत में सिंगल टीचर स्कूलों की मौजूदगी बनी हुई है। स्कूलों में विभिन्न विषयों के अध्यापक नहीं हैं, इससे बच्चों की पढ़ाई प्रभावित होती है। वे आठवें के बाद आगे पढ़ने लायक क्षमता का विकास नहीं कर पाते। स्कूल आने वाले लाखों बच्चों में गणित और भाषा के बुनियादी कौशलों का विकास नहीं हो पा रहा है। इस कारण से स्कूल छोड़ने वाली स्थितियां निर्मित होती हैं। भोजन की गुणवत्ता पर ध्यान देने की जरूरत है ताकि करोड़ों बच्चों को कुपोषण से बचाया जा सके। बहुत से सरकारी स्कूलों में शौचालय की स्थिति दयनीय है, विशेषतः बालिकाओं एवं बच्चे सम्मान के साथ उनका इस्तेमाल नहीं कर सकते। गांवों एवं पिछड़े इलाकों की स्कूलों की बात छोड़िये, राजधानी दिल्ली में अबल शिक्षा का दावा करने वाली आप सरकार के स्कूलों में पीने का स्वच्छ पानी नहीं है। बैठने के लिये पर्याप्त साधन शिक्षक शराब पीकर आते हैं। या फिर स्कूल में हाजिरी लगाकर स्कूल से चले जाते हैं। ऐसी स्थिति का असर भी बच्चों की पढ़ाई पर पड़ता है। शिक्षकों को बच्चों की प्रगति और पीछे रहने के लिए जिम्मेदार बनाने वाला सिस्टम नहीं बन पाया है, इस दिशा में भी गंभीर पहल की जरूरत है। आए दिन देश की शिक्षा व्यवस्था में व्यापक बदलाव करने और समावेशी बनाने को लेकर दावे किए जाते हैं, घोषणाएं की जाती हैं। लेकिन वे शायद ही कभी वास्तव में जमीन पर उत्तरीता दिखती हैं। एक गरीब परिवार का विद्यार्थी मेथाथी होने के बावजूद कई बार अपने परिवार की अर्थिक स्थिति, जरूरत और पृष्ठभूमि की वजह से मजबूरन स्कूल छोड़ देता है। जाहिर है, स्कूल-कालेज की पढ़ाई बीच में छोड़ने का मसला शैक्षिक संस्थानों तक पहुंच, पठन-पाठन के स्वरूप से लेकर गरीबी, पारिवारिक, सामाजिक और अन्य कई कारकों से जुड़ा हुआ है और इसके समाधान के लिए सभी बिंदुओं को एक सूत्र में रखकर ही देखने की जरूरत होगी।

