



# आधुनिक समाचार

आधुनिक भारत का आधुनिक नजरिया



प्रयागराज से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

वर्ष -12 अंक - 54

प्रयागराज, सोमवार 04 मई, 2026

पृष्ठ - 8

मूल्य : 3.00 रुपये

## ईरान बोला-अमेरिका की हर गलत हरकत का कड़ा जवाब देंगे, वो किसी समझौते को नहीं मानता, उसके वादे सिर्फ शगूफा रहते हैं

तेहरान। ईरान के सीनियर मिलिट्री अधिकारी मोहम्मद जाफर

राष्ट्रपति ट्रम्प ने कहा कि वे ईरान को किसी भी हालत में परमाणु

फर्क नहीं पड़ता। 3. अमेरिका की चेतावनी: अमेरिका ने कहा कि जो

बदौलती देखी गई है और कई इलाकों में लगातार धमाकों की आवाजें सुनाई दे रही हैं। अल जजैरा की रिपोर्ट के मुताबिक, दक्षिण लेबनान के उपर ड्रोन लगातार उड़ रहे हैं और अलग-अलग जगहों पर हमले जारी हैं। चिह्ने इलाके में एक बड़ा धमाका हुआ, जिसे इजराइली सेना कंट्रोल डिमोलिशन बता रही है। वहीं अल-तुफाह जिले के अर-रैहान कस्बे में भी जोरदार हमला हुआ, जिसकी आवाज दूर तक सुनी गई। हालात ऐसे बन रहे हैं कि हाल ही में जो लोग सीजफायर के बाद अपने घर लौटे थे, वे फिर से पलायन पर मजबूर हो सकते हैं। ईरान ने शनिवार को कहा कि उसने इजराइल के लिए जासूसी करने के दोषी दो लोगों को फांसी दी है। ज्यूडिशियरी के न्यूज आउटलेट, मिजानऑनलाइन ने कहा कि यागब करीमपुर पर इजराइल की मौसाद इंटरलिंग्स एजेंसी के एक अफसर को सेंसिटिव जानकारी भेजने का आरोप था, जबकि नासिर बेकरजादेह ने सरकार और धार्मिक नेताओं के साथ-साथ नवांज के बारे में भी जानकारी भेजी थी। यह शहर एक न्यूक्लियर एनरिचमेंट फैसिलिटी का घर है जिस पर पिछले साल इजराइल और यूएस ने बमबारी की थी। ईरान ने हाल के कुछ दिनों में जासूसी और आतंकवादी गतिविधियों के आरोपों में एक दर्जन से ज्यादा लोगों को फांसी दी है। रिपोर्ट्स के मुताबिक ईरान अक्सर बंद कक्षों में ट्रायल करता है, जिसमें आरोपी अपने ऊपर लगे आरोपों को चुनौती नहीं दे पाते हैं।

## ट्रम्प की चेतावनी- ईरान ने गलती की तो फिर हमला: उनके 14-पॉइंट प्रस्ताव का रीव्यू कर रहे, लेकिन नहीं लगता कि यह स्वीकार्य होगा

वॉशिंगटन डीसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने चेतावनी दी है कि ईरान ने कोई गलती

होगी। क्योंकि ईरान ने पिछले 47 वर्षों में मानवता और दुनिया के साथ जो किया है, उसकी अभी

बनाने, अमेरिकी नेवल नाकेबंदी खत्म करने और क्षेत्रीय संघर्षों को समाप्त करने की बात भी कही

खोलने का प्रस्ताव- ईरान के एक सीनियर अधिकारी ने पुष्टि की है कि उनके नए प्रस्ताव में पहले



असदी ने आशंका जताई है कि अमेरिका के साथ फिर से युद्ध शुरू हो सकता है। ईरान की फॉर्स न्यूज एजेंसी ने इस बारे में जानकारी दी है। उन्होंने कहा कि ईरान की सेना पूरी तरह तैयार है और अगर अमेरिका कोई गलत कदम उठाता है, तो जवाब दिया जाएगा। उन्होंने आरोप लगाया कि अमेरिका किसी भी समझौते या वादे का पालन नहीं करता। असदी ने कहा कि अमेरिकी अधिकारियों के बयान और कदम ज्यादातर दिखावटी और मीडिया के लिए होते हैं। उनका मकसद पहले तेल की कीमतों को गिरने से रोकना और दूसरा अपनी बनाई हुई मुश्किल स्थिति से बाहर निकलना है। वहीं, अमेरिकी

हथियार हासिल नहीं करने देंगे, क्योंकि यह पूरी दुनिया की सुरक्षा के लिए एक बड़ा खतरा है। इसी वजह से अमेरिका को ईरान के खिलाफ जंग में उतरना पड़ा। पिछले 24 घंटे के 5 बड़े अपडेट्स-1. संसदीय मंजूरी की जरूरत नहीं: ट्रम्प ने ईरान के खिलाफ संभावित सैन्य कार्रवाई को लेकर कहा है कि उन्हें इसके लिए संसद से इजाजत लेने की जरूरत नहीं है। जो लोग इसकी मांग कर रहे हैं, वे देशभक्त नहीं हैं। 2. ईरान जंग खत्म होने का दावा: हाइट हाउस ने संसद को आधिकारिक तौर पर बताया कि ईरान युद्ध अब खत्म हो चुका है। उस इलाके में अभी भी अमेरिकी सेना मौजूद है, इससे

कंपनियों ईरान को होमूज से गुजरने के लिए पैसा देती हैं, उन पर अमेरिका पाबंदी लगा सकता है, भले ही वो पैसा चिट्ठी के नाम पर ही क्यों न दिया जाए। 4. जहाजों का ट्रैफिक 90फीसदी घटा: होमूज में जहाजों की आवाजाही लगभग बंद हो गई है। पहले जहां हर दिन करीब 130 जहाज गुजरते थे, अब सिर्फ 10 से भी कम जहाज जा रहे हैं। 5. ट्रम्प को हमले की ब्रीफिंग: अमेरिका की सेंट्रल कमांड (एफेण्डे) के कमांडर ने राष्ट्रपति ट्रम्प को ईरान के खिलाफ संभावित हमला करने के विकल्पों की जानकारी दी। दक्षिण लेबनान में हालात तेजी से बिगड़ रहे हैं। पिछले 12 घंटों में इजराइली हमलों में



की, तो उस पर फिर से हमले हो सकते हैं। फ्लोरिडा में पत्रकारों से बातचीत में उन्होंने कहा कि अमेरिका फिलहाल मजबूत स्थिति में है, जबकि तेहरान दबाव में है और समझौता करना चाहता है। इसके अलावा ट्रम्प ने टूथ सोशल वॉर पोस्ट कर बताया कि पाकिस्तान की मध्यस्थता में ईरान की ओर से 14-पॉइंट का प्रस्ताव मिला है, जिसके विस्तृत ड्राफ्ट का इंतजार है। इस नए प्रस्ताव बंद कक्षों में ट्रायल करता है, जिसमें आरोपी अपने ऊपर लगे आरोपों को चुनौती नहीं दे पाते हैं।

तक बड़ी कीमत नहीं चुकाई है। ईरान के 14-पॉइंट प्रस्ताव में कई मुद्दे शामिल- ईरानी मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, यह 14-पॉइंट का प्रस्ताव अमेरिका के 9-पॉइंट प्लान के जवाब में भेजा गया है। इसमें 30 दिनों के भीतर सभी मुद्दों के समाधान, भविष्य में हमलों के खिलाफ गारंटी, क्षेत्र से अमेरिकी सैनिकों की वापसी, फ्रीज किए गए ईरानी एसेट्स को रिलीज करने, प्रतिबंध हटाने और युद्ध के मुआवजे की मांग शामिल है। इसके अलावा प्रस्ताव में होमूज स्ट्रेट को लेकर नया मैकेनिज्म

गई है। रिपोर्ट्स के अनुसार, समझौते के बाद परमाणु कार्यक्रम पर अलग से बातचीत का प्रस्ताव भी रखा गया है। पिछले 24 घंटे के 5 बड़े अपडेट्स-फिर जंग का खतरा- ईरान के अधिकारी मोहम्मद जाफर असदी ने चेतावनी दी कि अमेरिका से फिर से युद्ध हो सकता है, ईरानी सेना इसके लिए तैयार है। 48 जहाजों ने रास्ता बदला- अमेरिका ने दावा किया कि पिछले 20 दिनों में 48 जहाजों ने उसके दबाव ईरान के बंदरगाहों से हटाकर दूसरी दिशा अपना रास्ता बदला है। होमूज

होमूज खोलने और अमेरिकी नाकेबंदी खत्म करने की बात है, जबकि परमाणु मुद्दे पर बातचीत बाद में की जाएगी। 16 अमेरिकी ठिकाने डैमेज- सीएनएन की एक जांच रिपोर्ट के मुताबिक, जंग के दौरान ईरान ने मिडिल ईस्ट 8 देशों में 16 अमेरिकी ठिकानों को नुकसान पहुंचाया है। इनमें से कई इस्तेमाल करने लायक नहीं बचे। क्यूबा पर कब्जा- ट्रम्प ने शुक्रवार को कहा कि अमेरिका तुरंत क्यूबा पर कब्जा कर सकता है। अगर ऐसा कुछ होता है, तो यह ईरान के साथ चल रही जंग के बाद हो सकता है।

## जर्मन चांसलर ने कहा था- ईरान ने अमेरिका की बेइज्जती की, अमेरिका की प्लानिंग भी बेकार, नाराज ट्रम्प ने 5000 सैनिक वापस बुलाए

वॉशिंगटन डीसी। अमेरिका ने जर्मनी से करीब 5,000 सैनिक हटाने का फैसला किया है। अमेरिकी रक्षा मंत्रालय के मुताबिक यह प्रक्रिया अगले 6 से 12 महीनों

आया है। जर्मन ने पिछले महीने एक कार्यक्रम में कहा था कि अमेरिका के पास कोई अच्छी प्लानिंग नहीं है। उसे पता ही नहीं है कि वह इस जंग से बाहर कैसे निकलेगा।

को ईरान के सामने अपमानित होना पड़ा। इससे ट्रम्प नाराज हो गए थे। उन्होंने जर्मन को लेकर कहा कि वे बहुत खराब काम कर रहे हैं। उनको लगता है कि ईरान के पास

दिसंबर तक जर्मनी में 36,000 से ज्यादा अमेरिकी सैनिक तैनात थे। यह संख्या जापान के बाद दूसरी सबसे बड़ी तैनाती है, जहां करीब 55,000 अमेरिकी सैनिक मौजूद हैं। इसके अलावा इटली में करीब 12,000 और ब्रिटेन में लगभग 10,000 अमेरिकी सैनिक तैनात हैं। जर्मनी में अमेरिकी सैन्य ठिकाने लंबे समय से यूरोप में अमेरिका की रणनीतिक मौजूदगी का अहम हिस्सा रहे हैं। हालांकि, अमेरिका और यूरोपीय देशों के बीच ईरान को लेकर तनाव बढ़ा हुआ है। यूरोपीय देशों में ईरान जंग में ट्रम्प का साथ देने के लिए कई बार इनकार किया है। जिसके बाद ट्रम्प आरोप लगाते आए हैं कि यूरोपीय देश केवल कागजी शेर हैं क्योंकि समय पर वह कभी काम नहीं आते। इसी बीच ट्रम्प ने इटली और स्पेन से भी सैनिक हटाने का संकेत दिया है। उनका कहना है कि ये देश ईरान के खिलाफ अमेरिका का साथ नहीं दे रहे हैं, जिससे नाटो के भीतर मतभेद बढ़ते दिख रहे हैं। पहले भी सैनिक हटाने की कोशिश कर चुके ट्रम्प-राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प इससे पहले भी जर्मनी से सैनिक हटाने की बात कर चुके हैं।

## ईरान युद्ध के 2 महीने, दुनिया में मंदी का संकट, दावा- अमेरिका ने रु95 लाख करोड़ खर्च, ईरान में 3,600 से अधिक मौतें-चीन-रूस फायदे में रहे

तेहरान। अमेरिका की ईरान के खिलाफ 28 फरवरी को शुरू हुई जंग को दो महीने हो चुके हैं, अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प ने इसे छोटी और निर्णायक लड़ाई बताया था, लेकिन अब हालात उलट दिख रहे हैं। जंग रुकी जरूर है, पर खत्म नहीं हुई। इस जंग में अब तक ईरान के 3,600 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है, जिनमें 1,700 से ज्यादा आम नागरिक हैं। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के मुख्य अर्थशास्त्री पियरे-ओलिवियर गोरिन्हास ने चेतावनी दी है कि अगर यह संघर्ष लंबा चलता है और तेल की कीमतें उंची बनी रहती हैं, तो ग्लोबल आर्थिक गोथ रेट गिरकर करीब 2फीसदी तक आ सकती है, जिसे आम तौर पर ग्लोबल मंदी माना जाता है। आईएमएफ ने बताया कि जंग से पहले उम्मीद थी कि इस साल वैश्विक महंगाई 4.1फीसदी से घटकर 3.8फीसदी हो जाएगी, लेकिन अब 4.4फीसदी तक पहुंचने का अनुमान है। वहीं हार्वर्ड की इकोनॉमिस्ट्स लिखा बिजनेस का अनुमान है कि अमेरिका ने इस युद्ध पर करीब 1 ट्रिलियन डॉलर यानी 95 लाख करोड़ रुपए खर्च किए हैं। हालांकि अमेरिकी सरकार ने 25 अरब डॉलर खर्च

उठाया या नहीं। उनके ऑफिस से भी इस पर तुरंत कोई जवाब नहीं मिला। कोहिनूर वही हीरा है जो ब्रिटेन के शाही ताज में जड़ा है और टावर ऑफ लंदन में रखा गया है। यह 177 साल से ब्रिटेन के पास है। भारत ने ब्रिटेन के सामने कई बार कोहिनूर हीरे पर अपना कानूनी हक होने का दावा किया है। कोहिनूर हीरा 1849 से ब्रिटेन के पास है। द्वितीय एंग्लो-सिख युद्ध में ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कंपनी से सिख साम्राज्य के हारने के बाद अंग्रेजों ने पूरे पंजाब पर कब्जा कर लिया। उस समय सिख साम्राज्य के शासक दलीप सिंह थे, जिनकी उम्र सिर्फ 10 साल थी। युद्ध हारने के बाद अंग्रेजों ने उनसे लाहौर की संधि पर हस्ताक्षर करवाए। इस संधि की शर्तें बहुत सख्त थीं। इसके तहत पंजाब को ब्रिटिश शासन के अधीन कर दिया गया और साथ ही कोहिनूर हीरा भी अंग्रेजों को सौंपना पड़ा। इसके बाद यह हीरा ब्रिटेन पहुंचा और क्वीन विक्टोरिया को दे दिया गया।

करने की बात कही है। दूसरी तरफ से इस जंग से चीन और रूस को

जंग से रूस की अर्थव्यवस्था को फायदा मिलता दिख रहा है। तेल



में पूरी होगी। यह कदम सीधे तौर पर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प और जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज के बीच बयानबाजी के बाद सामने

उन्होंने कहा कि ईरान बातचीत को टालने में माहिर है और अमेरिका को बिना नतीजे के इस्लामाबाद तक आना-जाना पड़ा। इससे अमेरिका

परमाणु हथियार होना अच्छी बात है। उन्हें हकीकत की समझ नहीं है। जर्मनी में 36 हजार अमेरिकी सैन्य तैनात-बीबीसी के मुताबिक

दिसंबर तक जर्मनी में 36,000 से ज्यादा अमेरिकी सैनिक तैनात थे। यह संख्या जापान के बाद दूसरी सबसे बड़ी तैनाती है, जहां करीब 55,000 अमेरिकी सैनिक मौजूद हैं। इसके अलावा इटली में करीब 12,000 और ब्रिटेन में लगभग 10,000 अमेरिकी सैनिक तैनात हैं। जर्मनी में अमेरिकी सैन्य ठिकाने लंबे समय से यूरोप में अमेरिका की रणनीतिक मौजूदगी का अहम हिस्सा रहे हैं। हालांकि, अमेरिका और यूरोपीय देशों के बीच ईरान को लेकर तनाव बढ़ा हुआ है। यूरोपीय देशों में ईरान जंग में ट्रम्प का साथ देने के लिए कई बार इनकार किया है। जिसके बाद ट्रम्प आरोप लगाते आए हैं कि यूरोपीय देश केवल कागजी शेर हैं क्योंकि समय पर वह कभी काम नहीं आते। इसी बीच ट्रम्प ने इटली और स्पेन से भी सैनिक हटाने का संकेत दिया है। उनका कहना है कि ये देश ईरान के खिलाफ अमेरिका का साथ नहीं दे रहे हैं, जिससे नाटो के भीतर मतभेद बढ़ते दिख रहे हैं। पहले भी सैनिक हटाने की कोशिश कर चुके ट्रम्प-राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प इससे पहले भी जर्मनी से सैनिक हटाने की बात कर चुके हैं।



जंग से रूस की अर्थव्यवस्था को फायदा मिल रहा है। चीन इस जंग से अपेक्षाकृत मजबूत स्थिति में दिख रहा है। चीन ने पहले ही तेल के भंडार जोड़ रखे थे और वैश्विक ऊर्जा पर भी कई दशकों पहले से ध्यान दे रहा था। साथ ही, अमेरिका की छवि कमजोर होने से उसे कुटनीतिक फायदा मिला है। चीन की तेल और गैस कंपनियों भी मुनाफा कमा रही हैं। सीएनएन के मुताबिक, 6 बड़ी कंपनियों इस साल 94 अरब डॉलर तक का फायदा कमा सकती हैं। इसके अलावा इस

जंग से रूस की अर्थव्यवस्था को फायदा मिल रहा है। चीन इस जंग से अपेक्षाकृत मजबूत स्थिति में दिख रहा है। चीन ने पहले ही तेल के भंडार जोड़ रखे थे और वैश्विक ऊर्जा पर भी कई दशकों पहले से ध्यान दे रहा था। साथ ही, अमेरिका की छवि कमजोर होने से उसे कुटनीतिक फायदा मिला है। चीन की तेल और गैस कंपनियों भी मुनाफा कमा रही हैं। सीएनएन के मुताबिक, 6 बड़ी कंपनियों इस साल 94 अरब डॉलर तक का फायदा कमा सकती हैं। इसके अलावा इस

जंग से रूस की अर्थव्यवस्था को फायदा मिल रहा है। चीन इस जंग से अपेक्षाकृत मजबूत स्थिति में दिख रहा है। चीन ने पहले ही तेल के भंडार जोड़ रखे थे और वैश्विक ऊर्जा पर भी कई दशकों पहले से ध्यान दे रहा था। साथ ही, अमेरिका की छवि कमजोर होने से उसे कुटनीतिक फायदा मिला है। चीन की तेल और गैस कंपनियों भी मुनाफा कमा रही हैं। सीएनएन के मुताबिक, 6 बड़ी कंपनियों इस साल 94 अरब डॉलर तक का फायदा कमा सकती हैं। इसके अलावा इस

जंग से रूस की अर्थव्यवस्था को फायदा मिल रहा है। चीन इस जंग से अपेक्षाकृत मजबूत स्थिति में दिख रहा है। चीन ने पहले ही तेल के भंडार जोड़ रखे थे और वैश्विक ऊर्जा पर भी कई दशकों पहले से ध्यान दे रहा था। साथ ही, अमेरिका की छवि कमजोर होने से उसे कुटनीतिक फायदा मिला है। चीन की तेल और गैस कंपनियों भी मुनाफा कमा रही हैं। सीएनएन के मुताबिक, 6 बड़ी कंपनियों इस साल 94 अरब डॉलर तक का फायदा कमा सकती हैं। इसके अलावा इस

## पश्चिम बंगाल के 15 बूथों पर दोबारा वोटिंग, टीएमसी का आरोप-मगराहाट में सुरक्षाबलों ने हमारे कैंप में तोड़फोड़ की

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में डायमंड हार्बर के 4 और मगराहाट पश्चिम के 11 बूथों पर शनिवार सुबह 7 बजे से दोबारा मतदान जारी है। इस बीच तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) ने आरोप लगाया कि मगराहाट के बूथ नंबर 127 पर सुरक्षाबलों ने हमारे कैंप में तोड़फोड़ की और कार्यकर्ताओं से मारपीट की। पार्टी के मुताबिक, यह कैंप नजरा एकपी स्कूल के पास 500 मीटर के दायरे से

बाहर लगाया गया था और चुनाव आयोग के नियमों के तहत काम कर रहा था। टीएमसी उम्मीदवार शमीम अहमद ने कहा कि यह स्वीकार नहीं है। वहीं घटना के बाद टीएमसी समर्थकों ने नारेबाजी की। इधर डायमंड हार्बर के फाल्टा में स्थानीय लोगों ने टीएमसी के लोगों पर हमले का आरोप लगाया है। सड़क पर विरोध कर रहे महिलाओं ने कहा

कि हमारे साथ मारपीट की गई है। इधर सुबह 11 बजे तक मगराहाट में मगराहाट में

खत्म होने दें और 4 मई को लोगों का फैंसला आने दें, यही सबसे जरूरी बात है। उन्होंने कहा कि राज्य के सीईओ को टीएमसी नेता शशि पांजा ने लेंटर लिखा है क्योंकि टीएमसी के दिल में हार का डर बैठ गया है, जिसकी वजह से वे बार-बार ऐसे मुद्दे उठा रहे हैं। ममता बनर्जी के नेतृत्व में टीएमसी ने कल से ही विपक्षी पार्टी की भूमिका निभानी शुरू कर दी है। टीएमसी को एहसास हो गया है कि आने वाले नतीजे उन्हें निराश करेगे और बीजेपी की सरकार बनेगी। जलप्राइड में 5 सीटों के लिए वोटों की गिनती यूनिवर्सिटी ऑफ नॉर्थ बंगाल के दूसरे कैंपस में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के साथ होगी। अधिकारियों ने शनिवार को तैयारियों का रिव्यू किया। मालबाजार कॉलेज समेत दोनों काउंटिंग सेंटर पर पैरामिलिट्री फोर्स तैनात की गई हैं।

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में डायमंड हार्बर के 4 और मगराहाट पश्चिम के 11 बूथों पर शनिवार सुबह 7 बजे से दोबारा मतदान जारी है। इस बीच तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) ने आरोप लगाया कि मगराहाट के बूथ नंबर 127 पर सुरक्षाबलों ने हमारे कैंप में तोड़फोड़ की और कार्यकर्ताओं से मारपीट की। पार्टी के मुताबिक, यह कैंप नजरा एकपी स्कूल के पास 500 मीटर के दायरे से बाहर लगाया गया था और चुनाव आयोग के नियमों के तहत काम कर रहा था। टीएमसी उम्मीदवार शमीम अहमद ने कहा कि यह स्वीकार नहीं है। वहीं घटना के बाद टीएमसी समर्थकों ने नारेबाजी की। इधर डायमंड हार्बर के फाल्टा में स्थानीय लोगों ने टीएमसी के लोगों पर हमले का आरोप लगाया है। सड़क पर विरोध कर रहे महिलाओं ने कहा

कि हमारे साथ मारपीट की गई है। इधर सुबह 11 बजे तक मगराहाट में मगराहाट में

खत्म होने दें और 4 मई को लोगों का फैंसला आने दें, यही सबसे जरूरी बात है। उन्होंने कहा कि राज्य के सीईओ को टीएमसी नेता शशि पांजा ने लेंटर लिखा है क्योंकि टीएमसी के दिल में हार का डर बैठ गया है, जिसकी वजह से वे बार-बार ऐसे मुद्दे उठा रहे हैं। ममता बनर्जी के नेतृत्व में टीएमसी ने कल से ही विपक्षी पार्टी की भूमिका निभानी शुरू कर दी है। टीएमसी को एहसास हो गया है कि आने वाले नतीजे उन्हें निराश करेगे और बीजेपी की सरकार बनेगी। जलप्राइड में 5 सीटों के लिए वोटों की गिनती यूनिवर्सिटी ऑफ नॉर्थ बंगाल के दूसरे कैंपस में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के साथ होगी। अधिकारियों ने शनिवार को तैयारियों का रिव्यू किया। मालबाजार कॉलेज समेत दोनों काउंटिंग सेंटर पर पैरामिलिट्री फोर्स तैनात की गई हैं।

ममतादानी से मुलाकात की। यह शाही जोड़ा 9/11 मेमोरियल पहुंचा था जहां उन्होंने 11 सितंबर 2001 के आतंकी हमलों में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि दी। खास बात यह है कि इस मुलाकात से कुछ घंटे पहले ममतादानी ने कहा था कि अगर उन्हें किंग चार्ल्स से अलग से बात करने का मौका मिला, तो वे कोहिनूर हीरा भारत को लौटाने की बात उठाएंगे। हालांकि यह साफ नहीं हो पाया है कि इस छोटी बातचीत के दौरान ममतादानी ने यह मुद्दा

## दावा- एपस्टीन ने मरने से पहले सुसाइड नोट लिखा था, 7 साल से अदालत में सील, जांच एजेंसियों को भी नहीं

सैंड थॉमस। यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन के मरने से पहले उसका सुसाइड नोट लिखने का दावा किया गया है। यह कथित सुसाइड नोट पिछले करीब 7 साल से न्यूयॉर्क की अदालत में सील है। इस वजह से इसे अब तक सार्वजनिक नहीं किया गया। न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, अब तक एपस्टीन की मौत की जांच कर रही एजेंसियों को भी यह अहम सबूत नहीं मिला। अगर यह नोट सच में एपस्टीन ने लिखा था, तो यह उसकी मानसिक स्थिति के बारे में अहम जानकारी दे सकता था। रिपोर्ट के मुताबिक, यह नोट जुलाई 2019 में एपस्टीन के साथी कैदी निकोलस टारटारिलियो को मिला था। उस समय एपस्टीन जेल में बेहोश हालत में मिला था और उसकी गर्दन पर कपड़ा बंधा हुआ था। उस घटना

में उनकी जान बच गई थी। लेकिन कुछ हफ्तों बाद जेल में उनकी मौत हो गई, जिसे मेडिकल अधिकारियों ने आत्महत्या बताया।

सैंड थॉमस। यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन के मरने से पहले उसका सुसाइड नोट लिखने का दावा किया गया है। यह कथित सुसाइड नोट पिछले करीब 7 साल से न्यूयॉर्क की अदालत में सील है। इस वजह से इसे अब तक सार्वजनिक नहीं किया गया। न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, अब तक एपस्टीन की मौत की जांच कर रही एजेंसियों को भी यह अहम सबूत नहीं मिला। अगर यह नोट सच में एपस्टीन ने लिखा था, तो यह उसकी मानसिक स्थिति के बारे में अहम जानकारी दे सकता था। रिपोर्ट के मुताबिक, यह नोट जुलाई 2019 में एपस्टीन के साथी कैदी निकोलस टारटारिलियो को मिला था। उस समय एपस्टीन जेल में बेहोश हालत में मिला था और उसकी गर्दन पर कपड़ा बंधा हुआ था। उस घटना

में उनकी जान बच गई थी। लेकिन कुछ हफ्तों बाद जेल में उनकी मौत हो गई, जिसे मेडिकल अधिकारियों ने आत्महत्या बताया।

सैंड थॉमस। यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन के मरने से पहले उसका सुसाइड नोट लिखने का दावा किया गया है। यह कथित सुसाइड नोट पिछले करीब 7 साल से न्यूयॉर्क की अदालत में सील है। इस वजह से इसे अब तक सार्वजनिक नहीं किया गया। न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, अब तक एपस्टीन की मौत की जांच कर रही एजेंसियों को भी यह अहम सबूत नहीं मिला। अगर यह नोट सच में एपस्टीन ने लिखा था, तो यह उसकी मानसिक स्थिति के बारे में अहम जानकारी दे सकता था। रिपोर्ट के मुताबिक, यह नोट जुलाई 2019 में एपस्टीन के साथी कैदी निकोलस टारटारिलियो को मिला था। उस समय एपस्टीन जेल में बेहोश हालत में मिला था और उसकी गर्दन पर कपड़ा बंधा हुआ था। उस घटना

में उनकी जान बच गई थी। लेकिन कुछ हफ्तों बाद जेल में उनकी मौत हो गई, जिसे मेडिकल अधिकारियों ने आत्महत्या बताया।

सैंड थॉमस। यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन के मरने से पहले उसका सुसाइड नोट लिखने का दावा किया गया है। यह कथित सुसाइड नोट पिछले करीब 7 साल से न्यूयॉर्क की अदालत में सील है। इस वजह से इसे अब तक सार्वजनिक नहीं किया गया। न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, अब तक एपस्टीन की मौत की जांच कर रही एजेंसियों को भी यह अहम सबूत नहीं मिला। अगर यह नोट सच में एपस्टीन ने लिखा था, तो यह उसकी मानसिक स्थिति के बारे में अहम जानकारी दे सकता था। रिपोर्ट के मुताबिक, यह नोट जुलाई 2019 में एपस्टीन के साथी कैदी निकोलस टारटारिलियो को मिला था। उस समय एपस्टीन जेल में बेहोश हालत में मिला था और उसकी गर्दन पर कपड़ा बंधा हुआ था। उस घटना

में उनकी जान बच गई थी। लेकिन कुछ हफ्तों बाद जेल में उनकी मौत हो गई, जिसे मेडिकल अधिकारियों ने आत्महत्या बताया।

**बच्चे रील बनाने पानी की टंकी पर चढ़े थे, सीढ़ी टूटने से 3 नीचे गिरे, एक की मौत, 2 बच्चों का एयरफोर्स हेलिकॉप्टर से रेस्क्यू**

सिद्धार्थनगर। यूपी के दलदल के कारण फ्रेन टंकी तक गोलू (15), शनि (11), कल्लू (15) सिद्धार्थनगर में पानी की टंकी पर नहीं पहुंच पाई। इसलिए 150 मीटर और पवन (16) के साथ आवास



16 घंटे से फंसे बच्चों का एयरफोर्स के एमआई-17 हेलिकॉप्टर से रेस्क्यू किया। दोनों को गोरखपुर के एयरफोर्स अस्पताल में भर्ती कराया गया है। शनिवार को काशीराम आवास कॉलोनी में 5 बच्चे रील बनाने के लिए 60 फीट ऊंची पानी की टंकी पर चढ़े थे। उतरते वक्त सीढ़ी टूट गई। 3 बच्चे नीचे गिर गए। इनमें से 1 की मौत हो गई, जबकि 2 की हालत गंभीर है। 2 बच्चे रॉड पकड़कर लट गए। फिर धीरे-धीरे टंकी पर चढ़ गए। टंकी के आसपास दलदल होने की वजह से रेस्क्यू ऑपरेशन में दिक्कत आई। हाइड्रोलिक क्रेन मंगाई गई, लेकिन

सड़क बनाने का काम शुरू किया गया। देर रात तक करीब 120 मीटर तक सड़क बना ली गई। इस बीच, रात करीब 3 बजे तेज बारिश शुरू हो गई, जिससे काम रोकना पड़ा। हालात देखते हुए प्रशासन ने सेना की मदद मांगी। इसके बाद रविवार सुबह करीब 5.20 बजे एयरफोर्स का एमआई -17 हेलिकॉप्टर घटनास्थल पर पहुंचा। दोनों बच्चों को सुरक्षित निकाल लिया। 12 साल का बाले सिद्धार्थनगर स्थित काशीराम आवास कॉलोनी में अपने मौसेरे भाई दीपचंद के घर आया था। शनिवार दोपहर करीब 3 बजे तो पड़ोस के

पहुंचाया, जहां बाले को डॉक्टरों को मृत घोषित कर दिया। सूचना के बाद मौके पर डीएम शिवशरणगा जीएन और एसएसपी अभिषेक महाजन समेत कई अफसर पहुंचे। राहत और बचाव कार्य शुरू कराया। मौके पर पोकलेन बुलाकर मलबा हटाया गया। बच्चों तक रस्सी के जरिए खाना और पानी पहुंचाया गया। एयरफोर्स की मदद क्यों लेनी पड़ी-पानी की टंकी के चारों तरफ पानी भरा है। इस वजह से जमीन दलदल जैसी हो गई है। रेस्क्यू ऑपरेशन के लिए गोरखपुर से हाइड्रोलिक फ्लेटफॉर्म क्रेन मंगाई गई। इसमें लिफ्ट लगी होती है, जो सीढ़ी के जरिए 135 फीट ऊंचाई तक जाती है। पहले हाइड्रोलिक क्रेन का मेन सड़क पर ट्रायल किया गया। इस दौरान उसके लिफ्ट सेंसर में तकनीकी खराबी आ गई। इसके बाद लखनऊ से क्रेन मंगाई गई। दूरी ज्यादा होने की वजह से देर होने लगी तो बचाव का अन्य रास्ता पर तलाश गया। इसके बाद सड़क बनाकर टंकी तक पहुंचने का रास्ता अपनाया गया। जल्द ही 150 मीटर तक सड़क बनाने का काम शुरू किया गया। तीन जेसीबी और एक पोकलेन की मदद से देर रात तक 120 मीटर सड़क तैयार कर ली गई। फिर मौसम खराब हो गया। इसके बाद वायुसेना की मदद मांगी गई। बताया जाता है कि जिस टंकी पर बच्चे चढ़े थे, वो करीब 26 साल से बंद है। जर्जर होने के चलते उसका इस्तेमाल बंद कर दिया गया था। हालांकि, उस पर चढ़ने से रोकने के लिए प्रशासन की तरफ से कोई बोर्ड या सूचना नहीं दी गई थी।

**कंप्यूटर संचालक और प्रोग्रामिंग सहायक (COPA) केशल के महत्वपर कॉमिक्स**



नैनी औद्योगिक प्रशिक्षण केन्द्र, प्रयागाज



**आधुनिक संगम जल है अमृत तुल्य जल**

श्री गंगाधर जी महाराज  
पीठाधीश्वर  
शिव शक्तिपीठ

सम्बन्धित करें- आधुनिक संगम जल

**INDIAN SECURITY AND MANPOWER SERVICE**

ADDRESS- Naini, Prayagraj U.P-211008. PAN No. ABJPA1540R, Reg.No.03-0068604

Regd. Under Additional Director General of Police U.P. vide Reg. No. 2453 +91-7985619757, +91-7007472337

**We Are Providing Security & Manpower Services in School/ University/Institute/ Hospital/Office Premises**

**INDIAN SECURITY AND MANPOWER SERVICES:-**  
takes great pleasure in Providing Security arrangement and Office Staff for your Organization premises. We have with us talented and well trained Disciplined persons, each having exposure to industrial/commercial security and intelligence knowledge in their field. Our personnel's are physically fit, courageous disciplined and well trained in their field. They are bold but polite, peace loving but not coward, friendly but shrews while duty, sharp in act but very claim and affable where presence of mind is lost by the common man, ailing but smelling the red hounds, work in the common climate but vigilant and faithfully to the organization. It is on account of the above trait that our services are engaged by reputed organization which consists of Schools, University, Banks, Government, industrial Concern, Hotels, Hospitals, Educational Institutes, Housing Societies/Bungalows, Semi Government and Government Organization.

**INDIAN SECURITY AND MANPOWER SERVICES is registered by:-**  
Additional Director General of Police, (Law & Order), Deputy Labour Commissioner, Employees Provident Fund Organization, Employees State Insurance Corporation, Goods & Services Tax, MSME Registration..(Govt. of India)

**FOR JOB CONTACT:- 9569430885**

**INDIAN SECURITY AND MANPOWER SERVICES Manpower Category:-**  
Assignment Manager, Housekeeping Manager, Assignment Supervisor, Housekeeping Supervisor, Accountant, Driver, Computer Operator, Electrician, Data Entry operator, Carpenter, Clerk, Office Boy, M.T.S, Sweeper, Peon, Gardner, Computer Teacher, Agriculture Labour, TGT & PGT Teacher, Quality/Technical Manpower as per your requirement



**विशेष प्रवर्तन अभियान 15 मई तक अवैध मदिरा के निर्माण एवं तस्करी पर अंकुश के लिए तहसीलवार टीमें गठित - डीएम**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। जिलाधिकारी सरनीत कौर ब्रोकॉ का शनिवार को कहा कि अवैध मदक पदार्थों के निर्माण, बिक्री एवं तस्करी की संभावना के दृष्टिगत 01 मई से 15 मई 2026 तक विशेष प्रवर्तन अभियान चलाया जाना है। जिसमें अवैध मदिरा के निर्माण, बिक्री एवं तस्करी तथा अवैध अल्कोहल/शीरा के परिवहन पर अंकुश लगाए जाने हेतु समस्त तहसीलवार टीमों का गठन किया है। जिलाधिकारी ने आबकारी, पुलिस एवं राजस्व प्रशासन के अधिकारियों की संयुक्त टीम बनाकर प्रभावी प्रवर्तन कार्य सुनिश्चित किए जाने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि पूरे जनपद में विशेष प्रवर्तन अभियान चलाकर अवैध शराब के निर्माण, तस्करी, परिवहन आदि पर प्रभावी अंकुश लगाया जाए। इस कार्य के लिए प्रत्येक तहसील में उप जिलाधिकारी, क्षेत्राधिकारी तथा आबकारी निरीक्षक विशेष रूप से सक्रिय रहेंगे। पूरे जनपद में 6 प्रवर्तन दलों का गठन किया गया है। जिलाधिकारी ने कहा कि यह टीमें पूर्ण निष्ठा एवं गंभीरता से विशेष प्रवर्तन अभियान के दौरान अवैध मदिरा के कार्य में संलिप्त माफियाओं/तस्करों की सूची के अनुसार उनके विरुद्ध स्थानीय पुलिस के सहयोग से नियमानुसार गैंगस्टर/गुण्डा एक्ट के अन्तर्गत कठोरतम कार्यवाही की जाए तथा उन पर सतत निगरानी की जाए। संदिग्ध वाहनों की सघनता एवं सूक्ष्मता से चेकिंग कराई जाएगी और राष्ट्रीय/राज्य राजमार्ग पर स्थित ढाबों, जहां अल्कोहल के टैंकर प्रायः रुकते हैं, की भी संच एवं आकस्मिक जांच कराई जाए। इन टीमों द्वारा जनपद में अवैध मदिरा के संदिग्ध स्थानों/अड्डों पर छापेमारी की कार्यवाही की जाए। आबकारी दुकानों एवं थोक अनुज्ञापनों का निरीक्षण चेकलिस्ट के अनुसार किया जाए। स्टॉक के बारकोड व व्यू0आर0 कोड की सूक्ष्मता एवं सतर्कता पूर्वक स्कॅनिंग/जांच की जाए। देशी/विदेशी मदिरा/बियर एवं माडल शाप की फुटकर बिक्री की दुकानों पर ओवर रेट के सम्बन्ध में रैंडम टेस्ट परचेज की कार्यवाही भी की जाए। दुकानों पर लगे हुए सीसीटीवी कैमरा के सुचारु रूप से निरंतर क्रियाशील रहते हुए रियल टाइम मॉनिटरिंग की उपलब्ध निश्चित की जाए। असेचित क्षेत्रों तथा ऐसे स्थानों जहां पर मदिरा की दुकानें अव्यवस्थित हैं, वहां पर अवैध कारोबार की संभावना को दृष्टिगत रखते हुए सतर्क निगरानी रखी जाए। जिलाधिकारी ने कहा कि प्रदेश स्तर पर संश्लेषित टोल फ्री नंबर 14405 तथा व्हाट्सएप नंबर 9454466019 का व्यापक प्रचार प्रसार किया जाए ताकि आमजन बिना किसी भय के इन नंबरों पर अवैध मदिरा के निर्माण एवं बिक्री की सूचना दी जा सके। जनपद में विशेष सतर्कता बरती जाए एवं नियमित रूप से रोड चेकिंग कराई जाए जिससे किसी भी दशा में अवैध मदिरा की तस्करी ना हो पाए।

**डीएम-एसपी ने तहसील सलोन में सम्पूर्ण समाधान दिवस में फरियादियों की सुनी समस्याएं, सम्पूर्ण समाधान दिवस में कुल 55 शिकायतें आयी, 15 मौके पर हुआ निस्तारण**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। जिलाधिकारी सरनीत कौर ब्रोकॉ का शनिवार को कहा कि 15 प्रकरणों का निस्तारण मौके पर ही कर दिया गया। शेष



कौर ब्रोकॉ की अध्यक्षता में तहसील सलोन में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी ने कहा कि जन सामान्य की शिकायतों का स्थानीय स्तर पर समाधान किया जाना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है जिसके क्रम में तहसील व थानों में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया जाता है। इसमें स्थानीय नागरिक उपस्थित होकर अपनी समस्याओं का समाधान करा सकते हैं। जिलाधिकारी ने कहा कि सभी अधिकारी जनता की इन समस्याओं का निस्तारण त्वरित एवं समयबद्ध तरीके से एक सप्ताह में कराना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि शिकायतों के निस्तारण में यदि कोई समस्या है तो उसका कारण स्पष्ट करते हुए अवगत कराना सुनिश्चित किया जाये। जिलाधिकारी ने बताया कि तहसील सलोन में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में राजस्व विभाग 16, पुलिस विभाग 07, विकास विभाग 05, चकबंदी विभाग 04, नगर पंचायत विभाग 10, समाज कल्याण विभाग 05, जिला पूर्ति विभाग 06, विद्युत 01 व लोक निर्माण विभाग 01 कुल 55 प्रकरण प्राप्त हुए, जिसमें से 15 प्रकरणों का निस्तारण हेतु संबंधित विभागों को इस निर्देश के साथ उपलब्ध करा दिये गये कि उनका निस्तारण एक सप्ताह में कराना सुनिश्चित कराए। पुलिस अधीक्षक रावें कुमार ने भी पुलिस से संबंधित मामलों को सुना और संबंधित को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस अवसर पर मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ0 नवीन चंद्रा, उपजिलाधिकारी सलोन चन्द्र प्रकाश गौतम, परियोजना निदेशक डीआरडीए सतीश विसाद मिश्रा, तहसीलदार सलोन दीपिका सिंह सहित संबंधित अधिकारीगण उपस्थित रहे।



## न्यूनतम मजदूरी की असमान वृद्धि से आक्रोश, सीएम श्रम सम्मान का वादा पूरा करें, ठेका मजदूर यूनियन ने ओबरा में मनाया मई दिवस

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) ओबरा में ईएसआई अस्पताल वेज बोर्ड गठन के अपने वादे को दिवस मनाने पर रोक के लिए ओबरा, सोनभद्र 2 मई 2026, का निर्माण करना चाहिए, पूरा करेंगे लेकिन यह नहीं हुआ। प्रदेश के कई जगह किए दमन



नोएडा श्रमिक आंदोलन के बाद उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा न्यूनतम मजदूरी में की गई असमान वृद्धि और उसमें भी प्रदेश के प्रमुख औद्योगिक वेज बोर्ड का गठन के मजदूरों के मिनिमम वेज में की गई मामूली वृद्धि से श्रमिकों में गहरा आक्रोश है। कल शाम ठेका मजदूर यूनियन द्वारा मई दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित मजदूरों ने यह पीड़ा व्यक्त की। मजदूरों ने एक स्वर से मांग की कि प्रदेश में तत्काल वेज बोर्ड का गठन कर न्यूनतम मजदूरी 26000 रुपए करनी चाहिए, ओबरा व

मजदूरों को रहने के लिए मुफ्त आवास और 60 साल पर रिटायर किए जाने वाले ठेका मजदूरों को ग्रेज्युटी का भुगतान करना चाहिए। कार्यक्रम की अध्यक्षता ठेका मजदूर यूनियन के जिला अध्यक्ष तीरथराज यादव ने और संचालन संयुक्त मंत्री मोहन प्रसाद ने किया। कार्यक्रम में श्रमिक नेताओं ने कहा कि मजदूर दिवस के अवसर पर लखनऊ में आयोजित श्रम सम्मान कार्यक्रम में प्रदेश के मजदूरों को यह उम्मीद थी कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ नोएडा श्रमिक आंदोलन के बाद

अभी भी सीएम द्वारा प्रदेश के हर औद्योगिक वेज बोर्ड की में ईएसआई अस्पताल खोलने, श्रमिकों को आवासीय सुविधा देने, आयुष्मान कार्ड बनाने जैसी घोषणाएं महज जुमला न रह जाए जमीन पर उतरे ऐसी उम्मीद की गई। बैठक में कहा गया कि नोएडा श्रमिक आंदोलन के बाद ट्रेड यूनियन नेताओं और मजदूरों के खिलाफ युद्ध में उतरी योगी सरकार को दमन की नीति से वापस हटाना चाहिए और जिन कारणों से यह श्रमिक असंतोष दिखाई दिया है उसे हल करने का प्रयास करना चाहिए। मई

की निंदा करते हुए नोएडा श्रमिक आंदोलन में गिरफ्तार सभी लोगों को बिना शर्त तत्काल रिहा करने का अनुरोध किया गया। बैठक में खनन व क्रशर में लगे हजारों श्रमिकों की सामाजिक सुरक्षा के लिए उन्हें भवन एवं अन्य संनिर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड में पंजीकृत करने की मांग भी एक बार फिर से पूरे जोर से उठाई गई। कार्यक्रम में अरविंद कुमार, लल्लन गुप्ता, नरेंद्रलाल, भीखम राम, अवधेश मौर्य, राम विलास, रामकुमार, राम मिशन, अब्दुल हसन, अशोक जैसल, दीपक, विनोद जायसवाल आदि लोगों ने अपनी बात रखी।

## जिलाधिकारी के निर्देश पर शाहगंज मार्केट में चला विशेष स्वच्छता अभियान

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जनपद में स्वच्छता व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से जिलाधिकारी श्री चर्चित गौड़ के निर्देशानुसार आज शाहगंज मार्केट में विशेष सफाई अभियान चलाया गया। विदित हो कि गत दिवस जिलाधिकारी द्वारा किए गए निरीक्षण के दौरान शाहगंज मार्केट में व्यापक गंदगी पाई गई थी, जिस पर उन्होंने गहरी नाराजगी व्यक्त करते हुए तत्काल प्रभाव से साफ-सफाई व्यवस्था दुरुस्त करने के

निर्देश जिला पंचायत राज अधिकारी को दिए थे। इन्हीं निर्देशों के क्रम में आज लगभग 100 सफाई कर्मियों की टीम लगाकर शाहगंज मार्केट में व्यापक स्तर पर स्वच्छता अभियान संचालित किया गया। अभियान के दौरान नालियों की सफाई, कूड़ा-करकट का निस्तारण तथा पूरे बाजार क्षेत्र की विशेष सफाई कराई गई। सफाई कार्यों की निरंतर मॉनिटरिंग भी की गई, जिससे कार्य गुणवत्ता के साथ समयबद्ध तरीके से पूर्ण हो सके।



जिला पंचायत के नेतृत्व में संचालित इस अभियान के परिणामस्वरूप शाहगंज मार्केट को स्वच्छ एवं व्यवस्थित बनाया गया। स्थानीय व्यापारियों एवं नागरिकों ने भी इस पहल की सराहना की और स्वच्छता बनाए रखने में सहयोग का आश्वासन दिया। प्रशासन द्वारा स्पष्ट किया गया है कि स्वच्छता अभियान आगे भी निरंतर जारी रहेगा तथा लापरवाही पाए जाने पर संबंधितों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

संपूर्ण समाधान दिवस में जिलाधिकारी ने फार्मर रजिस्ट्री अभियान की समीक्षा कर दिए आवश्यक निर्देश, गांवों में पहुंचकर जनपद स्तरीय अधिकारियों ने फार्मर रजिस्ट्री व अंश निर्धारण की प्रगति का लिये जायजा

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। लेखपालों के साथ गांवों में भ्रमण कर पंचायत सहायकों एवं अन्य



आयोजित संपूर्ण समाधान दिवस के अवसर पर जिलाधिकारी श्री चर्चित गौड़ ने फार्मर रजिस्ट्री अभियान के अंतर्गत निर्धारित लक्ष्य के सापेक्ष हो रही फार्मर रजिस्ट्री एवं अंश निर्धारण कार्यों की गहन समीक्षा की। इस दौरान उन्होंने अभियान की प्रगति का मूल्यांकन के लिए सभी जनपद स्तरीय अधिकारियों को निर्देशित किये कि वे गांवों में जाकर स्वयं स्थलीय निरीक्षण करें तथा अभियान की प्रगति सुनिश्चित कराएं। जिलाधिकारी ने कहा कि फार्मर रजिस्ट्री एवं खातेदारों के अंश निर्धारण का कार्य शासन की प्राथमिकता से जुड़ा हुआ है, इसमें किसी प्रकार की शिथिलता व लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी, उन्होंने निर्देशित किया कि सभी जिला स्तरीय अधिकारी संबंधित

कर्मियों द्वारा किए जा रहे कार्यों का निरीक्षण करें। निरीक्षण के दौरान यह सुनिश्चित किया जाए कि प्रत्येक पात्र किसान का समयबद्ध पंजीकरण हो तथा अंश निर्धारण की प्रक्रिया पारदर्शी एवं त्रुटिरहित ढंग से पूर्ण की जाए। इस दौरान उन्होंने निर्देशित किया कि निरीक्षण उपरांत विस्तृत रिपोर्ट उपलब्ध कराएं, जिसमें कार्य की वास्तविक प्रगति, कमियां एवं सुधारात्मक सुझाव अंकित हों। जिलाधिकारी ने निर्देश दिये कि लापरवाही पाए जाने पर संबंधित अधिकारियों एवं कर्मचारियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने अभियान को सफल बनाने हेतु सभी संबंधित विभागों से समन्वय स्थापित कर लक्ष्य समय से पूर्ण करने के निर्देश दिए।

## जिलाधिकारी के निर्देश पर शिवद्वार मंदिर परिसर में चला स्वच्छता एवं मरम्मत अभियान

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जनपद में स्वच्छता एवं नागरिक सुविधाओं को बेहतर बनाने



के उद्देश्य से जिलाधिकारी श्री चर्चित गौड़ के निर्देशानुसार आज शिवद्वार मंदिर परिसर में विशेष साफ-सफाई एवं मरम्मत अभियान चलाया गया। उल्लेखनीय है कि गत दिवस जिलाधिकारी द्वारा मंदिर परिसर का निरीक्षण किया गया था, जहां उन्होंने दर्शन-पूजन करने के पश्चात मंदिर के आसपास की साफ-सफाई, सार्वजनिक सुलभ शौचालय एवं अन्य व्यवस्थाओं का जायजा लिए थे। निरीक्षण के दौरान परिसर में गंदगी एवं शौचालय की खराब स्थिति पाए जाने पर जिलाधिकारी ने नाराजगी व्यक्त करते हुए जिला पंचायत राज अधिकारी को तत्काल साफ-सफाई सुनिश्चित कराने तथा सुलभ शौचालय की मरम्मत कराने के निर्देश दिए थे। उक्त निर्देशों के

पर स्वच्छता अभियान संचालित किया गया। अभियान के दौरान कूड़ा-करकट हटाया गया, नालियों की सफाई की गई तथा पूरे परिसर को स्वच्छ एवं व्यवस्थित बनाया गया। साथ ही, सार्वजनिक सुलभ शौचालय की मरम्मत का कार्य भी तेजी से प्रारंभ कर दिया गया है। इस पहल से स्थानीय नागरिकों एवं श्रद्धालुओं में प्रसन्नता का माहौल देखा गया। लोगों ने प्रशासन के इस प्रयास की सराहना करते हुए स्वच्छता बनाए रखने में सहयोग का भरपूर आश्वासन दिया गया है। प्रशासन द्वारा यह भी स्पष्ट किया गया है कि जनहित से जुड़े ऐसे अभियान आगे भी निरंतर जारी रहेंगे और लापरवाही बरतने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाएगी।

## पटवध पेयजल योजना में देरी पर विधायक भूपेश चौबे सख्त, बोले- दिसंबर 2026 तक काम नहीं हुआ तो कंपनी को बना देंगे 'कंपना'

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जल जीवन मिशन के तहत देश की पहली बड़ी परियोजना मानी गई पटवध पेयजल समूह योजना की धीमी रफ्तार पर रॉबर्ट्सगंज विधायक भूपेश चौबे का गुस्सा फूट पड़ा। शुक्रवार को निरीक्षण पर पहुंचे विधायक ने लापरवाह अधिकारियों को कड़ी धूप में खड़ा कर जवाब-तलब किया और चेतावनी दी कि दिसंबर 2026 तक 650 गांवों में पानी नहीं पहुंचा तो

कार्यदाई कंपनी को 'कंपना' बना दिया जाएगा। विधायक ने कहा कि संदेश था कि जनता की प्यास एसी ऑफिस में बैठकर नहीं समझी जा सकती। अधिकारियों को पसीने छूटते नजर आए। गौरतलब है कि 22 नवंबर 2020 को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस योजना का बर्चुअल शिलान्यास किया था। मौके पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और केंद्रीय जल शक्ति मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत मौजूद रहे थे। इसे देश की पहली ऐसी परियोजना बताया गया था। 650 गांवों तक हर

घर नल से जल पहुंचाने के लक्ष्य के सापेक्ष अब तक महज 29 गांवों में ही आपूर्ति हो सकी है। सेंचुरी एरिया से एनओसी में देरी और काम की धीमी रफ्तार ने योजना की साख पर सवाल खड़े कर दिए हैं। फिलहाल अधिकारी दिसंबर 2026 तक हर गांव तक पानी पहुंचाने का दावा कर रहे हैं। अब नजर इस बात पर है कि चेतावनी के बाद काम रफ्तार पकड़ता है या लापरवाहों पर कार्रवाई होती है।

जो अधिकारी योजना में लापरवाही करेंगे उनका 'बोकला' छोड़ दिया जाएगा। यह सिर्फ निरीक्षण नहीं,



# NAINI INDUSTRIAL TRAINING CENTRE

(Govt. Affiliated, Star Graded, Record Holder, ISO Certified Training Centre)

## सर्टिफिकेट इन फायर सेफ्टी एण्ड इण्डस्ट्रीयल सिक्योरिटी

फायर सेफ्टी पर जिसकी कमाण्ड, उसकी ही है ग्लोबल डिमाण्ड

कोर्स के बाद सेफ्टी सुपरवाइजर, फायर प्रोटेक्शन, सिक्योरिटी एडमिनिस्ट्रेटर आदि विभिन्न पदों पर नियुक्ति मिल जाती है। रिलीफ एजेन्सी N.G.O., डिफेन्स सर्विसेज फायर सर्विस आर्डिनेन्स फैक्ट्री, महानगर पालिका, नगर निगम, एयरपोर्ट, पावर प्लांट, स्टील प्लांट, माइनिंग इण्डस्ट्रीज, पेट्रोलियम कम्पनी, फूड इण्डस्ट्रीज, रिफाइनरीज, टेक्सटाइल मिल, टावर कम्पनी, इलेक्ट्रॉनिक कम्पनी, कोयले की खदानों एवं जहाजों आदि क्षेत्रों में फायर सेफ्टी के जानकारों को बहुत अधिक मौका मिलता है

नोट: फायर सेफ्टी कोर्स करें और देश-विदेश, सरकारी और प्राइवेट क्षेत्रों में अच्छे पैकेज के साथ नौकरी पायें।

Visit us at [www.nainiiti.com](http://www.nainiiti.com) Call: 9415608710, 7459860480





श्री महन्तू  
अग्निशमन सुरक्षा अधिकारी नैनी, प्रयागराज

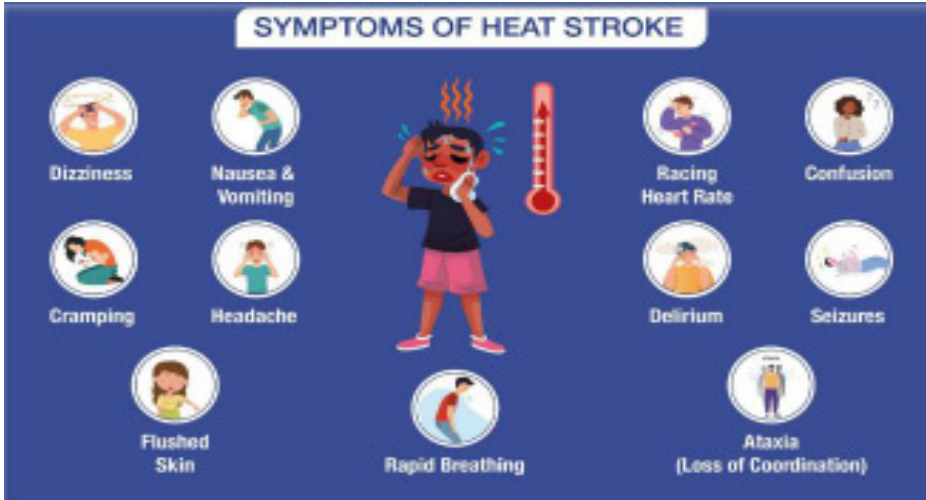
## क्या आप आउटडोर वर्क करते हैं, खाली पेट धूप में न निकलें, हो सकते हैं ये 10 हेल्थ रिस्क, ऐसे करें हीटवेव से बचाव

जयपुर। देशभर में इन दिनों भीषण गर्मी पड़ रही है। कई

गर्मी में लंबे समय तक काम करने से शरीर में पानी और

में बाहर काम करने वालों को किन बातों का खास ख्याल

चाहिए। छाछ, नारियल पानी/नींबू पानी पिएं। एक बोतल पानी और



शहरों में तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के पार पहुंच गया है। तेज धूप और लू के कारण

इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी हो सकती है। इससे डिहाइड्रेशन, हीट एग्जॉशन और हीट स्ट्रोक

रखना चाहिए? जवाब- शरीर को ठंडा और हाइड्रेटेड रखने के लिए पर्याप्त पानी पीना, धूप से बचना और समय-समय पर ब्रेक लेना

जरूरी दवाई, ओआरएस साथ रखें। दिनभर के काम की प्लानिंग पहले से करें। अगर मेडिकेशन पर हैं तो डॉक्टर की सलाह लें। रात में पर्याप्त नींद लेना भी जरूरी है। सवाल- काम के दौरान लू लगे तो क्या करें? जवाब- ऐसी स्थिति में घबराएं नहीं। तुरंत उसे धूप से हटाकर ठंडी या छायादार जगह पर ले जाएं। शरीर को ठंडा करने की कोशिश करें। इसके लिए पानी या इलेक्ट्रोलाइट्स दें। सवाल- गर्मी में डिहाइड्रेशन से बचने के लिए कितना पानी पिएं? जवाब- सीनियर कंसल्टेंट डॉ. रोहित शर्मा बताते हैं कि गर्मी में डिहाइड्रेशन से बचने के लिए आमतौर पर दिनभर में करीब 3-4 लीटर पानी पीना चाहिए। हालांकि जो लोग धूप में काम करते हैं, उन्हें पसीना ज्यादा आने के कारण ज्यादा पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स की जरूरत होती है। सवाल- क्या सिर्फ सादा पानी



लोगों का घर से बाहर निकलना मुश्किल हो रहा है। लेकिन टैफिक पुलिस, डिलीवरी बॉय, कंसल्टेशन मजदूर और फील्ड वर्क से जुड़े बहुत से लोग ऐसे हैं, जिन्हें घंटों बाहर काम करना पड़ता है। इससे उन्हें डिहाइड्रेशन, हीट एग्जॉशन और हीट स्ट्रोक जैसी समस्याओं का खतरा बढ़ जाता है। अगर सावधानी न बरती जाए तो यह स्थिति जानलेवा भी हो सकती है। 'नेशनल क्राइम रिकॉर्ड्स ब्यूरो' (एनसीआरबी) की रिपोर्ट के मुताबिक, साल 2000 से 2020 के बीच लू लगने से 20,615 लोगों की मौत हुई। पर्यावरण पर काम करने वाली स्वतंत्र संस्था 'वेडिडम इंडिया फाउंडेशन' की रिपोर्ट के मुताबिक, मार्च 2024 से जून 2024 के बीच भारत के 17 राज्यों में हीटस्ट्रोक से 733 मौतें हुईं, जबकि सरकारी

जैसी समस्याओं का खतरा बढ़ जाता है। सवाल- क्या गर्मी में

जरूरी है। सवाल- हीट स्ट्रोक या लू के शुरुआती लक्षण क्या



आंकड़ों में ये संख्या 360 है। विषय को समझेगे एक्सपर्ट डॉ. रोहित शर्मा, कंसल्टेंट, इंटर्नल मेडिसिन, अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल, जयपुर जी के साथ सवाल जवाब के माध्यम से। सवाल- गर्मी के मौसम में तेज धूप में बाहर काम करना खतरनाक क्यों होता है? जवाब- तेज धूप में काम करने से शरीर का टेम्परेचर कंट्रोल सिस्टम बिगड़ जाता है। इससे हीट स्ट्रोक (लू लगना) और डिहाइड्रेशन का खतरा बढ़ जाता है। सूर्य की हानिकारक किरणों (अल्ट्रावायलेट) स्किन को झुलसा सकती हैं। ज्यादा पसीने से शरीर में जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी हो जाती है, जो चक्कर और बेहोशी का कारण बन सकती है। कई बार ये स्थिति जानलेवा भी हो सकती है। सवाल- आउटडोर वर्कर्स को क्या हेल्थ रिस्क होते हैं? जवाब- तेज

आउटडोर वर्किंग हार्ट और किडनी पर भी बुरा असर डाल

है? जवाब- इसकी शुरुआत में व्यक्ति को चक्कर, कमजोरी,

काफी है? जवाब- पसीने के साथ शरीर से सॉल्ट और मिनरल्स भी निकल जाते हैं। इसलिए सिर्फ सादा पानी पीना पर्याप्त नहीं है। छाछ, नारियल पानी, नींबू पानी या ओआरएस जैसे नेचुरल इलेक्ट्रोलाइट्स लेना जरूरी है। सवाल- गर्मी में काम करते समय कैसे कपड़े पहनें? जवाब- गर्मी में काम करते समय हल्के रंग के, ढीले और कॉटन के कपड़े पहनने चाहिए। कॉटन पसीना सोखते हैं और शरीर को ठंडा रखने में मदद करते हैं। साथ ही सिर को टोपी, कैंप या गमछे से ढकना भी जरूरी है। सवाल- वर्क-रेस्ट शेड्यूल कैसे बनाएं? जवाब- ज्यादा मेहनत वाला काम सुबह जल्दी या शाम के समय करें। इस समय तापमान अपेक्षाकृत कम होता है। दिन के सबसे गर्म समय में काम का दबाव न रखें। बीच-बीच में छोटा ब्रेक लेकर छांव या ठंडी जगह पर आराम करें। सवाल-



सिकंदर हो सकता है। सभी संवेगों को समय रहते पहचानना जरूरी है। सवाल- लू या हीट स्ट्रोक के रिस्क को कम

करने के लिए घर से निकलने से पहले क्या करें? जवाब- इसके लिए कुछ बातों का खास ख्याल रखें-खाली पेट घर से बाहर न निकलें। हल्का और पौष्टिक नाश्ता लें। हाइड्रेटिंग फ्रूट्स (जैसे तरबूज, खरबूज, खीरा)

किन लोगों को खास सावधानी बरतनी चाहिए? जवाब- गर्मी में बाहर काम करते समय कुछ लोगों को खास सावधानी बरतनी चाहिए-जिनकी उम्र 50 साल से ज्यादा है। जिन्हें हार्ट या किडनी डिजीज है। जो डायबिटीज या जो रेगुलर दवाएं लेते हैं।

## सीएसके के कार्तिक ने आईपीएल की अपनी पहली फिफ्टी लगाई, सैमसन कैच छूटने के बाद उसी ओवर में आउट हुए, नूर का नो-लुक सेलिब्रेशन-मोमेंट्स

चेन्नई। चेन्नई सुपर किंग्स ने आईपीएल 2026 के 44वें मैच में मुंबई इंडियंस को 8 विकेट से हरा

हुए गेंद पकड़ी और कीपर छोर पर निशाना साधा, लेकिन थो स्टंप पर नहीं लगा। रिकेल्डन ने क्रीज

बैकफुट पर जाकर कट शॉट खेलने की कोशिश की। गेंद ने बल्ले का किनारा लिया और शॉर्ट थर्ड में न

आखिरी गेंद के बाद अंशुल कंबोज ने बल्लेबाज को सॉरी कहा। दरअसल, कंबोज ने सटीक यॉर्कर डाली, जिसे मुंबई के बल्लेबाज कृष्ण भगत खेल नहीं पाए। बल्लेबाज तेजी से रन चुराने के लिए दौड़े, इस बीच विकेटकीपर संजु सैमसन ने गेंद कंबोज की ओर धरो की। कंबोज ने नॉन-स्ट्राइकर एंड पर रन-आउट करने के लिए निशाना साधा, लेकिन गेंद स्टंप पर लगने के बजाय सीधे दौड़ रहे कृष्ण भगत की पीठ पर जा लगी। हालांकि कंबोज ने तुरंत कृष्ण को सॉरी कहा। 7. सैमसन कैच झूठ के बाद उसी ओवर में आउट हुए-चेन्नई की पारी का दूसरा ओवर काफी इवेंटफुल रहा। जसप्रीत बुमराह की पहली गेंद संजु सैमसन के बैट का किनारा लेकर स्लीप में गई, लेकिन विल जैक्स ने आसान कैच छोड़ दिया। इसके बाद बुमराह ने ओवर की आखिरी गेंद बाहर की ओर स्विंग कराई। सैमसन ने कट किया, लेकिन गेंद बैट का बाहरी किनारा लेकर सीधे विकेटकीपर रायन रिकेल्डन के हाथों में चली गई।



दिया। यह मुंबई के खिलाफ पिछले 7 मुकाबलों में चेन्नई की छठी जीत है। चेन्नई के एमए चिदंबरम स्टेडियम पर खेले गए मुकाबले में कार्तिक शर्मा ने छह का अपना पहली फिफ्टी लगाई। जसप्रीत बुमराह की गेंद पर संजु सैमसन का कैच रिलेप में छूटा और उसी ओवर में संजु विकेटकीपर को कैच थमा बैठे। मुंबई के रायन रिकेल्डन को आउट करने के बाद नूर अहमद ने नो-लुक सेलिब्रेशन किया। पहिले बंगलुरु-गुजरात मैच में बने टॉप-8 मोमेंट्स-1. डेब्यू पर रामकृष्ण घोष ने शानदार कैच पकड़ा-आईपीएल में डेब्यू कर रहे चेन्नई के रामकृष्ण घोष ने मैच के दूसरे ही ओवर में जबरदस्त कैच पकड़ा। अंशुल कंबोज के ओवर की दूसरी गेंद पर विल जैक्स क्रीज से बाहर निकलकर बड़ा शॉट खेलने गए। गेंद बल्ले का बाहरी किनारा लेकर बैकवर्ड पॉइंट की ओर गई। आगे दौड़ते हुए घोष ने डाइव लगाकर जमीन से महज कुछ इंच ऊपर गेंद को दोनों हाथों से लपका। 2. कंबोज शो से चूके, रिकेल्डन रन-आउट से बचे-पारी के चौथे ओवर में रायन रिकेल्डन को एक बड़ा जीवनदान मिला। गेंदबाज अंशुल कंबोज की सटीक यॉर्कर को रिकेल्डन ने डिफेंड किया और क्रीज से काफी बाहर निकल आए। कंबोज ने फुर्ती दिखाते

तक पहुंचने को उम्मीद ही छोड़ दी थी। शो न लगने पर कंबोज ने हाताशा में सिर पकड़ लिया। 3. आईपीएल में प्रशांत के पहले ओवर में 3 छक्के लगे-चेन्नई के प्रशांत वीर का आईपीएल में उनका पहला ओवर

पर खड़े दुबे के हाथ में गई, लेकिन दुबे कैच नहीं पकड़ सके। नमन इस समय 19 रन बनाकर खेल रहे थे। 5. नूर अहमद का 'नो-लुक' सेलिब्रेशन-नूर अहमद ने मुंबई के बैटर रायन रिकेल्डन को आउट



किसी बुरे सपने को तरह रहा। मैच का 5वां ओवर फंकेन आए प्रशांत को रायन रिकेल्डन ने 3 छक्के जड़ दिए। रिकेल्डन ने तीसरी गेंद पर 76 मीटर का स्लॉग-स्वीप लगाया। फिर अंतिम दो गेंद पर लगातार दो छक्के लगा दिए। 4. दुबे ने नमन धीर का डॉली कैच छोड़ा-मुंबई की पारी के सातवें ओवर में शिवम दुबे ने एक आसान सा कैच छोड़ दिया। ओवर की चौथी गेंद नूर अहमद ने 95 किमी के रफ्तार से डाली। नमन धीर ने

करने के बाद अजब-गजब सेलिब्रेशन किया। नूर ने सातवें ओवर की चौथी गेंद पर रिकेल्डन को फंसाया। स्लॉग स्वीप खेलने गए रिकेल्डन गेंद को सीधे डीप बैकवर्ड स्वायर लेग पर खड़े उर्विल पटेल के हाथों में मार बैठे। विकेट लेने के बाद नूर अहमद ने अपनी आंखों पर हाथ रखकर 'नो-लुक' सेलिब्रेशन किया। आमतौर पर बैट्स नो-लुक शॉट्स खेलते हैं। 6. कंबोज की थो बल्लेबाज के पीठ पर लगी-पहली पारी की

सैमसन कैच छूटने के बाद सफ 5 रन और जोड़े सके। 8. कार्तिक शर्मा ने आईपीएल की पहली फिफ्टी लगाई-चेन्नई के बल्लेबाज कार्तिक शर्मा ने शनिवार को आईपीएल की अपनी पहली फिफ्टी पूरी की। उन्होंने रनचेज के 18वें ओवर में कृष्ण भगत की पांचवी गेंद पर सिंगल लेकर अपना पचास पूरा किया। इसके बाद अगले ओवर की पहली गेंद पर विनिग शॉट लगाया। उन्होंने ट्रेंट बोल्ट की गेंद पर शॉर्ट थर्डमें के ऊपर से चौका लगाया और चेन्नई को जीत दिलाई।

## जवानी में बढ़ रहा नॉन एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर, ये संकेत इग्नोर न करें हेल्दी लिवर के 8 टिप्स

गुरुग्राम। आपका पूरा शरीर तो दुबला-पतला है, लेकिन पेट पर चर्बी चढ़ रही है? गर्दन की मोटाई बढ़ रही है और हर वक्त थकान महसूस होती है? इसे हल्के में मत लीजिए। शरीर में हो रहे ये सारे बदलाव फ़ैटी लिवर का संकेत हो सकते हैं। अब आप ये तर्क दे सकते हैं कि फ़ैटी लिवर तो शराब पीने के कारण होता है और मैं एल्कोहल को हाथ भी नहीं लगाता। तो इसका सीधा जवाब ये है कि फ़ैटी लिवर सिर्फ शराब पीने के कारण नहीं होता। जंक फूड खाने, कोलड्रिंक पीने और एक जगह पर बैठे रहने जैसी रोजमर्रा की जिंदगी की छोटी-छोटी बुरी आदतें भी इस बीमारी को जन्म दे सकती हैं। 'द लैसेट रीजनल हेल्थ यूरोप' में पब्लिश रिसेर्च के मुताबिक अमेरिका, ब्रिटेन, जर्मनी और फ्रांस में करीब 2 करोड़ लोग नॉन एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर से ग्रस्त हैं, लेकिन 75 फीसदी लोगों को इसका पता ही नहीं कि वे जोखिम में हैं। फ़ैटी लिवर डिजीज अब युवाओं को भी तेजी से अपनी चपेट में ले रही है। 'जनरल ऑफ हेपेटोलॉजी' के अनुसार, दुनिया की करीब 38 फीसदी आबादी फ़ैटी लिवर से प्रभावित है, जिनमें लगभग 25 फीसदी लोग शराब नहीं पीते। हेल्थ स्टडीज वे 5 मुताबिक, शहरी भारत के 30-40 फीसदी लोग किसी-न-किसी स्तर की फ़ैटी लिवर समस्या से जूझ रहे हैं।

जैसे-पेट के आसपास चर्बी होना, इंसुलिन रेजिस्टेंस, टाइप-2 डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर, हाई कोलेस्ट्रॉल, सवाल-

नजरअंदाज करना नुकसानदेह हो सकता है। नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज के लक्षण गंभीर होने पर 'सिरोसिस' का

एमआरआई के जरिए लिवर में जमा फ़ैट को देखा जा सकता है। ब्लड टेस्ट: ब्लड टेस्ट से यह पता लगाया जाता है कि

### 7 Super foods to keep your Liver Healthy



एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर और नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर में क्या अंतर है? जवाब- एल्कोहलिक और नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर दोनों में लिवर सेल्स में फ़ैट जमा होता है, लेकिन दोनों की वजह अलग-अलग होती है। एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज-यह समस्या शराब ज्यादा पीने से होती है। शराब लिवर के मेटाबॉलिज्म को नुकसान पहुंचाती है, जिससे शरीर फ़ैट नहीं पचा पाता या बहुत धीरे पचाता है। यह फ़ैट लिवर में जमा होने लगता है। नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज-इसमें व्यक्ति शराब नहीं पीता, फिर भी लिवर में फ़ैट जमा हो जाता है। इसकी मुख्य वजहें इस प्रकार हैं- मोटापा, इंसुलिन रेजिस्टेंस, टाइप-2 डायबिटीज, हाई ट्राइग्लिसराइड्स, लो फिजिकल एक्टिविटी अगर दोनों में से किसी भी कंडीशन को समय पर कंट्रोल न किया जाए, तो लिवर में इन्फ्लेमेशन, फाइब्रोसिस और आगे चलकर सिरोसिस का खतरा बढ़ जाता है।

रिस्क हो सकता है। ऐसी कंडीशन में ये लक्षण दिख सकते हैं-शरीर अतिरिक्त पानी जमा करने लगता है। इंटर्नल ब्लीडिंग हो सकती है। मसल्स कमजोर हो सकती हैं। कंफ्यूजन या याददाश्त में गड़बड़ी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। सवाल- युवाओं में नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर का जोखिम क्यों बढ़ रहा है? जवाब- इसकी सबसे बड़ी वजह लाइफस्टाइल है। आज जीवन में मेहनत कम है और खानपान की आदतें खराब हैं। युवा बाहर का खाना या पैकड फूड ज्यादा खाते हैं, जिसमें अनेहली फ़ैट, शुगर और कैलोरीज बहुत ज्यादा मात्रा में होती हैं। सवाल- कॉन सी आदतें नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज के खतरे को बढ़ाती हैं? जवाब- नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज अचानक नहीं होती, बल्कि यह हमारी रोज की कुछ गलत आदतों का नतीजा होती है।

लिवर सही तरीके से काम कर रहा है या नहीं। लिवर बायोप्सी: इस प्रक्रिया में डॉक्टर एक पतली सुई की मदद से लिवर से टिशू का छोटा सा सैंपल निकालते हैं, जिसे माइक्रोस्कोप से जांचा जाता है। इन सभी जांचों की रिपोर्ट्स के आधार पर डॉक्टर फ़ैटी लिवर की कंडीशन और उसकी गंभीरता का आकलन करते हैं। सवाल- इसकी सबसे बड़ी वजह लाइफस्टाइल है। आज जीवन में मेहनत कम है और खानपान की आदतें खराब हैं। युवा बाहर का खाना या पैकड फूड ज्यादा खाते हैं, जिसमें अनेहली फ़ैट, शुगर और कैलोरीज बहुत ज्यादा मात्रा में होती हैं। सवाल- कॉन सी आदतें नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज के खतरे को बढ़ाती हैं? जवाब- नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज अचानक नहीं होती, बल्कि यह हमारी रोज की कुछ गलत आदतों का नतीजा होती है।

सवाल- नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज के लक्षण क्या होते हैं? जवाब- नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर डिजीज को 'साइलेंट डिजीज' भी कहते हैं। दरअसल, इसके लक्षण अक्सर शुरुआती दौर में नजर नहीं आते। लेकिन जैसे-जैसे समस्या बढ़ती है, शरीर कुछ संकेत देने लगता है, जिन्हें

खान-पान से लेकर लाइफस्टाइल तक की कुछ खराब आदतें धीरे-धीरे फ़ैटी लिवर का खतरा बढ़ा देती हैं। सवाल- नॉन-एल्कोहलिक फ़ैटी लिवर कैसे डाइअग्नोज होता है? इसके लिए कॉन से टेस्ट किए जाते हैं? जवाब- यह बीमारी कई बार रूटीन ब्लड टेस्ट या इमेजिंग जांच के दौरान सामने आती है। डॉक्टर बीमारी की पहचान के लिए कुछ खास टेस्ट करवाते हैं। इमेजिंग टेस्ट: अल्ट्रासाउंड, सिटी स्कैन या

अगर रोजमर्रा की जिंदगी में थोड़ी-सी सावधानी बरती जाए, तो लिवर को लंबे समय तक हेल्दी रखा जा सकता है और फ़ैटी लिवर जैसी समस्याओं से बचा जा सकता है। लिवर को सहेत को नजरअंदाज करना भविष्य में गंभीर बीमारियों को न्योता दे सकता है। इसलिए जरूरी है कि हम आज ही सतर्क हों, क्योंकि लिवर अगर स्वस्थ है, तो पूरा शरीर स्वस्थ है।

## फर्जी मामलों में पीड़ित को मुआवजा देना अब जरूरी है

दहेज उत्पीड़न और विवाहिताओं के खिलाफ क्रूरता के मामलों में दो महीने तक गिरफ्तारी पर रोक के लिए सुप्रीम कोर्ट का नया फैसला भी कहीं पुराने फैसलों

नहीं किए। इस संसदीय विफलता की वजह से पुलिस की मनमंजी के मामले में दो महीने तक गिरफ्तारी पर रोक के लिए सुप्रीम कोर्ट का नया फैसला भी कहीं पुराने फैसलों



की तरह कानून की किताबों में गम न होकर रह जाए? इसके लिए 5 बिंदुओं पर समझ जरूरी है। 1. गिरफ्तारी : जो गिरफ्तारी बनावत यूपी राज्य (1994) के फौजदारी अधिनियम के तहत गिरफ्तारी के लिए पुलिस को अनेक अधिकार मिले हैं। चीफ जस्टिस वेदवतलैया के अनुसार विवेक का इस्तेमाल किए बिना मनमाने तरीके से गिरफ्तारी अवैधानिक और गैर-कानूनी है। 1996 में डीके बसु बनाम पश्चिम बंगाल राज्य के फौजदारी विभाग के लिए लोगों के कानूनी अधिकार का विचार था। अनंश कुमार बनाम बिहार राज्य (2014) के फौजदारी विभाग के लिए लोगों के कानूनी अधिकार का विचार था। इन फैसलों के अनुसार जारी शासनादेशों का अनुपालन नहीं होने से थानों और अदालतों के चक्कर में करोड़ों परिवार तबाह हो रहे हैं। 2. सुप्रीम कोर्ट : नए फौजदारी अधिनियम धारा 498-ए के दुरुपयोग को रोकने के लिए इलाहाबाद हाईकोर्ट के जून 2022 के आदेश के अनुसार जिलों में परिवार कल्याण समितियों का गठन होना चाहिए। इस बारे में सुप्रीम कोर्ट ने राजेश शर्मा मामले में जून 2017 में एक बड़ा फैसला दिया था। उसके अनुसार धारा 498-ए से जुड़े अधिकांश मामलों में फर्जी तौरों से पति और उसके परिवारों को पुलिस केस में फंसाया जाता है। फौजदारी नेशनल लीगल सर्विसेस ऑथॉरिटी को मार्च 2018 तक रिपोर्ट पेश करने का आदेश था, जिसका 8 साल बाद कोई विवरण नहीं आ रहा। धारा 498-ए के दुरुपयोग को रोकने के लिए 2008 में दिल्ली हाईकोर्ट के फौजदारी अधिनियमों के तहत सुप्रीम कोर्ट के अनुसार दिल्ली में पुलिस अधिकाधिकारों के लिए सख्त दिशानिर्देश जारी किए गए थे। ऐसे अनेक पुराने फौजदारी पर जब अमल नहीं हो रहा तो अब नए फौजदारी अधिनियमों के तहत सुप्रीम कोर्ट के आदेश अधीनस्थ अदालतों के लिए बाध्यकारी होते हैं। पर उन फौजदारी अधिनियमों के अनुसार सरकार और संसद ने आईपीसी या बीएनएस और सीआरपीसी या बीएनएस की कानून की किताबों में बदलाव

मुकदमों में से लगभग 70 फीसदी यानी 3.52 करोड़ अपराधिक हैं। गरीबों को सही मामलों में भी एफआईआर दर्ज कराने के लिए थानों में एडी-चौकी का जोर लगाना पड़ता है। दूसरी तरफ नेताओं और रसखंदार लोगों के इशारों पर सिविल मामलों में भी फर्जी एफआईआर दर्ज हो जाती है। सुप्रीम कोर्ट के नए-पुराने फैसलों से साफ है कि पारिवारिक मामलों में फर्जी तौरों से पति और उसके परिवारों को फंसाने का दुश्चक्र चल रहा है। पुलिस की गिरफ्तारी के बाद जिला अदालतों में रूटीन तरीके से आरोपियों को जेल भेज दिया जाता है। जमीन के मामलों में पटवारी की रिपोर्ट और आपराधिक मामलों में पुलिस दरोगा की एफआईआर को अदालतों में अकाउंट मानने के साम्राज्यवादी रिवाज की वजह से आजाद भारत के करोड़ों लोग पीढ़ी-दर-पीढ़ी थाने और अदालतों के धक्के खाने के लिए अभिशप्त हैं। 5. गुजारा भत्ता : सुप्रीम कोर्ट के इस नए फैसले से दो दर्जनों से ज्यादा मुकदमें और गुजारा भत्ता की रकम रद्द होने के साथ हाल ही के शिवांगी बंसल वाले मामले में आईपीएस पत्नी को माफीनामा भी देना पड़ा। लेकिन पति और पिता को 100 दिन से जमानत देना है। इस फैसले का प्रभाव है कि भर्पाई कैसे होगी? कुछ दिनों के लिए सुप्रीम कोर्ट में पत्नी ने गुजारा भत्ता के नाम पर 12 करोड़ रुपए, लज्जती पल्टे और कार की मांग की थी। लिज्जती रिश्तों को कानूनी मान्यता और स्त्री-पुरुष समानता के दौर में तलाक के कानून को सरल बनाने के साथ गुजारा भत्ता के नियमों को व्यावहारिक बनाने के लिए सात दशक पुराने कानूनों में बदलाव लाने की जरूरत है। डिजिटल इंडिया का समय है। ऐसे में आम जनता के हितों और अधिकारों से जुड़े सुप्रीम कोर्ट के निर्णयों के विवरण का पालन नहीं करना ही फौजदारी का पालन नहीं करने वाले पुलिस और न्यायिक अधिकारियों के खिलाफ अन्याय का मामला चलने के साथ प्रशासनिक निलम्बन की कार्रवाई हो। फर्जी तौरों से दर्ज एफआईआर और गैर-कानूनी हिरासत के मामलों में पीड़ित व्यक्तियों को मुआवजा मिले। ऐसा हो तो ही दहेज उत्पीड़न और एससी/एसटी समेत सभी मामलों में पठारी रोक को रद्द कर सकेंगे। (ये लेखक के अपने विचार हैं, विराग गुप्ता)

## अब भारतीय राजनीति में 'थरूर फैक्टर' के क्या हैं मायने?

पहलगायम हमले के बाद विपक्ष की राजनीति में यदि कोई केंद्र बिंदु बना है तो वो है डॉ. शशि थरूर। वे तब सुर्खियों में आए, जब केंद्र सरकार ने उन्हें विश्व



मीडिया पर उनके बड़ी संख्या में फॉलोअर्स हैं। पेशेवर और बुद्धिमान लोगों के साथ ही युवा भी उन्हें सम्मान की नजर से देखते हैं। लोग उन्हें सुनने आते हैं। उनके समर्थक केरल ही नहीं, बल्कि पूरे दक्षिण भारत में देखे जा सकते हैं। उन्होंने अपना यह जनाधार हाईकमान की मदद के बिना तैयार किया है। कांग्रेस में कई नेता अचरज करते हैं कि आखिर थरूर की राजनीति क्या है? कई उनके भाजपा की ओर झुकाव का संकेत भी करते हैं। मोदी सरकार द्वारा थरूर को एक उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल की अगुवाई सौंपने से भी इन अटकलों को बल मिला है। थरूर के नेतृत्व वाला प्रतिनिधिमंडल अमेरिका सहित पनामा, गयाना, ब्राजील और कोलंबिया जाएगा। मौजूदा हालात में यह साफ नहीं है कि क्या कांग्रेस उनके खिलाफ कोई कार्रवाई करेगी और अगर हां तो किस आधार पर। केरल में अगले साल चुनाव होने जा रहे हैं, ऐसे में थरूर के खिलाफ कोई भी कदम उठाना कांग्रेस के लिए मुश्किल पैदा कर सकता है।

केरल ऐसा राज्य है, जहां कांग्रेस अपनी जीत के प्रति आश्वस्त है। वाम मोर्चा वहां पर पिछले दो कार्यकालों से सत्ता में है। यह भी साफ नहीं है कि थरूर आने वाले हफ्तों में क्या करने वाले हैं। क्या वे नई पार्टी बनाएंगे, अलबत्ता यह कभी भी आसान नहीं होगा। वे भाजपा या सीपीएम में शामिल हो सकते हैं। लेकिन इसकी भी संभावना बहुत कम है। क्योंकि ऐसा करने पर उनकी वो तमाम राजनीतिक पूंजी नष्ट हो सकती है, जो उन्होंने कमाई है। क्या वे निवृत्तीय सांसद के रूप में केंद्रीय मंत्रिमंडल में शामिल हो सकते हैं? ये सब अभी अटकलें हैं, लेकिन यह साफ है कि केंद्र सरकार उनका सदुपयोग करना चाह रही है। थरूर भी उम्मीद कर सकते हैं कि सरकार उन्हें ऐसी कोई भूमिका दे, जैसे अभी दी है। किसी निष्कर्ष पर पहुंचना जल्दबाजी होगी, लेकिन थरूर-फैक्टर हमें भविष्य के बदलावों का संकेत जरूर देता है। क्या गांधी परिवार की अवेहेलना के बावजूद अपनी जमीन कायम रखने से थरूर को कांग्रेस के अनपेक्षित हलकों से समर्थन दिलाया है? अतीत में केंद्र अमरिंदर सिंह को भी तो इन्होंने कारणों से लोकप्रियता मिली थी। भाजपा यह साबित करने में तो निश्चय ही सफल हुई है कि कांग्रेस में शशि थरूर जैसे अनेक सक्षम, वाकपटु और अनुभवी नेता हैं, जिनको माँका मिले तो वे गांधी परिवार की तुलना में पार्टी का बेहतर तरीके से नेतृत्व कर सकते हैं। (ये लेखिका के अपने विचार हैं।)

## नारियल पानी वालों करो न गुरुर, चाय का है अपना सुरूर

मेरी बेटी को चाय बिलकुल पसंद नहीं। वो सिर्फ कॉफी पीती है। सोचा था, वो बड़ी होगी, कहेगी-मम्मी, एक कप चाय बना दूँ? साथ पीएंगे। वो दिन कभी आया नहीं। मेरी नाक के नीचे मेरे खून ने मुझसे ही बगावत कर दी। और अब हमारे घर में एक जंग छिड़ी हुई है- चाय बेहतर या कॉफी? वैसे बचपन में मैंने भी कभी चाय नहीं पी थी, होस्टल में जाकर आदत पड़ी। फिर ऑफिस में 11 बजे और 3 बजे इतजार रहता था- कब टपरी से बालू आएगा, चाय का घूंट पिलाएगा। मुझे मैं इसे कहते हैं 'कटिंग'- शीशे के एक छोटे स्ट्रॉवर में जरा-सी चाय आती है। लेकिन आहाहाहा, क्या किंक देकर जाती है। पहला सिप मानो अमृत- मीठी, कड़क, अदरक-भरी। थके मन, सुके तन को जगा देने वाला घूंट। बाँस की चिड़चिड़ाहट को शांत करने

वाला घूंट। भूत-प्रेत को डरा देने वाला घूंट। यह वो चाय है जिसके सहारे देश का पहिया घूमता है। बुद्ध और नौजवान हूमाता है। लेकिन मेरी बेटी नहीं। उसका मानना है कि कॉफी ही वो एकमात्र ड्रिंक है जिसे पीकर दिन शुरू होता है। चाहे उसे बनाने में आधा दिन निकल जाए। पहले वो कॉफी बीन्स ग्राइंडर में पीसती है, फिर फिल्टर पेपर से सौंघती है। इस लंबे-चौड़े प्रोसेस के बाद मिलता है काला पानी, जिसे शौकीन कहते हैं- 'फ्रेश ब्रू'। जी हाँ, ऐसे ही फ्रेश शब्दों से कॉफी ने हमारे जेन-जी का दिल और दिमाग जीत लिया है। एक तो कॉफी शॉप इतनी ठंडी-ठंडी, कूल-कूल। इसकी तुलना में कहां चाय की टपरी का टूटा हुआ स्ट्रॉ। स्ट्रॉ वास्तव में कॉफी की इतनी वैरायटी, कि सटक गई चायप्रेमी सोसाइटी। अब तो आँटी-अंकल भी कैम्पूचीनो पीने वहां

## छात्रों को एआई टूल्स से चीटिंग करने से कैसे रोके?

मैं एक ऐसी महिला को जानता हूँ जो लैटर लिखने का काम करती थी। इससे वो अच्छा कमा लेती थी। वो आईवी कॉलेजों (हॉर्बर्ट, दुनिया के अच्छे कॉलेजों में दाखिला लेना चाहते हैं, उन्हें दमदार एलओपी जमा करना होता है, उसके आधार पर कॉलेज

चर्चाएं याद दिला दी। उन प्रोफेसरस ने ये माना कि तकनीक से छेड़खानी के मामले में उम्रदराज प्रोफेसर छात्रों से एक कदम पीछे



रहते हैं। उनका कहना है कि 'निबंध लेखन, होमवर्क, प्रोजेक्ट रिपोर्ट और पीपीटी में भी चीटिंग का पता लगाना मुश्किल होता है।' यहां तक कि छात्रों को वेब आर्टिफिशियल तरीके से तैयार कंटेंट को टूल्स का इस्तेमाल करके भी पहचानना मुश्किल हो रहा है। प्रोफेसर दुखी होकर कहते हैं, जब स्टूडेंट्स अपना मूंड खोलते हैं और अंग्रेजी में बात करते हैं, जो कि पहले ही वह अपने प्रोजेक्ट में लिख चुके हैं, तब जाकर हमें पता चलता है कि प्रोजेक्ट में इस्तेमाल कंटेंट टेक्नोलॉजी की मदद से कॉपी किया गया है। इस बीच लूल्स के एक सर्वे से पता चला है कि 89% कॉलेज छात्र असाइनमेंट पूरा करने के लिए चैटजीपीटी का उपयोग कर रहे हैं। इस तकनीक का उपयोग करने

ऑक्सफोर्ड जैसे प्रतिष्ठित कॉलेज) में दाखिला लेने के इच्छुक छात्रों के लिए 'लैटर ऑफ पर्सन' (एलओपी) लिखनी थी। वो उनमें से थी, जिनके पास दोस्तों तक के फोन उठाने का वक्त नहीं होता था, खासकर भारत में हाई स्कूल के रिजल्ट के बाद। उनका रिपोर्ट था कि उनके किसी भी स्टूडेंट का आईवी कॉलेज में आवेदन निरस्त नहीं हुआ। वो छात्रों का व्यक्तिगत साक्षात्कार करती, उन्हें समझती, फिर एलओपी तैयार करतीं। इसके अलावा, छात्रों को दो घंटे की व्यक्तिगत कोचिंग देती कि इंटरव्यू में कैसे पेश आएँ, संभावित सवाल क्या हो सकते हैं। असल इंटरव्यू से चंद घंटे पहले पर्सनल कोचिंग फिर दोहराती। ताज्जुब की बात नहीं कि उनकी फीस भी बहुत थी। दरअसल, जो भी स्टूडेंट

एडमिशन तय करता है। पर 2025 में वो बेरोजगार हो गईं। कल रात एक डिन्नर पर मेरी उनसे मुलाकात हुई और उन्होंने इस बारे में बताया। जब मैंने आश्चर्य व्यक्त किया, तो उन्होंने फीकी हंसी में कहा, 'ओपनआई के चैटजीपीटी ने मेरी नौकरी छीन ली है। साल 2022 के नवंबर से इसने धीरे-धीरे मेरी नौकरी छीनना शुरू कर दिया, लेकिन मैंने तब इस पर ध्यान नहीं दिया। और अब 2025 में, मेरे पास छात्र नहीं आ रहे। अब केवल वही छात्र आते हैं, जिन्हें कॉलेजों ने खारिज कर दिया है और मुझे उन्हीं स्टूडेंट्स को किसी अन्य यूनिवर्सिटी में दाखिला दिलाने के लिए दोगुनी मेहनत करके प्रशिक्षित करना पड़ रहा है।' उनके साथ हूँ बातचीत में मुझे कई कॉलेज के प्रोफेसरों के साथ हूँ

## किसी पर रहम, किसी को सजा- ये कैसा 'त्र' है!

कुछ सप्ताह पहले मैंने 'माय नेम इज रहीम खान' शीर्षक से एक वीडियो-ब्लॉग प्रसारित किया था, जिसमें बताया गया था कि आज एक भारतीय मुसलमान होने का क्या मतलब है। इसके बाद तत्काल ही मैं दक्षिणपंथियों के निशाने पर आ गया। मुझ पर आरोप लगाया गया कि बढ़ते

अपने विचार व्यक्त किए थे। उन्होंने कर्नल सोफिया कुरेशी को लेकर दक्षिणपंथी टिप्पणीकारों के पाखंड पर सवाल उठाया था। उन्होंने लिखा था कि मुझे यह देखकर बहुत खुशी हुई कि बहुत से दक्षिणपंथी टिप्पणीकार कर्नल कुरेशी की तारीफ कर रहे हैं, लेकिन शायद उन्हें इतने ही



स्वायत्तता, एकता और अखंडता को खतरे में डालने वाली बातों के तौर पर देखा जा सकता है? या क्या इसे किसी महिला की गरिमा का अपमान करने वाला कृत्य कहा जा सकता है? सरकार की आलोचना कब से इस हद तक एक अपराध हो गई कि भाजपा युवा मोर्चा के एक कार्यकर्ता ने किसी महिला की गरिमा का हनन कैसे किया है तो उनके पास इसका कोई तार्किक स्पष्टीकरण नहीं था। यह साफ है कि अन्य 'सरकारी' संस्थानों की तरह महिला आयोग ने भी आधिकारिक निर्देशों पर जल्दबाजी में नोटिस भेज दिया था। इसमें दिल्ली पुलिस भी शामिल थी। इस मामले में कई परेशान करने वाले सवाल खड़े किए हैं। जैसे कि अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर अंकुश के? लिए सत्ता का दुरुपयोग। यह इस तरह का इकलौता मामला नहीं है। चाहे किसी भी दल की सरकार हो, वह असहमति के स्वरो को दबाने के लिए इसी तरह से अपनी शक्तियों का इस्तेमाल करती है। याद करें कि कैसे राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के प्रमुख शरद पवार के बारे में सोशल मीडिया पर कथित रूप से एक अपमानजनक पोस्ट शेयर करने पर मराठी अभिनेत्री केतकी चिताले को 2022 में गिरफ्तारी का सामना करना पड़ा था। और कैसे द्रमुक सरकार ने तब चुप्पी साध ली थी, जब एक 'समूह' ने सत्ताधारी पार्टी के मुखर आलोचक और यूट्यूबर सुवकुं शंकर के घर में गंदगी फेंक दी थी। और कैसे कोलकाता के एक प्रोफेसर पर ममता बनर्जी का कार्टून फ्लैड करने के आरोप लगाए गए थे और उन्हें गिरफ्तारी के 11 साल बाद जाकर रिहा किया गया था। एक मायने से भारतीय राजनीतिक तंत्र ने युगांडा के तानाशाह ईदी अमीन के इस कथन को अपना लिया है कि 'बोलने की आजादी तो है, लेकिन बोलने के बाद आजादी की गारंटी नहीं है।' हालात ऐसे बन गए हैं कि कौन कानून के दायरे में आया और कौन नहीं, यह भी आज पूरी तरह से सत्ता-कुलीनों की निजी धारणाओं के अधीन हो गया है। अली खान प्रकरण की तुलना मध्यप्रदेश के मंत्री विजय शाह से

## एआई आज भी आर्टिफिशियल ही है! इसलिए रियल इंटेलिजेंस की जरूरत है

मैं दो लोगों को जानता हूँ- एक जिन्होंने इस मार्च में एआई की मदद से यूरोप और यूएस की पूरी टिप्ट प्लान की। दूसरी उनकी बेटी, जिसने हाल ही में 12वीं की परीक्षा दी और एआई की मदद से ही कॉलेज एडमिशन की योजना बनाई। जाहिर है, अलग-अलग विकल्प देने के मामले में यह टेक्नोलॉजी किसी भी टैलेंट एडेंट या काउंसलर से ज्यादा तेज थी। इतनी तेजी से और इतने ज्यादा विकल्प देख कर दोनों इतने प्रभावित हुए कि उन्होंने एआई के अंतिम सुझावों को ही मानने का निर्णय कर लिया। कोर्स और कॉलेजों का चयन कर दोनों टिप्ट पर निकल गए और उन्हें पहला झटका तब लगा, जब वर्ल्ड ट्रेड सेंटर स्टेशन पर उनकी ट्रेन मिस हो गई। डब्ल्यूटीसी स्टेशन असल में एक ट्रांसपोर्टेशन हब है, जहां से न्यू जॉर्सी और मैसाचुसेट्स जैसे राज्यों के लिए सीधी ट्रेनें मिलती हैं। इन्हें पाथ देने कहें हैं। बेटी ने अपने टिकट्स दोबारा चेक नहीं किए थे, इसलिए न सिर्फ उसकी ट्रेन छूटी, बल्कि उसका कनेक्टिंग स्टेशन भी अलग था। एआई टैलेंट प्लानिंग को लेकर चोतरफा शोर के बीच वह



चाहती थी कि अपनी पूरी टिप्ट के लिए एआई के अलावा कहीं और रिसर्च न करे। उसकी सबसे बड़ी गलती यह थी कि उसने यह प्रयोग

रहा और साइटसीइंग के लिए समय ही नहीं मिला। तब जाकर उन्हें एहसास हुआ कि बेटी के एआई-संचालित कॉलेज एडमिशन काउंसलर की सलाह भी यूएस में कॉलेज चुनने में गलत हो सकती है। फिर उन्होंने पैसे खर्च करके इंसानी सलाह लेने का निर्णय किया। कॉलेज में प्रवेश के इच्छुक छात्रों को बेहतर गाइडेंस तब मिलती है, जब उसमें इंसान शामिल होता है। क्योंकि काउंसलर बॉट्स की जानकारी को फिल्टर कर छात्रों को सलाह देता है। खासकर, जब उन्हें आवेदन भरने के लिए स्पष्टता की जरूरत होती है। स्कूलों में एआई के इस्तेमाल के समर्थक रह चुके मैसाचुसेट्स स्कूल काउंसलर एसोसिएशन के अध्यक्ष अली रोबिडॉक्स भी मानते हैं कि छात्रों पर काउंसलर का जो प्रभाव होता है, टेक्नोलॉजी उसकी बराबरी नहीं करती। ऐसा इसलिए, क्योंकि इंसान जानता है कि उनकी निजी जीवन की बारीकियों को कैसे समझा जाए। जबकि चैटबॉट सिर्फ छात्रों के अंक और सफलता के अंक से उस देश में ज्यादा कॉम्प्यूटिड कौलेंजों में आवेदन करने के प्रति हतोत्साहित कर सकता है।

चैटबॉट्स ऐसे छात्रों की क्षमताओं का आकलन नहीं कर सकते, जो संभवतः पर में किसी के निधन के कारण कुछ अंकों से चूक गए हों। एक काउंसलर के अनुसार 'चूंकि एआई आपको तो जानते नहीं हैं, इसलिए वो सिर्फ आपको बही बताते हैं, जो पब्लिक डोमेन में हैं।' चैटबॉट्स को बनाने वाली कंपनियों भी इससे सहमत हैं कि प्रेजेंटेशन के लिए सही कॉलेज चुनने की प्रक्रिया में विद्यार्थियों को वयस्कों की जानकारी को फिल्टर कर छात्रों को सलाह देता है। खासकर, जब उन्हें आवेदन भरने के लिए स्पष्टता की जरूरत होती है। स्कूलों में एआई के इस्तेमाल के समर्थक रह चुके मैसाचुसेट्स स्कूल काउंसलर एसोसिएशन के अध्यक्ष अली रोबिडॉक्स भी मानते हैं कि छात्रों पर काउंसलर का जो प्रभाव होता है, टेक्नोलॉजी उसकी बराबरी नहीं करती। ऐसा इसलिए, क्योंकि इंसान जानता है कि उनकी निजी जीवन की बारीकियों को कैसे समझा जाए। जबकि चैटबॉट सिर्फ छात्रों के अंक और सफलता के अंक से उस देश में ज्यादा कॉम्प्यूटिड कौलेंजों में आवेदन करने के प्रति हतोत्साहित कर सकता है।

पुरजोर तरीके से यह मांग भी करनी चाहिए कि माँब लिंचिंग, बुलडोजर और नफरत फैलाने वाली राजनीतिक शिकार होने वाले दूसरे लोगों को भी भारतीय खान महमूदाबाद' होना चाहिए था। फेसबुक पर टिप्पणी के लिए अशोका यूनिवर्सिटी में राजनीति विज्ञान के प्रोफेसर अली खान महमूदाबाद की गिरफ्तारी बताती है कि हमारे राजनीतिक-तंत्र में क्या गलत है, जो भारतीय मुसलमानों को हारिए पर धकेल रहा है। उनका अपराध यह था कि उन्होंने ऑपरेशन सिंदूर पर

महिला आयोग नोटिस भेज दे? महिला आयोग की अध्यक्ष रेणु भाटिया से जब एक टीवी इंटरव्यू में यह पूछा गया कि अली खान

## दिल्ली में 4 मंजिला बिल्डिंग में आग, एसी में ब्लास्ट की आशंका, 9 की मौत-कुछ के सिर्फ कंकाल मिले, 10 से 15 लोग बचाए गए

नयी दिल्ली। दिल्ली के शाहदरा इलाके के विवेक विहार में एक चार मंजिला भूखंड में आग फैली। स्थानीय लोगों ने बताया कि एसी में धमाके के बाद आग फैली। ने बताया कि उन्होंने मृतकों के शव देखे हैं। इनमें कौन से शव पुरुष एवम् स्त्री साइटी के टावर-डी में 9वें फ्लोर पर लगी। देखते ही देखते



मंजिला बिल्डिंग में रविवार सुबह भीषण आग लग गई। हादसे में 9 लोगों की मौत हो गई। इनमें 4 पुरुष, 4 महिलाएं और एक डेढ़ साल का बच्चा शामिल हैं। दिल्ली फायर सर्विस के मुताबिक, उन्हें सुबह करीब 3.47 बजे आग लगने की सूचना मिली थी। 4 घंटों की मशकत के बाद सुबह करीब 8 बजे आग पर काबू पाया गया। बिल्डिंग के अंदर फसे 10 से 15 लोगों को बचाया गया। इनमें दो लोग घायल हुए हैं। मृतकों के शव बिल्डिंग के अलग-अलग फ्लोर से बरामद किए गए। स्थानीय पार्श्व पंकज लूथरा ने बताया कि कुछ शव इतने बुरे तरह जल चुके हैं कि सिर्फ कंकाल बचा है। डीएनए टेस्ट के बाद ही मृतकों का पता चल पाएगा। हादसे को लेकर कुछ लोगों का कहना है कि शॉर्ट सर्किट के कारण आग लगी। वहीं कुछ फिलहाल अधिकारियों की तरफ से असली कारण की पुष्टि नहीं हुई है। 9 मृतकों के नाम सामने आए, लेकिन पहचान मुश्किल-दिल्ली पुलिस के अनुसार, बिल्डिंग के पहले फ्लोर से 1 शव, दूसरे फ्लोर से 5 शव और सीढ़ियों से 3 शव मिले, जहां दरवाजा बंद था। आशंका है कि लोगों ने छत पर भागकर जान बचाने की कोशिश की थी। दूसरे फ्लोर पर मिले मृतकों की पहचान अरविद जैन (60), उनकी पत्नी अनिता जैन (58), बेटे निशांत जैन (35), बहू आंचल जैन (33) और डेढ़ साल के पोते आकाश जैन के रूप में हुई। तीसरे फ्लोर पर नितिन जैन (50), उनकी पत्नी शैले जैन (48) और बेटे सम्यक जैन (25) मृत पाए गए। पहले फ्लोर पर शिखा जैन (45) का शव मिला, जबकि उनके पति नवीन जैन (48) घायल हो गए। स्थानीय पार्श्व पंकज लूथरा के हैं और कौन सी महिला के, इसकी पहचान करना भी मुश्किल है। बिल्डिंग के पिछले हिस्से से ज्यादातर शव मिले- दिल्ली फायर सर्विस के अधिकारी मुकेश वर्मा ने बताया कि चार मंजिला बिल्डिंग के हर फ्लोर पर दो 4बीएचके फ्लैट हैं। आग बिल्डिंग के पिछले हिस्से में लगी थी और वहीं सबसे ज्यादा मौतें हुई हैं। 6 फ्लैट्स का सामान जल गया। डीएनए के मुताबिक, खिड़कियों और बालकनी पर ग्रिल और लोहे की रॉड लगी थी, जिससे रेस्क्यू में दिक्कत आई। फिर भी करीब 15 लोगों को बचाया। इनमें से एक व्यक्ति करीब 30इंच तक जल गया था, जिसे इलाज के लिए गुरु तेग बहादुर हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया है। दिल्ली से सटे गाजियाबाद में 29 अप्रैल की सुबह एक 15 मंजिला अपार्टमेंट में भीषण आग लग गई थी। आग गौर ग्रीन

## राजस्थान में आंधी-बारिश से 3 मौतें, यूपी में ओले गिरे- देहरादून में दिन में अंधेरा छाया, 4 शहरों में तापमान 44 डिग्री पार

लखनऊ। यूपी, बिहार, हरियाणा और उत्तराखंड समेत देश के कई राज्यों में रविवार सुबह से



राजस्थान के जयपुर और आसपास के इलाकों में तेज हवाओं के साथ बारिश हुई। शनिवार को जयपुर, टोंक और अजमेर में 3 लोगों की आंधी-बारिश से मौत हो गई थी। उत्तराखंड के देहरादून में सुबह से तेज बारिश हो रही है। बारिश से पहले पूरा शहर काले घने बादलों से घिर गया। इससे दिन में शाम जैसा माहौल हो गया। हरियाणा के अंबाला में भी बारिश हुई, जिससे कई कॉलोनिनों में पानी भर गया है। देश के कई शहरों में अब भी हीटवेव की स्थिति है। महाराष्ट्र का वर्धा 44.5 डिग्री तापमान के साथ देश में सबसे सबसे गर्म रहा। चंद्रपुर में 44.4 डिग्री पारा रहा। राजस्थान के जैसलमेर में 44.4 डिग्री और बाड़मेर में 44.3 डिग्री तापमान दर्ज

## चेरो बस्ती पटवध में नामांकन के लिए मोहल्ला भ्रमण, 15 बच्चों का हुआ दाखिला, 30 परिवारों से संपर्क, 3 की फेमिली आईडी बनी, अभिभावकों को डीबीटी व एमडीएम की वी जानकारी

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। ब्लॉक चोपन के चैरो बस्ती, पटवध में शुक्रवार को बैसिक शिक्षा विभाग द्वारा नामांकन



हेतु मोहल्ला भ्रमण किया गया। भ्रमण के दौरान लगभग 30 परिवारों से संपर्क कर अभिभावकों को बच्चों की शिक्षा के प्रति जागरूक किया गया। विभिन्न विद्यालयों में 15 बच्चों का नामांकन भी कराया गया। इस दौरान मौके पर 3 परिवारों की फेमिली आईडी भी जनरेट की गई। अधिकारियों ने अभिभावकों को फेमिली आईडी बनाने के फायदे

## इलाज में लापरवाही का आरोप: मैहर सिविल अस्पताल से रेफर नवजात की मौत, परिजनो ने डॉक्टर-आशा कार्यकर्ता पर लगाए गंभीर आरोप

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) मैहर। सिविल अस्पताल मैहर से एक बेहद संवेदनशील और चौकाने



के अनुसार, वार्ड नंबर 04 पटवध निवासी सागर साकेत अपनी गर्भवती पत्नी को प्रसव के लिए सिविल

## पुणे में 4 साल की बच्ची से रेप और हत्या-65 साल का आरोपी गिरफ्तार-सुनवाई फास्ट ट्रैक कोर्ट में होगी

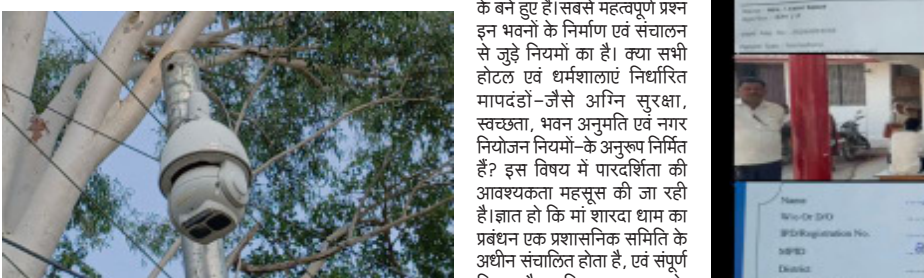
पुणे। महाराष्ट्र के पुणे में शुक्रवार को एक व्यक्ति ने 4 साल



की बच्ची से रेप के बाद पत्थर से कुचलकर उसकी हत्या कर दी। पुलिस ने 65 साल के आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस रिपोर्ट के मुताबिक, बच्ची पुणे के भोर तहसील में रहने वाली अपनी नानी के यहां गर्मी की छुट्टियां बिताने आई थी। भी माराव कांबले (आरोपी) शुक्रवार दोपहर करीब दो बजे

## मैहर में लॉज,होटल, यात्री निवास, एवं धर्मशालाओं की व्यवस्था, पार्किंग,दस्तावेज,कैमरा आदि की होनी चाहिए न्यायसंगत जांच-रवींद्र सिंह (मंजू सर)

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) मैहर। ज्ञात हो मध्यप्रदेश के जिला मैहर में स्थित त्रिकूट पर्वत में विराजमान मां शारदा धाम, जो कि



पलान करें। सूत्रों के अनुसार कुछ जगहों पर संपूर्ण दस्तावेज नियमावली को पूर्ण करते हैं किंतु कुछ अवैध कई मंजिल बिना मापदंड के बने हुए हैं। सबसे महत्वपूर्ण प्रश्न इन भवनों के निर्माण एवं संचालन से जुड़े नियमों का है। क्या सभी होटल एवं धर्मशालाएं निर्धारित मापदंडों-जैसे अग्नि सुरक्षा, स्वच्छता, भवन अनुमति एवं नगर नियोजन नियमों-के अनुरूप निर्मित हैं? इस विषय में पारदर्शिता की आवश्यकता महसूस की जा रही है। ज्ञात हो कि मां शारदा धाम का प्रबंधन एक प्रशासनिक समिति के अधीन संचालित होता है, एवं संपूर्ण जिला मैहर जिला प्रशासन के अधीन संचालित होते हैं। तीर्थ क्षेत्र में व्यवस्थाओं को सुचारु बनाए रखने हेतु उत्तरदायी होते हैं। इन सभी बिंदुओं को ध्यान में रखते हुए मैहर की धरा के आम जन मानस का अनुग्रह है कि-मैहर क्षेत्र के सभी होटल, लॉज, यात्री निवास एवं धर्मशालाओं की नियंत्रण, व्यापक और न्यायसंगत जांच कराई जाए, ताकि श्रद्धालुओं की सुविधा, सुरक्षा और तीर्थस्थल की गरिमा बनी रहे।

बताए। खंड शिक्षा अधिकारी चोपन लोकेश कुमार मिश्रा ने अभिभावकों को बताया कि परिषदीय विद्यालयों में बच्चों को निःशुल्क मध्याह

भोजन, फल, दूध वितरण के साथ डीबीटी के माध्यम से 1200 रुपये का भुगतान किया जाता है। उन्होंने सभी अभिभावकों से बच्चों को नियमित विद्यालय भेजने की अपील की। भ्रमण के दौरान पटवध के प्रधान प्रतिनिधि सूरज कुमार, एआरपी वंश दीप, ज्ञान प्रकाश, प्रशांत कुमार अवस्थी तथा पटवध, चैरो बस्ती और बिरनखाड़ी के अध्यक्ष एवं बच्चे उपस्थित रहे।

मिलीभगत कर ऑपरेशन के नाम पर हजारों रुपये की मांग की। परिजनों के अनुसार, पैसे न देने पर उपचार में जानबूझकर देरी की गई। स्थिति बिगड़ी, सतना रेफर-नवजात मृत घोषित जब महिला की हालत बिगड़ने लगी, तब उसे जिला अस्पताल सतना रेफर किया गया। वहां डॉक्टरों ने नवजात को मृत घोषित कर दिया। परिजनों का दावा है कि बच्चे की मौत रेफर किए जाने से पहले ही हो चुकी थी। फिलहाल महिला का इलाज जारी है और उसकी हालत नाजुक बताई जा रही है। पुलिस में शिकायत, जांच के बाद कार्रवाई की बात-घटना के बाद परिजनों ने थाने में लिखित शिकायत देकर डॉक्टर और आशा कार्यकर्ता के खिलाफ कड़ी कानूनी कार्रवाई की मांग की है। पुलिस का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है, और यदि लापरवाही या अवैध वसूली के आरोप सही पाए जाते हैं तो संबंधितों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। स्वास्थ्य व्यवस्था पर उठे सवाल-इस घटना के बाद एक बार फिर सरकारी अस्पतालों में स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता और जवाबदेही पर सवाल खड़े हो गए हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि यदि समय पर उचित इलाज मिलता, तो शायद नवजात की जान बचाई जा सकती थी।

## शारी की खुशिया पल भर में मातम बन गई, जौनपुर के खेतासराय में एक दिल दहला देने वाली घटना ने झकझोर कर रख दिया है

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) प्रयागराज। जौनपुर। भारत



लेकर जा रहे 21 वर्षीय दूल्हे आजाद बिंद को नेशनल हाईवे पर अपाची सवार तीन नकाबपोश बदमाशों ने सरेआम गोली मार दी। गोली घेत और मुंह में लगने से वह गंभीर रूप से घायल हो गए और अस्पताल ले जाते समय उनकी मृत्यु हो गई जो शारी धूमधाम से होनी थी, वो शोक में बदल गई। दुल्हन सोनी के सपने अधूरे रह गए। डीजे की जगह अब समाटा है। खुशियों का माहौल पल भर में मातम बन

दिन ही इस दुनिया से चला गया। यह घटना सिर्फ एक हत्या नहीं है, बल्कि एक परिवार के सपनों का कलह है। हम समाज के रूप में कितने असुरक्षित हो गए हैं? कितनी शारी जैसे पवित्र अवसर पर भी अब कोई सुरक्षित नहीं रहा आजकल बिंद की आत्मा को शांति मिले। परिवार वालों को इस असहयोग दर्द को सहन करने की शक्ति मिले। कानून व्यवस्था की चुनौती है यह। पुलिस जल्द से जल्द दोषियों को सजा दिलाए।

## तीन बार कैंसर से लड़ी, फिर पति को भी हुआ, हमने कई बार मौत को करीब से देखकर नौकरी-कारोबार छोड़ा, चरखे में सुकून तलाश लिया

रोहतक। मैं ललित हूँ और हरियाणा के रोहतक की रहने वाली हूँ। कभी मेरी पहचान एक

पापा अब इस दुनिया में नहीं थे और मैंने साफ कहे दिया- 'मैं ऑपरेशन के लिए नहीं आऊंगी।'

फँसला कर लिया। उसे और उसके परिवार को साफ बता दिया था कि मैं कैंसर सर्वाइवर हूँ।

नहीं आई। उनकी सर्जरी 12 घंटे चली- सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक। बाहर मैं एक साल के बच्चे

पढ़कर लगा कि मैं किसी भूली हुई विरासत के पीछे चल रही हूँ। रेजा सूत की कहानी ने मुझे भीतर तक बेचैन कर दिया। मैंने तय किया कि सिर्फ इसके बारे में पढ़ना नहीं, इसे अपने हाथों से समझना है। हरियाणा में एक पुराने मुस्लिम परिवार का पता चला, जो पीढ़ियों से चरखा चलाना सिखाता था। मैं उनके पास गई, चरखा सीखा और फिर एक चरखा अपने घर लेकर आई। मैंने अपने पति को भी यह सिखाया।

हैरानी की बात यह थी कि जिस मन ने सालों तक अस्पताल, कैंसर और मौत का डर झेला था, उसे चरखे की आवाज में शांति मिलने लगी। धीरे-धीरे चरखा हमारे लिए सिर्फ हुनर नहीं, मानसिक इलाज जैसा बन गया। फिर मुझे लगा कि अगर इसने हमें सुकून दिया है, तो शायद उन लोगों को भी दे सकता है, जिनकी जिंदगी दुखों से भरी है। मैं जेलों में गई और कई दिनों को चरखा सिखाना शुरू किया। उनके हाथों से निकला सूत कपड़ों में बदलता और उन्हें यह एहसास देता कि वे अब भी किसी काम के हैं। बाद में हमने हैंडलूम की मशीन पर धागों जड़ी-बूटियों का काढ़ा बनाती थी, जिससे उनकी रिकवरी में सहायता मिलती थी। पति के ठीक होने के बाद भी हमारे भीतर का डर खत्म नहीं हुआ। हम दोनों मौत को इतने



फँसना डिजाइनर के तौर पर थी। रसुखदार परिवारों से कपड़ों के ऑर्डर मिलते थे। रंग, कपड़े, डिजाइन और ग्लैमर की दुनिया में मेरी पहचान थी। मेरे पति असाफ बिजनेस संभालते थे। जिंदगी आराम से गुजर रही थी और पैसों की भी कोई कमी नहीं थी। मुझे लगता था कि जिंदगी में मुझे सब कुछ दे दिया है, लेकिन सिर्फ 15 साल की उम्र में मुझे दो बार टीबी हुई। बड़ी मुश्किल से उससे उबरी, लेकिन असली लड़ाई अभी बाकी थी। आगे चलकर कैंसर ने मुझे तीन बार अपनी चपेट में लिया और एक बार मेरे पति को भी। साल 1995 में मेरी उम्र थी 19 साल। दिल्ली में पढ़ाई कर रही थी, तभी एक दिन ब्रेस्ट में तेज दर्द उठा। पहले लगा नॉर्मल समस्या होगी, लेकिन दर्द बढ़ता गया। घबराकर मैंने पापा को बताया और उन्होंने तुरंत मुझे रोहतक बुला लिया। जांच में डॉक्टरों ने बताया कि ब्रेस्ट में गांठ है। उस दौर में मेमोग्राफी जैसी सुविधाएं आसानी से उपलब्ध नहीं थीं। डॉक्टरों ने ऑपरेशन की सलाह दी। 19 साल की उम्र में पहली बार ऑपरेशन थिएटर के बाहर खड़ी मैं डर से कांप रही थी, लेकिन सर्जरी सफल रही और गांठ निकाल दी गई। मेरे ऑपरेशन के जखम अभी भरे भी नहीं थे कि घर पर एक और तूफान आ गया। पिता को लिवर कैंसर होने का पता चला। वह रिटायर्ड अफसर थे, मजबूत इंसान थे, लेकिन कुछ ही महीनों में बीमारी ने उन्हें मुझसे छिन लिया। पिता मेरे लिए पैसा और प्रॉपर्टी छोड़ गए थे, इसलिए भविष्य की चिंता नहीं थी, लेकिन जिस इंसान के भरोसे मैं खड़ी थी, वही उल्टा गया। मां से मुझे कभी वह उपनाम नहीं मिला। बचपन से घर में काम करने वाली अम्मा ने मुझे पाला, जिन्हें मैं आज भी 'हंसो' कहती हूँ। पापा के जाने के बाद खुद को संभालना मेरी जिंदगी की सबसे मुश्किल लड़ाइयों में से एक था। 1997 में मैंने सोचा था कि जिंदगी फिर पटरी पर लौट रही है। मैं पढ़ाई के लिए दोबारा दिल्ली आ गई थी, लेकिन तभी मां की पस तेज दर्द शुरू हुआ। जांच में पता चला कि मुझे बायोलॉजिकल गैंग्लियोमा नाम का ख़तरनाक कैंसर है, जो वजाइना के हिस्से में होता है। दूसरी बार 'कैंसर' शब्द सुनते ही मेरे पैरों तले जमीन खिसक गई।

यह सुनकर मुझे दुख कम, खालीपन ज्यादा महसूस हुआ। आखिर मैंने दोस्तों को सब बताया। वही मेरे परिवार की तरह खड़े रहे। उन्होंने अस्पताल के चक्कर लगाए, हिम्मत दी और सर्जरी करवाई। लगा कि लड़ाई खत्म हो गई... लेकिन सिर्फ छह महीने बाद उसी जगह फिर दर्द शुरू हो गया, जहां कैंसर का

मुझे लगा था कैंसर सर्वाइवर होना उनके लिए सबसे बड़ा सवाल होगा, लेकिन उन्हें मेरे कैंसर से नहीं, मेरी उम्र से परेशानी थी- मैं उनके बेटे से पांच साल बड़ी थी। आखिरकार शादी हो गई। लेकिन ससुराल पहुंचते ही एक नई लड़ाई शुरू हो गई। मुझसे घृण्ट करने को कहा जाता, हर बात पर रोक-टोक होती। हॉस्टल में पली मेरी

को गोद में लेकर बैठी थी और अंदर पति जिंदगी की लड़ाई लड़ रहे थे। तीन महीने बाद उनकी हालत सुधरने लगी। उन दिनों मैं अपनी आयुर्वेद की पढ़ाई के भरोसे जड़ी-बूटियों का काढ़ा बनाती थी, जिससे उनकी रिकवरी में सहायता मिलती थी। पति के ठीक होने के बाद भी हमारे भीतर का डर खत्म नहीं हुआ। हम दोनों मौत को इतने



ऑपरेशन हुआ था। जैसे ही लगा कि जिंदगी फिर सामान्य हो रही है, डॉक्टरों ने बताया कि बायोलॉजिकल गैंग्लियोमा में कैंसर दोबारा लौट आया है। मुझे फिर ऑपरेशन थिएटर में जाना पड़ा। सर्जरी हुई। धीरे-धीरे संभल रही थी कि छह महीने के भीतर मेरी तबीयत फिर बिगड़ गई। जांच रिपोर्ट ने एक और झटका दिया- इस बार कैंसर फॅलोपियन ट्यूब के हिस्से तक पहुंच चुका था। इलाज लंबा, दर्दनाक और थका देने वाला था, लेकिन डॉक्टर किसी तरह मेरी फॅलोपियन ट्यूब बचाने में कामयाब रहे। मैं बार-बार कैंसर को हराने की कोशिश कर रही थी, लेकिन हर अस्पताल के कमरे में मुझे पापा की गैरमौजूदगी सबसे ज्यादा चुभती थी। कैंसर की लंबी लड़ाई लड़कर जब घर लौटी, तो घर में मां रोज शादी के लिए दबाव बनाते लगीं। मैं मानसिक रूप से इतनी थक चुकी थी कि बस उस माहौल से बाहर निकलना चाहती थी। तब मेरी उम्र 28 साल थी। एक जाल लड़के को पसंद करती थी। मैंने उससे शादी करने का

आजाद जिंदगी अचानक परंपराओं के घेरे में कैद की जाने लगी। घृण्ट न करने पर अक्सर झगड़े होते। आखिरकार रोज के तनाव से तंग आकर मैं पति के साथ अलग रहने लगी। किराए के छोटे से घर में नई शुरुआत की और फँसना डिजाइनिंग सीखी। मैंने बीएएमएस की पढ़ाई की थी। इसलिए शौक में आयुर्वेद की प्रैक्टिस करती थी और साथ ही कपड़े डिजाइन कर अच्छी कमाई भी हो रही थी। शादी को छह साल हो चुके थे और हमारा एक साल का बेटा था। जिंदगी आखिरकार सामान्य लगने लगी थी। फिर एक दिन सब बदल गया। मैं रोहतक से बाहर थी, तभी पति का फोन आया- 'मेरा मुँह खुलना बंद हो गया है।' लेकिन डॉक्टर किसी तरह मेरी फॅलोपियन ट्यूब बचाने में कामयाब रहे। मैं बार-बार कैंसर को हराने की कोशिश कर रही थी, लेकिन हर अस्पताल के कमरे में मुझे पापा की गैरमौजूदगी सबसे ज्यादा चुभती थी। कैंसर की लंबी लड़ाई लड़कर जब घर लौटी, तो घर में मां रोज शादी के लिए दबाव बनाते लगीं। मैं मानसिक रूप से इतनी थक चुकी थी कि बस उस माहौल से बाहर निकलना चाहती थी। तब मेरी उम्र 28 साल थी। एक जाल लड़के को पसंद करती थी। मैंने उससे शादी करने का

करीब से देख चुके थे कि पैसा, बिजनेस और भाग-दौड़ अचानक बहुत छोटे लगने लगे। हमने तय किया- अब जिंदगी सिर्फ कमाने के लिए नहीं, सुकून से जीने के लिए होगी। मेरे पति ने अपना एग्जीक्यूटिव प्रोडक्ट बिजनेस छोड़ दिया। मैं फँसना डिजाइनिंग कर रही थी, लेकिन जिंदगी मुझे एक बिल्कुल नए रास्ते की ओर ले जा रही थी। एक दिन मुझे रेडियो के टॉक शो में बुलाया गया। वहां डायरेक्टर ने एक कपड़ा मेरी तरफ बढ़ाया और पूछा- बताओ, यह किस धागे से बना है? मैं जवाब नहीं दे पाई। उन्होंने कहा- तुम फँसना डिजाइनर हो और इसे नहीं पहचानती? यह रेजा कपास है। उनकी बात मेरे दिल पर लगी गई। मैंने तुरंत कहा- मुझे 15 दिन दीजिए, मैं इसके बारे में सब जानकर लौटूंगी। मैंने इंटरनेट खंगाला, लोगों से पूछा, रिकॉर्ड ढूँढ़े- लेकिन कुछ नहीं मिला। आखिरकार पुरानी किताबों में इसका जिक्र मिला। कबीरदास और गरीबदास की रचनाओं में रेजा कपास पर बात मिली, जिसे

फिर से जिंदा करने की ठानी। बड़ी मशक्कत से इसके बीज खोज पाई। आज मैं किसानों को रेजा कपास का बीज देती हूँ और उनसे इसकी खेती करवाती हूँ। उसी कपास से खादी के कपड़े बनाती हूँ। उन कपड़ों पर डिजाइन खुद तैयार करती हूँ। आज ये कपड़े देश ही नहीं, विदेशों तक पहुंच रहे हैं। मेरी जानकारी में पूरे भारत में सिर्फ ही रेजा कपास से डिजाइनर कपड़े बना रही हैं। लेकिन मेरी असली कमाई कपड़े नहीं हैं। जब धूमता है, तो मेरे भीतर का शोर धीमा पड़ जाता है। हर धागे के साथ लगता है कि मैं अपने टूटे हिस्सों को फिर से जोड़ रही हूँ। हमने जिंदगी बहुत तेज भागाकर जी थी- बीमारी, पैसा, बिजनेस, अस्पतालछब सब देखा। अब हमने धीरे-धीरे जीना सीखा है। आज भी मेरे घर, पैसा और सुविधाएं हैं, लेकिन सबसे बड़ी दौलत शांति है। पहले मैं सिर्फ कपड़े बुनती थी, अब अपनी जिंदगी को फिर से बुन रही हूँ।

## मुनवर फारूकी की पत्नी महजबीन ने बेटी को जन्म दिया, कॉमेडियन ने इंस्टाग्राम पर दी जानकारी, कई सेलेब्स ने बधाई दी

मुंबई। टीवी शो बिग बॉस 17 के विनर मुनवर फारूकी और उनकी

जन्म जुबैर, मिस्टर फैंजू, रीम शेख और अली गोनी ने शुभकामनाएं दीं।

था कि महजबीन की एक 10 साल की बेटी है और दोनों का इमोशनल



मुनवर ने मई 2024 में मेकअप आर्टिस्ट महजबीन कोटवाला से शादी की थी। यह उनकी दूसरी शादी थी, जिसे प्राइवेट रखा गया था और उस समय ऑफिशियल अनाउंसमेंट नहीं की थी। फराह खान के वॉग में मुनवर ने अपनी दूसरी शादी के फैसले पर बात करते हुए कहा था कि यह कदम उन्होंने अपने बेटे मिखाइल के लिए उठाया था। उनके अनुसार, बेटे के साथ समय बिताने के बाद उन्होंने जिम्मेदार पिता बनने का फैसला किया। मुनवर ने यह भी बताया

कनेक्शन जल्दी हो गया था। उन्होंने मिलने के अगले दिन ही शादी के लिए प्रपोज कर दिया था। मुनवर की पहली शादी साल 2017 में जैस्मिन नाम की महिला से हुई थी। यह एक अरेज मैरिज थी। इस शादी से मुनवर को एक बेटा मिखाइल है। उनकी शादी लगभग 5 साल तक चली और 2022 में दोनों का आधिकारिक रूप से तलाक हो गया। वर्कफ्रंट की बात करें तो मुनवर ने आखिरी बार सोनाली बेंद्रे के साथ शो 'पति, पत्नी और पंगा' होस्ट किया था।

मुनवर ने मई 2024 में मेकअप आर्टिस्ट महजबीन कोटवाला से शादी की थी। यह उनकी दूसरी शादी थी, जिसे प्राइवेट रखा गया था और उस समय ऑफिशियल अनाउंसमेंट नहीं की थी। फराह खान के वॉग में मुनवर ने अपनी दूसरी शादी के फैसले पर बात करते हुए कहा था कि यह कदम उन्होंने अपने बेटे मिखाइल के लिए उठाया था। उनके अनुसार, बेटे के साथ समय बिताने के बाद उन्होंने जिम्मेदार पिता बनने का फैसला किया। मुनवर ने यह भी बताया

## धुरंधर 2 बनी दूसरी सबसे बड़ी भारतीय फिल्म, मुवी ने बाहुबली 2 को पीछे भी छोड़ा-अब सिर्फ कलेक्शन में दंगल आगे

मुंबई। धुरंधर 2 दुनियाभर में दूसरी सबसे ज्यादा कमाई

कलेक्शन अब 1,138.54 करोड़ रुपए तक पहुंच गया, जबकि

ऑफिस पर शानदार प्रदर्शन किया और दुनियाभर में करीब



करने वाली भारतीय फिल्म बन गई। फिल्म की दुनियाभर में कमाई 1,788.32 करोड़ रुपए हो गई। धुरंधर 2 ने बाहुबली 2 को पीछे छोड़ दिया, जिसने 1,788.06 करोड़ रुपए कमाए थे। अब यह सिर्फ दंगल (₹2070 करोड़) से पीछे है। ट्रेड वेबसाइट सैकनलिक के अनुसार, फिल्म ने रिलीज के 45वें दिन भारत में ₹2.77 करोड़ का नेट कलेक्शन किया। फिल्म का कुल भारत नेट

भारत में इसका ग्राँस कलेक्शन 1,362.57 करोड़ रुपए हो गया। ग्राँस कलेक्शन टिकट से कुल कमाई और नेट कलेक्शन टैक्स के बाद की कमाई होती है। ओवरसीज में फिल्म का कुल कलेक्शन अब 425.75 करोड़ रुपए तक पहुंच गया है। वहीं, फिल्म का वर्ल्डवाइड ग्राँस कलेक्शन 1,788.32 करोड़ रुपए हो चुका है। धुरंधर के पहले पार्ट ने भारत और अंतरराष्ट्रीय बॉक्स

1,307 करोड़ रुपए कमाए। भारत में फिल्म का ग्राँस कलेक्शन 1,005.85 करोड़ रुपए रहा, जबकि नेट कलेक्शन लगभग 840 करोड़ रुपए हुआ। विदेशी बाजारों में भी फिल्म को कलेक्शन अब 425.75 करोड़ रुपए तक पहुंच गया है। वहीं, फिल्म का वर्ल्डवाइड ग्राँस कलेक्शन 1,788.32 करोड़ रुपए हो चुका है। धुरंधर के पहले पार्ट ने भारत और अंतरराष्ट्रीय बॉक्स

## घायल फैन का प्रीति जिंदा ने पूछा हालचाल, अस्पताल के बाद किया वीडियो कॉल, प्रियांश आर्य के शॉट से लगी थी चोट

मुंबई। प्रियांश आर्य के छक्के से घायल हुए बुजुर्ग फैन कृष्णचंद को अस्पताल से छुट्टी मिलने के बाद टीम की को-ऑनर प्रीति जिंदा ने वीडियो कॉल पर उनसे बात की और उनका हालचाल पूछा। इस बातचीत का वीडियो पंजाब किस के आधिकारिक एक्स अकाउंट पर शेयर किया, साथ ही लिखा, फैंस हमेशा पहले आते हैं। कृष्ण चंद जी के जल्दी ठीक होने की कामना

करते हैं। उन्हें बेहतर होते देखकर खुशी हुई। बता दें कि यह घटना मंगलवार को पंजाब किस और राजस्थान रॉयल्स के बीच खेले गए मैच के दौरान हुई थी। मैच में प्रियांश आर्य के बल्ले से निकला एक ऊंचा शॉट सीधे स्टैंड्स में जाकर गिरा, जहां मौजूद बुजुर्ग फैन कृष्णचंद के चेहरे पर गेद लग गई। घटना के तुरंत बाद उनका चेहरा लहलुहान हो गया। आसपास बैठे दर्शकों ने तुरंत मदद की और उन्हें पास के अस्पताल पहुंचाया गया। इलाज के बाद अब उनकी हालत स्थिर बताई जा रही है और उन्हें अस्पताल से छुट्टी मिल चुकी है। घटना के बाद प्रीति जिंदा और खिलाड़ी प्रियांश आर्य ने वीडियो कॉल के जरिए कृष्णचंद से बातचीत की। इस दौरान प्रियांश ने कहा कि उन्हें टेशन हो गई थी कि कृष्णचंद जी को ज्यादा चोट तो नहीं लगी। इस पर प्रीति ने कहा कि उन्होंने भी चिंता की थी। धर्मशाला में मैच देखने के लिए बुलाया-वीडियो कॉल के दौरान प्रीति जिंदा ने उन्हें धर्मशाला में होने वाले अगले मैच के लिए इन्वाइट किया।

करते हैं। उन्हें बेहतर होते देखकर खुशी हुई। बता दें कि यह घटना मंगलवार को पंजाब किस और राजस्थान रॉयल्स के बीच खेले गए मैच के दौरान हुई थी। मैच में प्रियांश आर्य के बल्ले से निकला एक ऊंचा शॉट सीधे स्टैंड्स में जाकर गिरा, जहां मौजूद बुजुर्ग फैन कृष्णचंद के चेहरे पर गेद लग गई। घटना के तुरंत बाद उनका चेहरा लहलुहान हो गया। आसपास बैठे दर्शकों ने तुरंत मदद की और उन्हें पास के अस्पताल पहुंचाया गया। इलाज के बाद अब उनकी हालत स्थिर बताई जा रही है और उन्हें अस्पताल से छुट्टी मिल चुकी है। घटना के बाद प्रीति जिंदा और खिलाड़ी प्रियांश आर्य ने वीडियो कॉल के जरिए कृष्णचंद से बातचीत की। इस दौरान प्रियांश ने कहा कि उन्हें टेशन हो गई थी कि कृष्णचंद जी को ज्यादा चोट तो नहीं लगी। इस पर प्रीति ने कहा कि उन्होंने भी चिंता की थी। धर्मशाला में मैच देखने के लिए बुलाया-वीडियो कॉल के दौरान प्रीति जिंदा ने उन्हें धर्मशाला में होने वाले अगले मैच के लिए इन्वाइट किया।

## कहानी कंगना की-आदित्य पंचोली के डर से बिल्डिंग से कूदीं, चंबल में डाकुओं के गन पॉइंट पर आई, 4 नेशनल अवॉर्ड जीतकर

मुंबई। साल था 2005 का जब 18-19 साल की लड़की, मुंबई में हीरोइन बनने का सपना लेकर आई थीं, ऑडिशन के जरिए काम ढूँढ़ रही थीं। एक दिन, जब वो कॉफी के एक एड के लिए गईं, तो कुछ लड़कियां फिल्म गैंगस्टर के ऑडिशन के लिए महेश भट्ट के ऑफिस जा रही थीं। वो भी उनके साथ चली गईं और ऑडिशन दे दिया। पहले तो उसे वो रोल नहीं मिला, लेकिन जब चुनी गईं एक्ट्रेस से संपर्क नहीं हो पाया, तो उसे मेकर्स का अचानक फोन आया और पूछा, 'पासपोर्ट है? अगर नहीं है, तो एक हफ्ते में बनवा लो, फिल्म मिल सकती है।' इसके बाद उसे फिल्म मिली और उसकी फिल्म गैंगस्टर सुपरहिट साबित हुई और वो रातों-रात स्टार बन गईं। हम बात कर रहे हैं कंगना रनौट की। आज वही कंगना 40 साल की हो चुकी है। उनके जन्मदिन के खास मौके पर जानिए उनकी जिंद, संघर्ष और कामयाबी के दिलचस्प किस्से-माता-पिता डॉक्टर बनाना चाहते थे-कंगना का जन्म 23 मार्च 1986 को हिमाचल प्रदेश के मंडी जिले के भांबला (अब सुरजपुर) में एक राजपूत परिवार में हुआ। उनकी मां

आशा रनौट एक स्कूल टीचर हैं, जबकि पिता अमरदीप रनौट एक बिजनेसमैन हैं। संयुक्त परिवार में पली-बढ़ी कंगना बचपन से ही जिंदगी और विद्रोही स्वभाव की थीं और समाज में लड़कियों के प्रति भेदभाव पर सवाल उठाती थीं। कंगना के माता-पिता उन्हें डॉक्टर बनाना चाहते थे और उन्होंने चंडीगढ़ के डीएवी स्कूल में मेडिकल की पढ़ाई भी शुरू की थी। हालांकि, 12वीं में केमिस्ट्री के टेस्ट में फेल होने और मॉडलिंग/एक्टिंग में रुचि के कारण उन्होंने पढ़ाई छोड़ दी। अचार और ब्रेड पर भी किया गुजारा-महज 16 साल की उम्र में कंगना अपनी खुद की पहचान बनाने की तलाश में दिल्ली आ गईं। यहां उन्होंने मॉडलिंग से शुरुआत की, फिर एक्टिंग की ओर रुख किया और अस्मिता थिएटर ग्रुप में डायरेक्टर अरविंद गौर के मार्गदर्शन में एक्टिंग सीखी और नाटकों में हिस्सा लिया। फिर अरविंद गौर की ही सलाह पर फिल्मों में किस्मत आजमाने के लिए कंगना मुंबई पहुंच गईं। मुंबई पहुंचने के बाद कंगना को कई बार केवल ब्रेड और अचार खाकर दिन गुजारने पड़े। 'गैंगस्टर' में रोल पहले चित्रांगदा को मिला था साल 2006

में कंगना ने फिल्म गैंगस्टर से बॉलीवुड में कदम रखा था। पहली फिल्म गैंगस्टर मिलने को लेकर कंगना ने टीवी शो 'आप की अदालत' में बताया था कि एक दिन वह कॉफी के एक एड का ऑडिशन देने गई थीं, तभी उन्होंने देखा कि कुछ लड़कियां महेश भट्ट के ऑफिस फिल्म गैंगस्टर के ऑडिशन के लिए जा रही हैं। जिसके बाद कंगना भी तो की, लेकिन कहा कि वह इस रोल के लिए काफी छोटी हैं, क्योंकि किन्दा एक बच्चे की मां का था। इसके बाद उस वक्त इस रोल के लिए एक्ट्रेस चित्रांगदा सिंह को सेलेक्ट कर लिया गया। लेकिन किस्मत को कुछ और ही मंजूर था। शूटिंग से ठीक एक हफ्ते पहले अचानक कुछ पर्सनल वजहों से चित्रांगदा ने मेकर्स का फोन उठाना

बंद कर दिया। इसके बाद कंगना को फोन आया और पूछा गया कि क्या उनके पास पासपोर्ट है? कंगना मुंबई पहुंचने के बाद कंगना को कई बार केवल ब्रेड और अचार खाकर दिन गुजारने पड़े। 'गैंगस्टर' में रोल पहले चित्रांगदा को मिला था साल 2006 में कंगना ने फिल्म गैंगस्टर से बॉलीवुड में कदम रखा था। पहली फिल्म गैंगस्टर मिलने को लेकर कंगना ने टीवी शो 'आप की अदालत' में बताया था कि एक दिन वह कॉफी के एक एड का ऑडिशन देने गई थीं, तभी उन्होंने देखा कि कुछ लड़कियां महेश भट्ट के ऑफिस फिल्म गैंगस्टर के ऑडिशन के लिए जा रही हैं। जिसके बाद कंगना भी तो की, लेकिन कहा कि वह इस रोल के लिए काफी छोटी हैं, क्योंकि किन्दा एक बच्चे की मां का था। इसके बाद उस वक्त इस रोल के लिए एक्ट्रेस चित्रांगदा सिंह को सेलेक्ट कर लिया गया। लेकिन किस्मत को कुछ और ही मंजूर था। शूटिंग से ठीक एक हफ्ते पहले अचानक कुछ पर्सनल वजहों से चित्रांगदा ने मेकर्स का फोन उठाना



ऑडिशन देने के लिए चली गईं। ऑडिशन के बाद फिल्म के मेकर्स ने उन्हें बुलाया कंगना की तारीफ