

हाई स्कूल में कृष्णा सिंह ने जिले में किया टॉप,आईएस बन कर सेवा करने का लक्ष्य

आधुनिक समाचार सेवा
विशाल मौर्य

मधुपुर सोनभद्र। हाईस्कूल एवं इंटर के बोर्ड परीक्षा में जिले में लगातार तीसरी बार चन्द्रगुप्त मौर्य इंटर कालेज मधुपुर में अपना परचम लहराया है। हाईस्कूल में कृष्णा सिंह जिले में प्रथम स्थान हासिल कर कालेज को गौरान्वित किया है। कृष्णा सिंह ने अपनी इस उपलब्धि के बाद सिविल सर्विस की तैयारी कर आईएस बन कर सेवा करने का लक्ष्य बनाया है। कृष्णा के पिता ओमप्रकाश खेती के साथ बहुअरा बंगला घर पर छोटी सी दुकान चलाते हैं। जबकि माँ सारिका सिंह प्राइवेट अस्पताल में स्टॉप नर्स का कार्य करती हैं। कृष्णा ने अपनी इस सफलता के लिए माता-पिता की प्रेरणा व अध्यापकों के सहयोग को बताया है। कृष्णा सिंह ने बताया कि वह नियमित चार घण्टे



पाठ्यक्रम पुस्तकों का अध्ययन के साथ इंटरनेट पर कुछ जरूरी जानकारीयां लेना, नियमित अखबार पढ़ने के अलावा कोई तनाव अपने ऊपर परीक्षा के दौरान भी हावी नहीं

होने दिया। कृष्णासमग्र अध्ययन में विश्वास एवं बाहरी दुनिया के घटनाक्रमों से अपने को हर दिन अपडेट रखते हैं। जिससे काफी आत्मबल एवं ऊर्जा मिलती रहती है। प्रथम स्थान प्राप्त

करने पर कालेज प्रधानाचार्य दयाशंकर सिंह, प्रबंधक दयाशंकर कुशवाहा अध्यापकों एवं प्रबंध समिति के सदस्यों के साथ घर जा कर मिठाई खिलाकर बधाई दी।

भाजपा प्रत्याशी रूबी प्रसाद का पर्चा हो खारिज:राघवेंद्र नारायण सोनभद्र। राबटर्सगंज नगर पालिका परिषद चुनाव में भाजपा की प्रत्याशी रूबी प्रसाद का पर्चा खारिज होना चाहिए, क्योंकि ये राजपूत सामान्य जाति की हैं। जबकि यह सीट अनुसूचित जाति महिला के लिए अबकी बार आरक्षित है।

उत्तर प्रदेश राष्ट्रीय छात्र संगठन के पूर्व अध्यक्ष एवं राष्ट्रीय सचिव राघवेंद्र नारायण एवं कांग्रेस प्रत्याशी उषा सोनकर ने आपति जाहिर करते हुए कहा कि उत्तर प्रदेश शासन समाज कल्याण अनुभाग 3 लखनऊ की ओर से 7 मई 2022 को दिए आदेश में रूबी प्रसाद की जाति राजपूत जो सामान्य जाति के अंतर्गत आती है। बताते हुए जिलाधिकारी सोनभद्र को विधिक कार्यवाई के लिए निर्देशित किया गया था। बावजूद इसके आज तक कोई कार्यवाई अमल में नहीं लाई गई। राघवेंद्र नारायण ने कहा कि भाजपा आज ऐसी वाशिंग मशीन बन गई हैं जिसमें किसी भी तरह की गंदगी डालिए वह साफ होकर ही बाहर निकलती है।

एनटीपीसी सिंगरौली में ऊर्जा संरक्षण पुरस्कार वितरण समारोह

आधुनिक समाचार सेवा शक्तिनगर। एनटीपीसी सिंगरौली शक्तिनगर में ऊर्जा संरक्षण पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन पुस्तकालय सभागार प्रशासन भवन में किया गया। इस अवसर पर श्री राजीव अकोटकर, परियोजना प्रमुख, एनटीपीसी सिंगरौली एवं सभी महाप्रबंधनगण द्वारा सभी विजेताओं को विभिन्न प्रतियोगिताओं जैसे निबंध लेखन, पोस्टर पेंटिंग, ड्राइंग प्रतियोगिता, भाषण, रैली, में भाग लेने हेतु उपहार एवं प्रमाण पत्र द्वारा सम्मानित किया गया। श्री राजीव अकोटकर ने कहा कि ऊर्जा संरक्षण को हमें निरंतर अपने जीवन में अपनाना है क्योंकि ऊर्जा संरक्षण ही ऊर्जा उत्पादन है एवं हमें अन्य लोगों को ऊर्जा संरक्षण के लिए प्रेरित भी करते रहना है। उन्होंने सभी प्रतिभागियों को बधाई दी एवं उन्हें जनहित में



ऊर्जा संरक्षण हेतु कार्य करने के लिए प्रेरित किया। एनटीपीसी सिंगरौली में ऊर्जा संरक्षण सप्ताह के अवसर पर विभिन्न ऊर्जा संरक्षण संबंधित प्रतियोगिताओं को छात्रों, गृहिणी, सीआईएसएफ, कर्मचारी वर्ग आदि हेतु आयोजित किया गया था। ऊर्जा संरक्षण सप्ताह के दौरान विभिन्न श्रेणियों में लगभग

1300 भागीदारी दर्ज की गई। इस अवसर पर श्री सतीश कुमार गुजरानिया, महाप्रबंधक (प्रचालन एवं अनुरक्षण), श्री अशोक कुमार सिंह, महाप्रबंधक (प्रचालन), श्री अमरीक सिंह भोगल, महाप्रबंधक (अनुरक्षण), यूनिनयन एवं एसोशिएशन समारोह के दौरान उपस्थित रहे।

किताब, कॉपी का पूरा किट पाकर बच्चों के खिले चेहरे शिक्षा से सर्वांगीण विकास होगा ---इंद्र

आधुनिक समाचार सेवा

अनपरा (सोनभद्र) दिशिता महिला मंडल अपने उद्देश्य सेवा, शिक्षा, विकास को क्रियान्वित करने में सदैव प्रयासरत्न रहता है। इसी क्रम में आज दिशिता महिला मण्डल रेनूसागर द्वारा प्राइमरी स्कूल, रेनूसागर के छोटे एल के जी के सभी सेक्शन के बच्चों को स्कूल में पढ़ने के लिए किताब ,कॉपी ,पेंसिल, रबर आदि का पूरा किट वितरण किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ मुख्य अतिथि दिशिता महिला मण्डल की अध्यक्षा इन्दू यादव द्वारा किया गया। तत्पश्चात अन्य सदस्यों द्वारा किताब, कॉपी आदि का वितरण किया, किताब ,कॉपी का पूरा सेट पाकर बच्चे फूले नही समा रहे थे। अध्यक्षा ने हर बच्चे को शिक्षित करने की जरूरत पर बल देते हुए कहा कि शिक्षा न सिर्फ देश के विकास बल्कि लोगो के आर्थिक

विकास हेतु भी जरूरी है , शिक्षा से लोगों का सर्वांगीण विकास होगा और समाज में ब्याप्त



समाज सेवा के छेत्र में अधिक से अधिक ग्रामीण एवं जरूरत मंद लोगो तक मदद पहुंचे।



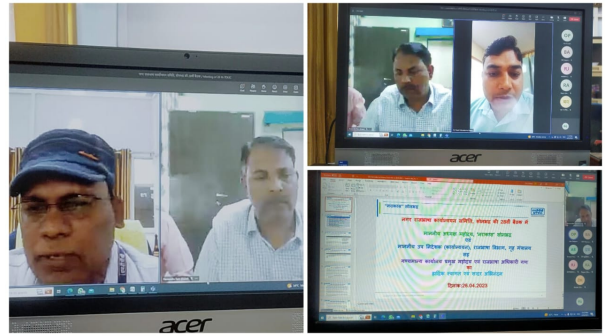
कुरीतियों को भी समाप्त करने में मदद मिलेगी। बच्चों को देश का भविष्य बताते हुए उनके उच्च भविष्य की कामना की तथा अंत में उन्होंने अपनी प्रतिबद्धता दोहराते हुए कहा कि दिशिता महिला मण्डल का यह हमेसा से प्रयास रहा है कि

इस अवसर , विभा शैलेश सिंह, संगीता सिंघानिया, सहित दिशिता महिला मण्डल कि वरिष्ठ सदस्याओं के आलावा विद्यालय कि प्रधानाध्यापिका डा0 पूनम वाण्य सहित विद्यालय के सभी अध्यापिका व अध्यापक मौजूद थे।

नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति,सोनभद्र की 28वीं बैठक का आयोजन नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति,सोनभद्र की 28वीं बैठक का आयोजन

आधुनिक समाचार सेवा सोनभद्र। नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति,सोनभद्र की 28वीं बैठक का ऑनलाइन आयोजन किया गया। बैठक में नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति, सोनभद्र के सदस्य कार्यालयों के प्रमुख एवं राजभाषा अधिकारी सम्मिलित हुए। बैठक की अध्यक्षता करते हुए श्री राजीव अकोटकर, परियोजना प्रमुख, एनटीपीसी सिंगरौली ने कहा कि 'राजभाषा विभाग, गृह मंत्रालय के निर्देश के अनुपालन में एवं राजभाषा हिंदी का व्यापक प्रचार-प्रसार सुनिश्चित करने के लिए नियमानुसार नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति की छमाही बैठक आयोजित की गई है।

श्री राजीव अकोटकर ने कहा कि 'नराकास' सोनभद्र द्वारा राजभाषा नियम, अधिनियम का पालन करते हुए हिंदी के विकास के लिए सभा, संगोष्ठी, कवि सम्मेलन सहित अन्य प्रशंसनीय कार्य किए जा रहे हैं। उन्होंने



आधुनिक समाचार सेवा

देव मणि शुक्ल नोएडा सेक्टर 82 स्थित प्राचीन तपोभूमि ब्रम्हचारी कुटी में आयोजित श्री शिव महापुराण कथा में पांचवें दिन कथा व्यास महेश पाठक शास्त्री जी ने गणेश जी एवं कार्तिक के जन्म की कथा का वर्णन किया। गणेश जी माता पार्वती और पिता शिव का सर्वाधिक सम्मान करते हैं। एक बार कार्तिक ने कहा कि मैं ज्यादा बुद्धिमान हूँ। परीक्षा लेने भगवान शंकर ने कहा कि जो पृथ्वी

की सात परिक्रमा सबसे पहले लगाएगा उसी को बुद्धिमान माना जाएगा। कार्तिक पृथ्वी का चक्कर लगाने के लिए निकल गए। लेकिन गणेश जी ने माता पार्वती और पिता शिव की परिक्रमा लगा ली। गणेश जी ने कहा कि माता पृथ्वी हैं और पिता आकाश हैं। कार्तिक बहुत समय बाद वापस लौटते हैं। शिव जी गणेश जी से प्रसन्न हो जाते हैं और वरदान देते हैं कि संसार में

सबसे पहले तुम्हारी पूजा होगी। व्यास जी ने बताया कि गणेश जी दुर्वा और सिंदूर अर्पित करने से प्रसन्न होते हैं। प्रातः काल में यज्ञाचार्य मनोहर शास्त्री एवं उप यज्ञाचार्य सुमित



तिवारी के साथ विद्वान ब्राह्मणों ने सभी देवताओं का पूजन कराया तदोपरांत आहुतियां प्रदान का रुद्र यज्ञ किया गया।

आयोजन समिति के सदस्य राघवेंद्र दुबे ने बताया कि 27 अप्रैल दिन गुरुवार को उमा संहिता, देवी महिमा आदि प्रसंगों का वर्णन कथा में किया जाएगा। सभी शिव भक्तजन शिव महापुराण की कथा में पधारकर, श्रवण कर पुण्य लाभ अर्जित करें। इस अवसर पर आयोजन समिति के सदस्य राघवेंद्र दुबे, कुटी व्यवस्थापक विकास भारती, फलाहारी महाराज, देवेंद्र गुप्ता सहित तमाम भक्तजन मौजूद रहे।

सीधे प्रवेश

नैनी औद्योगिक प्रशिक्षण केन्द्र

(भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त)

(पहले आओ पहले पाओ)

- ❖ प्रशिक्षण में उत्तीर्ण होने वाले छात्रों को रोजगार पाने का पूर्ण अवसर
- ❖ हाइस्कूल में 80% से उपर अंक लाने वाले छात्रों को प्रशिक्षण शुल्क में 15% प्रतिशत की छूट दी जायेगी।



- कम्प्युटर आपरेटर (कोपा)
- डेटा इंट्री आपरेटर
- फायर सेफ्टी
- कम्प्युटर टीचर ट्रेनिंग
- इलेक्ट्रीशियन
- सीएनसी प्रोग्रामिंग
- इलेक्टिक मैकेनिक

- फिटर
- वेल्डर
- सीसीए
- रेफ्रीजरेटर एवं ए.सी.
- सिख्योरिटी सर्विस
- बेसिक कम्प्युटर
- कम्प्युटर हाडवेयर



Apply Online: www.nainiiti.com

Mail us at – info@nainiiti.com

प्रवेश हेल्पलाइन नं०

8081180306 , 9415608710 , 8103021873

⇒ इण्डियन कॉफी हाउस के सामने तुलसीयानी प्लाजा , तीसरी मंजिल , सिविल लाइन , प्रयागराज।

ब्यूटी पार्लर जाने की बजाय घर पर रखें त्वचा और खूबसूरती का ख्याल

मौसम चाहे जो भी हो, हर स्त्री की तमनन होती है कि उसकी स्किन खासतौर से फेस हमकन साफ-सुथरा और सुंदर हो। लेकिन आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में स्किन का डल होना, एक्े और स्किन इंचिंग जैसी समस्याएं आम हैं। ऐसे में आपकी क्लीन एंड क्लियर फेस पाने की चाहत कैसे पूरी हो। अब आपको पार्लर जाकर महंगे-महंगे ट्रीटमेंट करवाने की आवश्यकता नहीं है। बस कुछ रूल्स फालो कीजिए और पाइए एक दमकती स्किन। तो आईए जानते हैं कुछ ऐसे ही रूल्स के बारे में-

सफाई का रखें खास ध्यान: सबसे पहला और महत्वपूर्ण नियम हैं सफाई। चेहरे की नियमित सफाई के बिना एक क्लियर फेस पाना नामुमकिन है। इसलिए दिन में कम से कम दो बार अपना चेहरा अवश्य धोएं। यदि आपकी स्किन ड्राई है तो चेहरे पर साबुन की बजाय कोई माइल्ड फेस वॉश ही इस्तेमाल करें। इसके अतिरिक्त क्लीजिंग का भी सही प्रकार से प्रयोग करना बेहद आवश्यक है। कभी क्लीजिंग के लिए कोई लोशन या क्रीम इस्तेमाल करते समय उसे हमेशा चेहरे पर नीचे से ऊपर की ओर सर्कूलर मोशन में ही एप्लाय करें। इससे क्लिजर स्किन की तह तक

जाकर अधिक से अधिक गंदगी को निकाल बाहर करेगा और आपको मिलेगी एक क्लियर स्किन। साथ ही



इस बात का भी ध्यान रखें कि आप दिन में दो बार से ज्यादा अपना फेस वॉश न करें। इससे आपके चेहरे का नेचुरल ऑयल खो जाता है और त्वचा एकदम रूखी व बेजान हो जाती है। इतना ही नहीं, जब भी आप ऑफिस से शाम को घर आए तो अपना चेहरा फेसवॉश से जरूर धोएं। बाद में स्किन को मॉइश्चराइज करने के लिए फेस

मॉइश्चराइजर या टोनर का इस्तेमाल भी अवश्य करें। इससे आपकी स्किन के ओपन पोर्स भी बंद हो जाते हैं

जमा लें। बाद में आप इससे अपने चेहरे पर मसाज भी कर सकती हैं। यह एक बेहतरीन टोनर है। इसके अतिरिक्त रोज वॉटर भी एक नेचुरल टोनर है। फेसवॉश करने के बाद इसे आसानी से अप्लाई किया जा सकता है। चेहरे को क्लीन एंड क्लीयर बनाने के लिए आप 20-25 नीम के पत्तों को पानी में तब तक उबालें, जब तक वह पानी हरे रंग का न दिखाई देने लगे। आप इसे किसी बोतल में भरकर स्टोर कर लें तथा हर रोज शाम को इस पानी को कॉटन पर लेकर चेहरे पर अप्लाई करें। यह एक नेचुरल स्किन टोनर की तरह काम करता है। इस पानी से चेहरे का एक्सट्रा ऑयल भी कंट्रोल होता है।

जब करें मेकअप: आजकल महिलाएं सिर्फ पार्टियों में ही नहीं, बल्कि डेट-डू-डे की लाइफ में भी मेकअप का इस्तेमाल करने लगी हैं। ऐसे में मेकअप से स्किन को होने वाली हानियों से बचना भी बेहद जरूरी है। इसलिए जब भी आप मेकअप करें तो उसे हमेशा डाउनवर्ड मोशन में ही अप्लाई करें। अर्थात् मेकअप हमेशा ऊपर से नीचे की ओर लगाना चाहिए। इससे आपकी स्किन तो निखरेगी

ही, साथ ही मेकअप भी स्किन के ऊपर ही रहेगा और तह तक न जाने से त्वचा को किसी प्रकार का नुकसान भी नहीं होगा। इसके अतिरिक्त रात को सोने से पहले कभी भी मेकअप रिमूव करना न भूलें।

ब्रेक भी है जरूरी: यदि आप डेली रूटीन में मेकअप का प्रयोग करती हैं तो यह बेहद आवश्यक है कि आप अपनी स्किन को भी ब्रेक दें। जिस दिन आपको घर से बाहर न जाना हो या फिर ऑफिस की छुट्टी हो तो स्किन को भी ब्रेक दें। इससे आपकी स्किन को एक दिन के लिए हर प्रकार की एलर्जी व केमिकल्स से छुटकारा मिल जाएगा और आपको एक्े व अन्य स्किन संबंधी समस्याओं का सामना नहीं करना पड़ेगा।

एक्स्फोलिएशन को दें अहमियत: स्किन चाहे जैसी भी हो, उसे भीतरी तौर पर साफ करने के लिए एक्स्फोलिएशन की अदद दरकार होती है। एक्स्फोलिएशन के जरिए त्वचा की मृत कोशिकाओं को हटाकर स्किन को फ्रेश व रेडिएंट बनाया जा सकता है। एक्स्फोलिएशन करते समय इस बात का ध्यान रखें कि आप सिर्फ अपने चेहरे को ही तबज्जो न दें बल्कि अपनी पूरी बॉडी व सेंसेटिव हॉटों को भी अवश्य एक्स्फोलिएट करें।

आपके दुल्हन लुक को और खास बना देंगे नथ के ये डिजाइन

शादी के दिन हर एक लड़की सबसे सुन्दर दिखना चाहती है। विशेष रूप से भारतीय दुल्हन अपनी शादी के बारे में बहुत सजग रहती है। शादी के दिन लड़कियां यही चाहती हैं कि सबका ध्यान उनकी तरफ ही होना चाहिए। इसलिए कपड़ों के साथ ही ज्वैलरी डिजाइन स काे चुनना आपके लिए बहुत बड़ी मुसीबत का काम बन गया है तो चलिए हम आपकी थोड़ी सी मदद कर देते हैं। ज्वैलरी का सबसे खास हिस्सा होता है नाक की नथ

हैं तो रिंग वाली नथ ट्राई कर सकवती हैं। ज डाऊ नथ: राजस्थानी और मारवाड़ी दुल्हनों में इस नथ को पहनने का रिवाज है। जड़ी हुई नथ

चैन वाली नथ को पहनकर देखिए यह आपके चेहरे का लुक ही बदल देगी। ब्रांज नथ: राजस्?थान का ही एक और लुक है इस नथ का ये खास डिजाइन। इसे प्योर गोल्ड



और इसके कई सारे डिजाइन आपको मार्केट में मिल जाएंगे। **बंगाली स्टाइल:** अगर आप बंगाली हैं तो हल्के क्रॉफ्टवर्क वाले और चैन से जुड़ी हुई नथ आप पर बहुत जंचेगी। **रिंग वाली नथ:** अगर आप बहुत सिम्पल सी नथ पहनना चाहती

शादी के दिन बेहद खास लुक देती हैं। आप इसे जड़ाऊ लहंगे के साथ पहन सकवती हैं। **मल्टीपल चैन वाली नथ:** ऐसी नथ खासकर साँछ इंडियन कल्चर में ज्यादा देखी जा सकती है। लेकिन अगर आप ज्वैलरी डिजाइन के साथ एक्स्पेरिमेंट करना चाहती है तो तीन

से बनाया जाता है जो हल्के-का-सा डल लुक देता है। **हूप नथ:** बड़ी-सी नथ पहनने से अच्छा है कि आप छोटी सी ही नोज रिंग पहनें। यह पहनने और कैरी करने में आसान रहती है। हाल में दृष्टि धामी ने इस नथ को अपनी शादी में पहना था।

लड़कियों की पर्सैलिटी में चार-चांद लगाएँ ये स्टाइलिश इयररिंग

मैमरस लुक के लिए पेज 3 ज्वेलरी का ट्रेंड सिटी में नजर आ रहा है। लाइट वेट के साथ डिजाइनर ज्वेलरी की डिमांड यंग गर्ल्स के अलावा 45 प्लस ग्रुप में बढ़ रही है। क्योंकि अब इंडियन वेंडिंग में ट्रेडिशनल कलर्स की बजाय दूसरे कलर के कॉन्ट्रयुम और डिफरेंट कट्स वाले वन पीस ड्रेस पहनना फोमेल्स पसंद कर रही हैं। इस तरह की ड्रेस से मैच करने के साथ ये ट्रेंड भी बदल रहा है। जब भी बात आती है ट्रेडिशनल इंडियन आउटफिट्स की तो सबसे बड़ा सवाल होता है कि इन्हें स्टाइल कैसे किया जाए, इन्हें एक्सेसराइज कैसे किया जाए। अकसर इंडियनवेयर के साथ हैवी गोल्ड या डायमंड जूवेल्री ही प्रेफर की जाती है। लेकिन समय के साथ ये ट्रेंड भी बदल रहा है। इन दिनों बॉलीवुड डीवाज़ अपने इंडियनवेयर के साथ बड़े और हैवी नेकपीसेज की जगह जहां चोकर्स पसंद कर रही हैं, वहीं बड़े और भारी झुमकों की जगह इन्हें ओवरसाइज्ड लेकिन लाइटवेट ड्रेसिंग पसंद कर रही हैं। गोल्ड से लेकर डायमंड और दूसरे स्टोन्स से बने ये स्टड्स लगभग सभी इंडियन आउटफिट्स के साथ अच्छे लगते हैं। **स्टाइलिश इयररिंग:** फैशन स्ट्रीट्स में आजकल पॉप-पॉप, आर्च, चांदबाली और थ्रेड से बने इयररिंग्स का फैशन छाया हुआ है। चाहे ऑफलाइन शॉपिंग करें या ऑनलाइन, खरीदने से पहले अपने पैक का ध्यान जरूर रखें। ये इयररिंग्स मॉडर्न भी हैं और एथनिक आउटफिट्स के साथ भी पहने जा सकते हैं। गोल यानी राउंड चेहरे के लिए डैंगल शैप वाले या टियरड्रॉप इयररिंग का चुनाव करें। इस तरह की लॉन्ग, ऐंग्युलर स्टाइल इन पर अच्छी लगेंगी। हार्ट शैप वाले फेस कट पर शैडोलिएयर इयररिंग अच्छे लगेंगे। चेहरे को संतुलित दिखाने के लिए ऐसे इयररिंग का चुनाव करें। पॉप-पॉप इयररिंग्स को किसी भी तरह के फेस कट पर आजमाएं। ये हर चेहरे पर खूब जंचते हैं। ओवल फेस पर हर तरह के इयररिंग्स जंचते हैं। यह कॉमन फेस कट है और ऐसे चेहरे पर कई एक्सपेरिमेंट किए जा सकते हैं।

यह रहे खूब सारे हेयर स्टाइल, आजमा कर देखिये लोग तारीफ करेंगे

महिलाएं हमेशा ही सुंदर व प्रेजेंटेबल दिखने की चाह रखती हैं इसलिए वह ट्रेस से लेकर मेकअप तक हर बात का खास ध्यान रखती हैं। लेकिन सिर्फ ड्रेस या मेकअप करने से बात नहीं बनने वाली। महिलाओं के लिए जो सबसे बड़ा झंझट होता है, वह है हेयरस्टाइल। अगर हेयरस्टाइल अच्छा न हो तो उनकी सारी मेहनत बेकार हो जाती है। दरअसल, एक हेयरस्टाइल आपके लुक को कंप्लीट व कॉम्प्लिमेंट करने का काम करता है। तो चलिए जानते हैं त्यौहारों के सीजन में कुछ आसान व बेहतरीन हेयरस्टाइल के बारे में-

ब्रेडिंग: कुछ समय पहले तक ब्रेडिंग को काफी बोरिंग माना जाता था लेकिन अगर इसे सही तरीके से बनाया जाए तो यह काफी इंटरस्टिंग व स्टाइलिश लगती है। आप अपनी मनपसंद अनुसूचित फिशटेल ब्रेड, मिल्कमेड ब्रेड, फ्रेंच ब्रेड या वॉटरफॉल ब्रेड कोई भी हेयर स्टाइल चुन सकती हैं। फिशटेल ब्रेड बनाने के लिए बाल के दो भाग लिए जाते हैं। इस हेयर स्टाइल को बनाने वाली महिला को सभी टुकड़ों पर ध्यान रखने की जरूरत नहीं होती। बालों की दो मुख्य लोटा के तालों में मिश्रण करते रहना होता

है। इसे बनाने में अधिक समय जरूर लगता है लेकिन बनने के बाद यह बहुत ही खूबसूरत व क्लासी लगता है। मिल्कमेड ब्रेड स्टाइल में डाउनवर्ड मिल्कमेड ब्रेड बनाई जाती है। इसमें बालों को तीन-चार भागों



में बांट कर फ्रेंच ब्रेडिंग बनाया जाता है। ब्रेडस को बाँबी पिन द्वारा पिनअप किया जाता है। वहीं फ्रेंच ब्रेड भी बहुत ही सुंदर व क्लासी लगती है। इसे बनाने के लिए बालों को तीन भाग में बांट कर केंद्र पर इसे क्रॉस करते हुए नियमित रूप से चोटी की कुछ ब्रेडस बनाई जाती हैं। इस प्रकार के ब्रेड से एक वर्सेटाइल लुक मिलता है। वॉटरफॉल ब्रेड में आधे बालों के ब्रेडस बनाए जाते हैं और बाकी बालों को खुला छोड़ दिया

जाता है। इस प्रकार की चोटी को बनाने के लिए पहले नियमित रूप से फ्रेंच चोटी बनाई जाती है। ब्रेडिंग की सबसे बड़ी खासियत यही है कि यह इंडियन के साथ-साथ वेस्टर्न और इंडो-वेस्टर्न आउटफिट्स के

पहली पोनी से थोड़ी ऊपर की ओर पोनी बनाएं। पहली पोनी को रोल कर साइड से पिन लगा कर सैट करें। दूसरी पोनी को पहली पोनी के रोल से नीचे लाकर ऊपर लाएं और पिन से सैट करें। बालों के बीच में जहां थोड़ी जगह दिखती हो, फैंसी मोतीनुमा पिन से जुड़ा सजाएं।

पोनीटेल: यह हेयर स्टाइल सुनने में बहुत ही आम लगता है लेकिन यही एक ऐसा ट्रेडिशनल हेयर स्टाइल है जिसे अलग-अलग तरीकों से बांधकर हर दिन एक नया लुक आजमाया जा सकता है। पोनीटेल बांधने से पहले अपनी बालों की टाइप का अवश्य ध्यान रखें। अगर आपके बाल सीधे हैं तो बिल्कुल हाई पोनीटेल बांधें। वहीं अगर आपके बाल कर्ली हैं तो साइड में पोनीटेल आपको बिल्कुल चिक वाला लुक देगा। साइड पोनीटेल बांधते समय बालों को लंबा दिखाने के लिए इसे बिल्कुल ढीला बांधें।

लूज हैयर: आजकल लूज हैयर का भी काफी चलन है। इसमें आप स्ट्रेटनिंग व कर्लिंग ट्राई कर सकती हैं। इसके अतिरिक्त अगर आप थोड़ा डिफरेंट लुक चाहती हैं तो आगे के बालों को टिवटस करके पिनअप करें।

नींबू से इस तरह बनाएं फेस पैक, त्वचा और बाल सँवर जाएंगे

विटामिन सी से भरपूर नींबू आमतौर पर हर भारतीय रसोई में आसानी से मिल जाता है। आमतौर पर महिलाएं अपने हाथ से बनाए भोजन का स्वाद बढ़ाने के लिए इसका इस्तेमाल करती हैं, लेकिन अगर अब आप चाहें तो आसानी से मिलने वाले इसी नींबू की मदद से घर पर फेस पैक बना सकती हैं। यह आपकी त्वचा से लेकर बालों तक को संवारने में आपकी मदद कर सकता है। तो आईए जानते हैं, नींबू की सहायता से बनने वाले कुछ पैक के बारे में-

नींबू व शहद: इस फेस पैक के जरिए आपको बेहद स्मूद व ग्लोइंग स्किन मिलती है। जहां नींबू एक एंटीऑक्सीडेंट होने के साथ-साथ नेचुरल ब्लीच का काम करता है, वहीं शहद स्किन को हाइड्रेट करके उसे स्मूद बनाता है। इस पैक को बनाने के लिए आप सबसे पहले एक चम्मच नींबू के रस में एक बड़ा चम्मच शहद अच्छे से मिलाएं। फिर इस मिश्रण को चेहरे पर लगाकर 20 से 30 मिनट के लिए यूं ही छोड़ दें। जब यह मिश्रण

सूख जाए तो अपना चेहरा धो लें। वहीं अगर आप इसी पैक को स्क्रब की तरह इस्तेमाल करना चाहती हैं। तो आधा चम्मच नींबू के रस में एक



चम्मच शहद व आधा चम्मच चीनी मिलाएं। फिर इस मिश्रण को चेहरे पर लगाकर 15 मिनट के लिए छोड़ दें। अब चीनी की मदद से हल्की मसाज करें। चीनी के दाने आपकी स्किन को एक्सफोलिएट करके उसे ग्लोइंग बनादेंगे।

नींबू व मुलतानी मिट्टी: यह फेस

पैक खासतौर से ऑयली स्किन के लिए मददगार होता है। इसलिए इस पैक को ऑयल कंट्रोल पैक भी कहा जा सकता है। इस फेस पैक को

बनाने के लिए आप एक चम्मच नींबू के रस में तीन चम्मच मुलतानी मिट्टी अच्छे से मिलाएं। बाद में इस मिश्रण में गुलाब जल की भी कुछ बूंदें अवश्य मिलाएं। गुलाब जल आपकी स्किन को हाइड्रेट करने में मदद करेगा। अंत में इस मिश्रण को चेहरे पर लगाकर सूखने दें और फिर साफ

पानी से चेहरा धो दें। सप्ताह में एक बार इस फेस पैक का इस्तेमाल करने से आपको काफी अच्छे परिणाम देखने को मिलेंगे।

नींबू और टमाटर: चूंकि यह पैक तरल रूप में होता है, इसलिए इसे लगाना आपके लिए उलझन भरा हो सकता है। लेकिन यह पैक न सिर्फ आपकी स्किन टोन को एकसमान बनाता है, बल्कि इससे आपको ग्लोइंग स्किन भी मिलती है। इस फेस पैक को बनाने के लिए आप एक चम्मच नींबू के रस में एक चम्मच टमाटर का रस मिलाएं। फिर इसे थोड़ा सा लेकर अपनी स्किन पर हल्के हाथ से मसाज करें। बाद में चेहरा धो लें। इस पैक को सप्ताह में कम से कम दो बार अवश्य इस्तेमाल करें।

नींबू व जैतून का तेल: अगर आपको एजिंग के निशान जैसे झुर्रियों व आंखों के नीचे काले घेरे आदि समस्या का सामना करना पड़ता है तो आपके लिए नींबू व जैतून के तेल से बने पैक का इस्तेमाल करना बेहतर रहेगा। जैतून का तेल न सिर्फ आपकी

स्किन का कायाकल्प करेगा, बल्कि यह त्वचा को हाइड्रेट करने में भी मदद करता है। इस मिश्रण को बनाने के लिए आप आधा चम्मच नींबू के रस में एक चम्मच जैतून का तेल मिलाएं। फिर इस मिश्रण की मदद से आंखों के नीचे हल्के हाथों से मसाज करें। आप चाहें तो इस मिश्रण का प्रयोग पूरे चेहरे पर भी कर सकती हैं।

नींबू व बेसन: अगर आपके चेहरे पर बाल हैं और आप उन्हें घर पर ही हटाना चाहती हैं तो आप नींबू व बेसन से बने फेस पैक का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे बनाने के लिए आप एक चम्मच नींबू के रस में तीन चम्मच बेसन व एक चम्मच कच्चा दूध मिलाकर एक पेस्ट तैयार कर दें। फिर इसे चेहरे पर लगाकर सूखने दें। उसके बाद चेहरा धो लें। इस फेस पैक को सप्ताह में एक बार इस्तेमाल किया जा सकता है। जहां नींबू स्किन को एक्सफोलिएट करता है, वहीं दूध स्किन को हाइड्रेट करने व बेसन स्किन को स्क्रब करने में मदद करता है।

जानें क्या है खरटे आने की वजह और आप इससे कैसे बच सकते हैं?

अधिकतर लोग यही सोचते हैं कि खरटे सिर्फ पुरुषों को आते हैं महिलाओं को नहीं, जबकि इस बात में बिल्कुल भी सच्चाई नहीं है। खरटे किसी को भी आ सकते हैं। ऐसा माना जाता है कि गले का पिछला हिस्सा जब संकरा हो जाता है और ऑक्सीजन जब उस रास्ते से होकर जाती है तब आसपास के टिशू वाईब्रेट करने लगते हैं। इसी वजह से खरटे आते हैं। खरटों की वजह से लोगों की नींद तो खराब होती ही है साथ ही साथ इसे अच्छी आदत भी नहीं माना जाता है। इसलिए हर कोई इससे बचने के उपाय ढूँढता रहता है। तो चलिए, आज हम आपको बताते हैं कि आप खरटों से बचने के लिए क्या उपाय करें।

1. सोने के तरीके में बदलाव - अगर आपको एक ही करवट पर सोने की आदत है तो अपनी इस

आदत को आज ही बदल दीजिए क्योंकि एक ही करवट से सोने पर खरटों की समस्या बढ़ जाती है। 2. नाक को साफ रखें- आपको हमेशा अपनी नाक को साफ रखना चाहिए क्योंकि नाक से हम सांस लेते हैं और सांस लेने में समस्या के कारण ही हमे खरटे आते हैं।

3. गर्म पानी का सेवन - गर्म पानी के सेवन से गले की नलियां खुलती हैं और हम आराम से सांस ले पाते हैं। इसलिए रोज सोने से पहले गर्म पानी का सेवन जरूर करें। 4. ठंडी चीजों का सेवन न करें - ठंडी चीजों का सेवन करने से हमारे गले में सिकुड़न होने लगती है, जो खरटों का कारण बनती है। इसलिए ठंडी चीजों के सेवन से परहेज करें। 5. अधिक दवाइयों का सेवन - ज्यादा हैवी दवाइयों और नींद

की गोलियां खरटों की समस्या को बढ़ा देती हैं। कहा जाता है कि खांसी की दवाइयों की वजह से शरीर की मांसपेशियों को आराम मिलता है जिसकी वजह से भी खरटे आते हैं।

6. ज्यादा शराब का सेवन - बहुत कम लोग इस बात को जानते हैं कि ज्यादा शराब के सेवन से भी खरटे आने शुरू हो जाते हैं। ज्यादा शराब के सेवन से हमारे शरीर की मांसपेशियां को आराम मिलता है जिसमें जीभ और गले की मांसपेशियां भी शामिल होती हैं। इस वजह से भी खरटे आते हैं। 7. मोटापा कम करें - अगर आपको मोटापा समस्या है तो आज ही से अपने शरीर का वजन कम करना शुरू कर दें, क्योंकि अधिक वजन होने की वजह से टिशू अधिक फूटी हो जाता है जो गले को खुलने से रोकता है जिसकी वजह से सांस लेने में परेशानी होती है और खरटे आते हैं।

मेकअप से जुड़े यह खास टिप्स आपके लुक को निखार देंगे

बाजार में मिलने वाले हर प्रॉडक्ट की अपनी एक शेफ लाइफ होती है, फिर चाहे बात दवाइयों की हो, पैड फूड की या फिर मेकअप की। उनकी डेट एक्सपायर हो जाने के बाद भी लोभ के कारण उन्हें इस्तेमाल करना काफी घातक होता है। अगर बात मेकअप प्रॉडक्ट की हो तो कुछ प्रॉडक्ट ऐसे होते हैं, जिनकी शेफ लाइफ काफी कम होती है या फिर अक्सर ऐसा भी होता है कि आप कोई प्रॉडक्ट पर ले आती हैं, लेकिन बाद में वह आपकी स्किन पर सूट नहीं करता

या फिर आपको उसका कलर पसंद नहीं आता। ऐसे में वह बेकार हो जाता है। यह तो हम सभी जानते हैं कि मेकअप प्रॉडक्ट काफी महंगे आते हैं और उन्हें यूं ही फेंकने में काफी तकलीफ होती है। लेकिन आपके किसी भी प्रॉडक्ट की डेट निकल गई है तो उसे फेंकने की कोई जरूरत नहीं है। आप चाहें तो और भी कई तरीकों से इस्तेमाल कर सकती हैं- **मस्कारा व लाइनर:** जब आप बाजार से लाइनर लाती हैं तो कुछ ही समय बाद वह ड्राई व बेजान हो जाता है फिर चाहे वह लिक्विड लाइनर हो या लाइनर

पेंसिल। ऐसे में उन्हें मेकअप के दौरान इस्तेमाल करना काफी कठिन हो जाता है। लेकिन इन लाइनर पेंसिल को आप अपने बच्चों की स्केचिंग, क्रॉफ्ट वर्क, आउटलाइनिंग व किसी चीज को मार्क करने के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं। वहीं अगर आपका मस्कारा एक्सपायर हो गया है तो आप सबसे पहले इसे डिश सोप की मदद से अच्छी तरह साफ करें। और फिर इस मस्कारे को आप ब्रो ब्रश या लैंश ब्रश की तरह इस्तेमाल करें। इतना ही नहीं, आप इस मस्कारे की मदद से अपने होंठों को स्क्रब करके



से रब करना होगा। इससे आपके होंठों की डेड स्किन बाहर आ जाएगी और आपके होंठ फिर से गुलाबी हो जाएंगे। अगर आपको पेंटिंग करना अच्छा लगता है तो आप इसके लिए

मस्कारा ब्रश का इस्तेमाल भी कर सकती हैं। बस आप मस्कारा को वाटर कलर की बोतल में डुबोकर हाथों की सहायता से अपनी ड्राइंग पर छिड़कें। यकीन मानिए, यह मस्कारा रूपी ब्रो ब्रश पेंटिंग को बेहद ही खूबसूरत आकार दे देगा। **लिपस्टिक:** एक्सपायर्ड लिपस्टिक को कभी भी अपने होंठों पर इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। अगर आपकी लिपस्टिक की शेप व कलर में पहले से काफी अंतर आ गया है तो समझ लीजिए कि उसकी डेट निकल चुकी है। ऐसे में आप उसे बतौर लिपस्टिक

नहीं, बल्कि मार्क की तरह इस्तेमाल कीजिए। इसके अतिरिक्त आप इन लिपस्टिक को अपने बच्चों की ड्राइंग बुक में बतौर कलर भी इस्तेमाल कर सकती हैं।

स्किन टोनर: अधिकतर स्किन टोनर में काफी मात्रा में एल्कोहल पाया जाता है, जिसके कारण यह आपकी स्किन को टोन करने का काम करते हैं। लेकिन अगर आपके स्किन टोनर की डेट निकल गई है तो आप इसे अपनी स्किन पर नहीं बल्कि मोबाइल स्क्रीन, मिरर, ग्लास, एलईडी की स्क्रीन आदि साफ करने के लिए

इस्तेमाल कीजिए। इससे वह एकदम चमक जाएंगे। इसके अतिरिक्त आप स्किन टोनर की मदद से घर में मौजूद लेदर की चीजें जैसे हेडबैस व जूते आदि भी साफ कर सकती हैं, लेकिन ध्यान रखें कि आपका टोनर व्हाइटनिंग बेस का न हो। **पाउडर व परफ्यूम:** टेलकम पाउडर या बेबी पाउडर भी कुछ समय के बाद एक्सपायर हो जाते हैं। ऐसे में उनका इस्तेमाल अपनी हील वाली सैंडल करना एक अच्छा आईडिया हो सकता है। ऐसा करने से हील्स के पैड्स साँफ रहते हैं, साथ ही यह आपके

पैरों के तलवों में निकलने वाले पसीने को काफी हद तक कंट्रोल करते हैं। साँफ्ट पैड के कारण जहां आपको चलने में आसानी होती है, वहीं दूसरी ओर पसीना कम निकलने के कारण आप लंबे समय तक फ्रेश फील करती हैं। ठीक इसी तरह, एक्सपायर परफ्यूम की मदद से घर को भी महकाया जा सकता है। इससे जब भी आप अपना पंखा ऑन करेंगी तो पूरा कमरा महक उठेगा। वहीं टैगल व लैम आदि परफ्यूम से साफ करने से पूरे घर में लंबे समय तक महक बरकरार रहेगी।

आईसीसी टी-20 रैंकिंग में सूर्यकुमार यादव का कब्जा बरकरार, मगर खतरे में पड़ती दिख रही पोजिशन

नई दिल्ली। एक तरफ देशभर में इंडियन प्रीमियर लीग का जोश देखने को मिल रहा है। वहीं दूसरी ओर आईसीसी ने भी टी20 क्रिकेट समेत सभी फॉर्मेट की नई रैंकिंग भी जारी कर दी है। इस रैंकिंग के बाद काफी बदलाव देखने को मिल रहा है। नई रैंकिंग जारी होने के बाद भारतीय फैंस को राहत मिली है।

एक तरफ नई रैंकिंग जारी होने के बाद न्यूजीलैंड के मार्क चैपमैन और पाकिस्तान के इफ्तिखार अहमद पांच मैचों की श्रृंखला खत्म होने के बाद आईसीसी टी20 पुरुषों की रैंकिंग में कैरियर की सर्वोच्च पायदान पर पहुंच गए हैं। वहीं लंबे समय से टी20 क्रिकेट में शीर्ष पायदान पर कब्जा जमाकर बैठे मिस्टर 360 डिग्री के नाम से फेमस सूर्यकुमार यादव टी20 रैंकिंग में अब भी शीर्ष स्थान पर बने हुए हैं।

हालांकि लंबे समय से सूर्य कुमार यादव कोई खास कमाल मैच में नहीं कर सके हैं। ऐसे में सूर्यकुमार यादव की ये कुर्सी काफी खतरे में पड़ गई है। सूर्यकुमार यादव रैंकिंग में शीर्ष



पर हैं और शीर्ष दस में अकेले भारतीय हैं। मगर अब पहले और दूसरे नंबर के बल्लेबाज के बीच फासला काफी कम हो गया है। सूर्य कुमार यादव को आने वाले दिनों में कोई नया टी20 मुकाबला नहीं खेलना है। ऐसे में उनकी कुर्सी खतरे में पड़ती दिख रही है।

श्रृंखला में सर्वाधिक 290 रन बनाने वाले चैपमैन ने 48 पायदान

की छलांग लगाकर 35वें स्थान पर कब्जा किया। इससे पहले वह फरवरी 2018 में 54वें स्थान पर पहुंच थे। वहीं आखिरी मैच में 36 रन बनाने वाले इफ्तिखार छह पायदान चढ़कर 38वें स्थान पर पहुंच गए हैं। मोहम्मद रिजवान दूसरे और बाबर आजम तीसरे स्थान पर हैं। इफ्तिखार इससे पहले पिछले साल नवंबर में 43वें स्थान पर पहुंचे थे। न्यूजीलैंड के

चाड बोवेस 82 पायदान चढ़कर 118वें स्थान पर हैं जबकि ईश सोदी गेंदबाजी में 14वें स्थान पर पहुंच गए हैं। पाकिस्तान के हरफनमौला इमाद वसीम बल्लेबाजों की रैंकिंग में 15 पायदान चढ़कर 127वें स्थान पर हैं जबकि गेंदबाजों की रैंकिंग में 120 पायदान ऊपर 93वें स्थान पर पहुंच गए हैं। हरफनमौलाओं की रैंकिंग में वह 44 पायदान

सचिन तेंदुलकर को पछाड़ कर आगे निकल गए बेटे अर्जुन, आईपीएल मुकाबले में कर दिया कमाल

नई दिल्ली (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग 2023 में 25 अप्रैल को गुजरात टाइटंस और मुंबई इंडियंस के बीच खेले गए मुकाबले में अर्जुन तेंदुलकर ने ऐसा कारनामा किया है कि हर तरफ उनकी चर्चा हो रही है। आईपीएल के पिछले सीजन में बैठे रहने के बाद इस सीजन में अर्जुन ने आईपीएल में डेब्यू किया है। इस सीजन में वो हर मुकाबले में चर्चा का विषय रहे हैं।

मुंबई इंडियंस के लिए खेलने वाले अर्जुन तेंदुलकर गुजरात टाइटंस के खिलाफ खेले गए मुकाबले में भी टीम का हिस्सा बने थे। इस मुकाबले में उन्होंने ऐसा कारनामा कर दिया है जिसके बाद उनकी फिर से चर्चा हो रही है। इस बार अर्जुन तेंदुलकर ने अपने पिता को एक खास मामले में पछाड़ दिया है। बता दें कि 25 अप्रैल को मुंबई इंडियंस का मुकाबला गुजरात टाइटंस के बीच खेला गया था जिसमें मुंबई की टीम को 55 रनों के बड़े अंतर से मात खानी पड़ी थी।

इस मुकाबले में मुंबई इंडियंस के 18वें ओवर में पीयूष चावला के पवेलियन लौटने के बाद अर्जुन तेंदुलकर आठवें नंबर पर मैदान में उतरे जहां उन्होंने नौ गेंद पर एक छक्के

आगे निकल गए।

इस मुकाबले में अर्जुन तेंदुलकर ने आउट होने से पहले मोहित शर्मा की ही गेंद पर धमाकेदार छक्का जड़ा। बता दें कि ये पहला मौका था जब अर्जुन तेंदुलकर को आईपीएल करियर में बल्लेबाजी करने का मौका मिला था। इस मुकाबले में जब उन्होंने छक्का जड़ा तो उसका वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है।

इस मुकाबले के अंतिम ओवर में ऑरलांडेर अर्जुन तेंदुलकर क्रीज पर बल्लेबाजी

कर रहे थे। अर्जुन को पहली गेंद गेंदबाज मोहित शर्मा ने डाली तो वो उसपर टूट पड़े और पहली ही गेंद में छक्का जड़ दिया। अर्जुन ने इस गेंद पर धमाकेदार छक्का जड़ा। अर्जुन तेंदुलकर द्वारा जड़ा गया ये छक्का देखकर मोहित शर्मा का



मुंह लटक गया था। बता दें कि अब तक अर्जुन तेंदुलकर चार मैचों में तीन विकेट हासिल कर चुके हैं। उन्होंने 13 रन भी बनाए हैं।

इस मुकाबले में गुजरात टाइटंस ने शानदार जीत दर्ज की और 55 रनों के बड़े अंतर से मुंबई इंडियंस को मात दी। गुजरात की इस जीत के हीरो रहे अफगानिस्तानी स्पिनर नूर अहमद और राशीद खान जिन्होंने बेहतरीन गेंदबाजी की, जिसके सामने मुंबई इंडियंस के बल्लेबाज टिक नहीं सके।

चेन्नई सुपर किंग्स से पार पाना आसान नहीं होगा राजस्थान रॉयल्स के लिए

जयपुर। पिछले दो मैचों में हार से पस्त राजस्थान रॉयल्स इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के मैच में गुरुवार को यहां चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ वापसी करने की उम्मीद से मैदान पर उतरेगा लेकिन लगातार तीन जीत से उत्साह से ओतप्रोत महेंद्र सिंह धोनी की टीम से पार पाना उसके लिए आसान नहीं होगा। रुरुराज गायकवाड़, डेवोन कॉनवे, अजिंक्य रहाणे और शिवम दुबे की शानदार बल्लेबाजी से चेन्नई ने पिछले तीन मैचों में आसान जीत दर्ज की। ऐसे में इस मैच में चेन्नई के शीर्ष क्रम के बल्लेबाजों और राजस्थान के विश्वस्तरीय स्पिनरों के बीच रोमांचक मुकाबला होने की संभावना है।

कॉनवे ने इस सत्र में अभी तक शानदार बल्लेबाजी करके सात मैचों में 314 रन बनाए हैं जबकि अजिंक्य रहाणे के आक्रामक तेवर सभी टीमों पर भारी पड़ रहे हैं। उन्होंने रविवार को कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ केवल 29 गेंदों पर नाबाद 71 रन की तेजतर्रार पारी खेली थी। रहाणे अभी तक पांच मैचों में 209 रन बना चुके हैं और

उनका स्ट्राइक रेट 199.04 है। रॉयल्स के लिए यह राहत की बात है कि उसने इस सत्र में चेन्नई के खिलाफ पिछला मैच

है। सवाई मानसिंह स्टेडियम में गुरुवार को होने वाले मैच में जीत से उसने प्लेऑफ में पहुंचने की संभावनाओं को मजबूती मिलेगी।



जीता था। उस मैच में भी धोनी ने एक समय चेन्नई को जीत के करीब पहुंचा दिया था लेकिन आखिर में उनकी टीम को घरेलू दर्शकों के सामने तीन रन से हार का सामना करना पड़ा था।

लेकिन तब से लेकर चीजें काफी बदल चुकी हैं तथा चेन्नई पांच जीत से 10 अंक लेकर अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंच चुका

इसके लिए वहां राजस्थान को उसके घरेलू मैदान पर हराने में कोई कसर नहीं छोड़ेगा। लगातार दो मैचों में हार से राजस्थान अपनी टीम का अभियान वापस पटरी पर लाने के लिए बेताब होगा और चेन्नई की मजबूत टीम के खिलाफ अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना चाहेगा।

यदि राजस्थान को चेन्नई को

हारना है तो उसके चोट्टी के बल्लेबाजों जोस बटलर, यशस्वी जायसवाल और कप्तान संजू सैमसन को अच्छा प्रदर्शन करना होगा। पिच से स्पिनरों



को मदद मिलने की उम्मीद है और ऐसे में राजस्थान के स्टार स्पिनर रविचंद्रन अश्विन और युजवेंद्र चहल की भूमिका बेहद महत्वपूर्ण होगी। राजस्थान रॉयल्स भले ही अपने घरेलू मैदान पर खेल रहा होगा लेकिन इस बात की पूरी संभावना है कि दर्शकों से धोनी को अपार समर्थन मिलेगा जैसे कि कुछ दिन पहले कोलकाता में हुआ था। माना जा रहा

चढ़कर 24वें स्थान पर हैं।

आंकड़ों के अनुसार सूर्य कुमार यादव 906 रेटिंग के साथ शीर्ष स्थान पर बने हुए हैं। वहीं दूसरे नंबर पर मोहम्मद रिजवान आ गए हैं जिनके पास 811 रेटिंग है। ऐसे में दोनों खिलाड़ियों के बीच अब 100 अंकों का फासला भी नहीं बचा है। वहीं तीसरे स्थान पर पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम का कब्जा है जिनके 756 अंक हैं।

गेंदबाजों की रैंकिंग में अफगानिस्तान के स्पिनर राशिद खान ने 710 की रेटिंग के साथ शीर्ष पर कब्जा जमाया हुआ है। उनके बाद फजल हक फारुखी 692 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर है। वहीं तीसरे स्थान पर जोश हेजलवुड है। खास बात है कि टी20 रैंकिंग में शीर्ष 10 में किसी भारतीय खिलाड़ी को जगह नहीं मिली है। हालांकि ऑलराउंडर की लिस्ट में शीर्ष पर शाकिब अल हसन का कब्जा है वहीं दूसरे स्थान पर हार्दिक पांड्या का नंबर है। इस शीर्ष ऑलराउंडर की लिस्ट में भी हार्दिक पांड्या के अलावा किसी खिलाड़ी को जगह नहीं मिली है।

पांच बार की आईपीएल चैंपियन ने टेक दिए डिफेंडिंग चैंपियन के आगे घुटने मुम्बई और गुजरात के बीच खेले गए मैच में ये था टर्निंग पॉइंट



गुजरात टाइटंस ने इंडियन प्रीमियर लीग टी20 मुकाबले में मंगलवार को मुंबई इंडियंस को 55 रन से

रोहित ने पीयूष को

मुम्बई। मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा आमतौर पर काफी शांत कप्तान माने जाते हैं। हिटमैन मुश्किल समय में भी अपना आपा नहीं खोते हैं और शांति से परिस्थिति को हैंडल करते हैं। मगर इसका अर्थ ये नहीं है कि रोहित को कभी गुस्सा ही नहीं आता है। इसका ताजा उदाहरण 25 अप्रैल को मुंबई इंडियंस और गुजरात टाइटंस के बीच खेले गए मुकाबले में देखने को मिला।

इस मुकाबले में रोहित शर्मा फिल्डरों पर सख्ती बरतते नजर आए क्योंकि खिलाड़ियों ने काफी खराब फिल्टिंग की थी। इसी बीच रोहित शर्मा ने खिलाड़ियों पर काफी गुस्सा किया। गुजरात टाइटंस और मुंबई इंडियंस के बीच अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम

सुनील गावस्कर ने दिया भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान को ब्रेक लेने का सुझाव, इस कारण दी हिदायत

नयी दिल्ली। अपने जमाने के दिग्गज बल्लेबाज सुनील गावस्कर का मानना है कि मुंबई इंडियंस और भारत के कप्तान रोहित शर्मा को मौजूदा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) से थोड़े समय के लिए विश्राम लेना चाहिए ताकि वह जून में होने वाले विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल के लिए खुद को तरोताजा रख सकें। गावस्कर ने कहा कि रोहित मुंबई इंडियंस के आईपीएल अभियान के दौरान आखिरी तीन चार मैचों में वापसी कर सकते हैं ताकि वह डब्ल्यूटीसी फाइनल के लिए लय में रहें। डब्ल्यूटीसी फाइनल सात जून से लंदन के ओवल में शुरू होगा जबकि आईपीएल का फाइनल 28 मई को खेला जाएगा। मुंबई इंडियंस ने आईपीएल में अभी तक सात मैच खेले हैं और रोहित को बल्लेबाजी में मिश्रित सफलता मिली है। उन्होंने आईपीएल में अब तक 181 रन बनाए हैं जिसमें एक अर्धशतक शामिल है। उनका औसत 25.86 और स्ट्राइक रेट 135.07 है। गावस्कर ने कहा, "मैं इमानदारी से यह कहना चाहूंगा कि रोहित को कुछ समय के लिए विश्राम लेना चाहिए और विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के लिए खुद को फिट रखना चाहिए। वह आखिर के कुछ मैचों के लिए वापसी कर सकते हैं लेकिन अभी उन्हें खुद को कुछ समय के

लिए विश्राम देना चाहिए।" उन्होंने कहा, " मेरा मानना है कि इस स्तर पर उन्हें थोड़ा विश्राम की जरूरत है। वह आखिर के तीन या चार



मैचों के लिए वापसी कर सकते हैं ताकि विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के लिए उनकी लय बनी रहे।" गावस्कर ने कहा कि हो सकता है कि विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के महत्व को देखते हुए रोहित उसके बारे में सोचने लग गए होंगे। उन्होंने कहा, " अभी मैं

टीम भारत के लिए बड़ा झटका, ऋषभ पंत का एशिया कप और विश्व कप से बाहर होना तय

नई दिल्ली। क्रिकेटर ऋषभ पंत को हर कोई जल्द ही मैदान पर वापसी करते देखाना चाहता है। हालांकि, ऋषभ पंत की मैदान पर वापसी अभी भी अनिश्चित बनी हुई है। आपको बता दें कि नए साल की पूर्व संध्या पर एक गंभीर कार दुर्घटना में वह घायल हो गए थे। इलाज के बाद वह रिकवर हो रहे हैं। दुर्भाग्यपूर्ण घटना के बाद, विकेटकीपर-बल्लेबाज को बैसाखियों के सहारे चलते देखा गया है। उन्होंने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के चल रहे संस्करण में दिल्ली कैपिटल को समर्थन देने के लिए अरुण जेटली स्टेडियम का भी दौरा किया। हालांकि, अब जो खबर आ रही है वह भारत के लिहाज से अच्छी नहीं है। अभी भी ऋषभ पंत कई महीनों तक क्रिकेट से दूर रह सकते हैं। जानकारी के मुताबिक पंत के सितंबर में होने वाले एशिया कप और इस साल अक्टूबर-नवंबर में भारत में होने वाले विश्व कप में खेलने की उम्मीद बेहद ही कम है।

पांच बार की आईपीएल चैंपियन ने टेक दिए डिफेंडिंग चैंपियन के आगे घुटने मुम्बई और गुजरात के बीच खेले गए मैच में ये था टर्निंग पॉइंट

लगाए जबकि मिलर ने 22 गेंद में दो चौके और चार छक्के की मदद से 46 रन बनाये। आखिरी ओवरों में राहुल तेवतिया ने पांच गेंद में तीन छक्के की मदद से नाबाद 20 रन का योगदान दिया। मगर गुजरात टाइटंस ने 14 ओवर में चार विकेट गंवाकर 113 रन बनाए थे। इसके बाद उम्मीद थी कि छह ओवर में गुजरात 170-180 रन बना सकेगी। मगर मुंबई के गेंदबाजों ने इसके बाद बेहद निराशाजनक प्रदर्शन किया और गुजरात के बल्लेबाजों ने इसका जमकर फायदा उठाया। बल्लेबाजों ने मुंबई के गेंदबाजों की

धुलाई की।

इसके बाद मुंबई इंडियंस की टीम मैच में वापसी नहीं कर सकी। मुंबई की टीम के गेंदबाजों और फिल्डरों ने इतना खराब प्रदर्शन किया कि अंतिम 4 ओवर में गुजरात टाइटंस ने 77 रन बनाए। ये अंतिम चार ओवर काफी महत्वपूर्ण रहे, जिससे गुजरात की टीम को जीत मिली। अगर मुंबई इन ओवरों में दमदार फिल्डिंग करती तो शायद गुजरात इस सीजन का सर्वाधिक स्कोर खड़ा इन इतने बड़े अंतर से हार का सामना नहीं करती।

लताड़ा, गुजरात जायंट्स के खिलाफ मैच के बीच खोया आपा

मैं मैच खेला गया था। इस मुकाबले में गुजरात ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 6 विकेट के नुकसान पर 207 रन बनाए, जिसके जवाब



में मुंबई इंडियंस सिर्फ 152 रन बना सकी। इस मुकाबले में रोहित शर्मा अपने खिलाड़ियों पर जमकर बरसे। कप्तान रोहित शर्मा पीयूष चावला पर गुस्सा हुए थे। दरअसल 17वें ओवर में पीयूष चावला ने मिस

फिल्ड किया था। ओवर में मेरेडिथ ने यॉर्कर डिलीवरी की थी। इस गेंद पर मनोहर ने थर्ड मैन पर शॉट खेला था। इस दौरान पीयूष चावला मैदान पर थे, मगर गेंद उनके पैरों के बीच से होकर निकल गई जिससे चौका लग गया। कप्तान रोहित शर्मा पीयूष चावला द्वारा की गई इस मिसफिल्डिंग से काफी नाराज हुए

और उनपर गुस्सा भी किया। खुद पीयूष चावला भी अपनी खराब गेंदबाजी से निराश दिखे।

अभिनव मनोहर और डेविड मिलर के बीच 35 गेंद में 71 रन की साझेदारी के दम पर बड़ा स्कोर

अब फिरेंगे अर्जुन तेंदुलकर के दिन, कोच ने गेंदबाजी की जिम्मेदारी लेकर दिया बड़ा बयान

नई दिल्ली। आईपीएल में इन दिनों मुंबई इंडियंस के ऑलराउंडर अर्जुन तेंदुलकर को लेकर काफी चर्चाएं हो रही हैं। एक तरफ जहां मुंबई इंडियंस की टीम का आईपीएल में अब तक का सफर काफी उतार चढ़ाव भरा रहा है। मुंबई इंडियंस की टीम ने जहां शुरुआती दो मकाबले हारने के बाद जबरदस्त वापसी की। इसके बाद तीन मुकाबलों में टीम को लगातार जीत मिली है। मुंबई की टीम में इन दिनों सबसे अधिक चर्चा अर्जुन तेंदुलकर की हो रही है।

मुंबई इंडियंस के साथ इस सीजन में पदार्पण करने वाले अर्जुन तेंदुलकर को लेकर लगातार कई बातें कही जा रही है। इस सीजन में कुल चार मुकाबले खेलने वाले अर्जुन तेंदुलकर सबसे अधिक चर्चा में इसलिए आए हैं क्योंकि पंजाब किंग्स के खिलाफ खेले गए मुकाबले में उन्होंने 31 रन लुटाए थे, जिसके बाद उन्हें काफी ट्रोल किया गया है। हालांकि अब तक चार मुकाबलों में अर्जुन तीन विकेट भी चटका चुके हैं। वहीं गुजरात के खिलाफ दो ओवर में सिर्फ नौ रन लुटाए थे।

पंजाब किंग्स के खिलाफ फेंके गए ओवर के अलावा अगर अर्जुन की चर्चा है तो वो उनकी स्पीड को

लेकर भी हो रही है। इसी बीच मुंबई इंडियंस के गेंदबाजी कोच शेन बॉन्ड ने भी अर्जुन की स्पीड को लेकर बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा है कि अर्जुन तेंदुलकर की गेंदों की गति बढ़ाने पर काम करेंगे जो अभी लगभग 130 किमी प्रति घंटे



की रफ्तार से गेंदबाजी करते हैं। वहीं पंजाब किंग्स के खिलाफ अर्जुन तेंदुलकर ने 48 रन लुटाए थे जिसमें उनके एक ओवर में 31 रन बने थे। वहीं अर्जुन की गेंदबाजी को लेकर बॉन्ड ने मुंबई की 55 रन से हार के बाद संवाददाता सम्मेलन में कहा,“ पिछले मैच में जो कुछ हुआ उसके बाद उसने आज अच्छी गेंदबाजी की। इतने अधिक दर्शकों के सामने खेलना आसान नहीं होता है। हम उसकी रफ्तार बढ़ाने पर काम करेंगे लेकिन आज हमने उससे

जैसा कहा था उसने वैसा ही किया।”

बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्जुन ने लंबे इंतजार के बाद 16 अप्रैल को उसी वानखेड़े स्टेडियम में आईपीएल में पदार्पण किया जिसमें उनके पिता सचिन तेंदुलकर ने

अपना आखिरी अंतरराष्ट्रीय मैच खेला था। उन्होंने तब दो ओवरों में 17 रन दिए और उन्हें कोई विकेट नहीं मिला। इसके बाद पंजाब किंग्स वाले मैच को छोड़कर उन्होंने प्रत्येक मैच में अपनी गेंदबाजी से प्रभावित किया। बॉन्ड ने कहा,“ यह कई चीजों का संयोगजन होता है। हम वैसा नहीं कर पा रहे हैं जैसा हमें करना चाहिए। हमारी रणनीति बेहद सरल है। हम गौर करते हैं किसी क्षेत्र में गेंदबाजी करने के बड़ा परिणाम निकलते हैं।

सम्पादकीय

क्या एकजुट होगा विपक्ष

बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की दिल्ली यात्रा के साथ ही एक बार फिर उम्मीद जताई जाने लगी है कि अब विपक्षी एकता के प्रयासों में ठोस प्रगति देखी जा सकेगी। इससे पहले कांग्रेस नेता सोनिया गांधी ने मंगलवार को एक अंग्रेजी अखबार में प्रकाशित अपने लेख में इस बात को फिर रेखांकित किया कि कांग्रेस समान विचारों वाले दलों के साथ मिलकर चलने को प्रतिबद्ध है। ध्यान रहे, नीतीश कुमार कई महीनों से विपक्षी एकता सुनिश्चित करने के प्रयासों में लगे थे, लेकिन कुछ बाधाओं के चलते उनके प्रयास कारगर ढंग से आगे नहीं बढ़ पाए। इसकी एक बड़ी वजह यह थी कि के चंद्रशेखर राव के ईए, ममता बनर्जी के तृणमूल कांग्रेस और समाजवादी पार्टी की दिलचस्पी कांग्रेस को विपक्षी पार्टियों के मोर्चे से बाहर रखने में दिख रही थी। वहीं, नीतीश कुमार का मानना था कि कांग्रेस को शामिल किए बगैर विपक्षी एकता का कोई मतलब नहीं बनता। वहीं, नीतीश कुमार की उदासीनता की बड़ी वजह यह थी कि खुद कांग्रेस नेता भी उनके प्रयासों को वैसी तवज्जो नहीं दे रहे थे, जैसी उन्हें अपेक्षा थी। इस बीच, राहुल गांधी की सांसदी छिनने के मुद्दे पर अधिकतर विपक्षी दल साथ आए, लेकिन इसके कुछ ही समय बाद ष्ड प्रमुख शरद पवार के एक टीवी चैनल को दिए इंटरव्यू ने उनकी एकता पर सवालिया निशान लगा दिया। उस इंटरव्यू में पवार ने अडाणी मामले पर ढ़ण जांच की विपक्ष की मांग से खुद को अलग करते हुए कहा कि चूंकि सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में विशेषज्ञों की एक जांच समिति गठित कर दी है, इसलिए अब ढ़ण जांच की मांग का कोई मतलब नहीं है। खैर, इसे दूसरे विपक्षी दलों ने तूल नहीं दिया और संयत रुख दिखाया। परदे के पीछे चली गतिविधियों का ही परिणाम कहिए कि विपक्षी दलों की आपसी समझ फिर से दिखने लगी। न केवल तृणमूल और ईजैसी पार्टियां कांग्रेस के करीब नजर आईं बल्कि इन सबसे खुद को अलग करते पटना में बैठे नीतीश कुमार भी दोबारा सक्रिय हुए। मंगलवार को दिल्ली आकर पहले वह ईख नेता लालू प्रसाद से मिले और बुधवार को कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे से बात की। इस बीच, शरद पवार का यह महत्वपूर्ण बयान भी आ गया कि ढ़ण जांच की मांग से असहमत होते हुए भी बाकी दलों के रुख के मद्देनजर ष्ड इसका विरोध नहीं करेगी। ये सब इस बात के संकेत हैं कि अगर कोई नई बाधा नहीं आई तो विपक्षी दलों के बीच एकजुटता को लेकर मोटी सहमति बन जाएगी और ज्यादा बारीक पहलुओं पर बातचीत आगे चलती रहेगी। मगर भूलना नहीं चाहिए कि कर्नाटक विधानसभा चुनाव और इसके बाद राजस्थान, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ विधानसभा चुनाव होने हैं। इनमें से तीन राज्यों में अभी कांग्रेस की सरकार है। कर्नाटक के साथ अगर इन राज्यों में पार्टी का प्रदर्शन बढ़िया रहता है तो विपक्षी दलों की एकता में उसकी बड़ी भूमिका सुनिश्चित हो सकती है।

मानव जीवन को बचाने के लिये पृथ्वी संरक्षण जरूरी

ललित गर्ग

पृथ्वी सभी ग्रहों में से अकेला ऐसा ग्रह है जिसपर अभी तक जीवन संभव है। मनुष्य होने के नाते, हमें प्रदूषण और ग्लोबल वार्मिंग को कम करने वाली गतिविधियों में सख्ती से शामिल होना चाहिए और पृथ्वी को बचाना चाहिए क्योंकि यदि पृथ्वी रहने के लायक नहीं रही तो मनुष्य का विनाश निश्चित है। प्रदूषण और स्मॉग जैसी समस्याओं से निपटने के लिए पृथ्वी दिवस विश्व भर में मनाया जाता है। वहीं, लोगों को संदेश देने के लिए सरकार द्वारा कुछ बेसिक थीम भी तय किए जाते हैं। हर साल प्रकृति एवं पर्यावरण चुनौतियों को ध्यान में रख कर पृथ्वी दिवस के लिए एक खास थीम रखी जाती है और उस थीम के अनुसार टारगेट अचीव करने का प्रयास किया जाता है। इस बार विश्व पृथ्वी दिवस की थीम ‘इन्वेस्ट इन अवर प्लैनेट’ है। पृथ्वी दिवस या अर्थ डे जैसे शब्द को दुनिया के सामने लाने वाले सबसे पहले व्यक्ति थे- जूलियन कोनिग। दरअसल, उनका जन्मदिन 22 अप्रैल को होता था। इसी वजह से पर्यावरण संरक्षण से जुड़े आंदोलन की शुरुआत भी उन्होंने इसी दिन की और इसे अर्थ डे का नाम दे दिया।

इस वर्ष पृथ्वी दिवस हमें हरित समृद्धि से समृद्ध जीवन बनाने के लिए प्रोत्साहित करती है। यह थीम संदेश देती है कि हमारे स्वास्थ्य, हमारे परिवारों, हमारी आजीविका और हमारी धरती को एक साथ

संरक्षित करने का समय आ गया है। पृथ्वी दिवस आधुनिक पर्यावरण आंदोलन की वर्षगांठ का प्रतीक है, जो पहली बार सन् 1970 में मनाया गया था। इसका उद्देश्य लोगों को पर्यावरण के प्रति संवेदनशील एवं पृथ्वी के संरक्षण के लिये जागरूक करना है। दुनिया में पृथ्वी के विनाश, प्रकृति प्रदूषण एवं जैविक संकट को लेकर काफी चर्चा हो रही है। पौधे जीवन की सबसे बुनियादी जरूरत है चाहे इंसान हो, जानवर हो या अन्य जीवित चीजें। वे हमें भोजन, ऑक्सीजन, आश्रय, ईंधन, दवाएं, सुरक्षा और फर्नीचर देते हैं। वे पर्यावरण, जलवायु, मौसम और वातावरण के बीच प्राकृतिक संतुलन बनाए रखने के लिए बहुत आवश्यक हैं। हमें वनों की कटाई को रोककर और वनीकरण को बढ़ावा देकर वन्यजीवों की देखभाल करनी चाहिए।

आज विश्व भर में हर जगह प्रकृति का दोहन एवं शोषण जारी है। जिसके कारण पृथ्वी पर अक्सर उत्तरी ध्रुव की ठोस बर्फ का कई किलोमीटर तक पिघलना, सूर्य की पराबैंगनी किरणों को पृथ्वी तक आने से रोकने वाली ओजोन परत में छेद होना, भयंकर तूफान, सुनामी और भी कई प्राकृतिक आपदाओं का होना आदि ज्वलंत समस्याएं विकराल होती जा रही हैं, जिसके लिए मनुष्य ही जिम्मेदार है। ग्लोबल वार्मिंग के रूप में जो आज हमारे सामने हैं। ये आपदाएं पृथ्वी पर ऐसे ही होती रहें तो वह दिन दूर नहीं जब पृथ्वी से जीव-जन्तु व वनस्पति का

अस्तित्व ही समाप्त हो जाएगा। जीव-जन्तु अंधे हो जाएंगे। लोगों की त्वचा झुलसने लगेगी और कैंसर रोगियों की संख्या बढ़ जाएगी। समुद्र का जलस्तर बढ़ने से तटवर्ती इलाके चपेट में आ जाएंगे। कोरोना



महामारी जैसी व्याधियां रह-रहकर जीवन संकट का कारण बनती रहेगी।

जल, जंगल और जमीन इन तीन तत्वों से पृथ्वी और प्रकृति का निर्माण होता है। यदि यह तत्व न हों तो पृथ्वी और प्रकृति इन तीन तत्वों के बिना अधूरी है। विश्व में ज्यादातर समृद्ध देश वही माने जाते हैं जहां इन तीनों तत्वों का बाहुल्य है। बात अगर इन मूलभूत तत्व या संसाधनों की उपलब्धता तक सीमित नहीं है। आधुनिकीकरण के इस दौर में जब इन संसाधनों का अंधाधुन्ध दोहन हो रहा है तो ये तत्व भी खतरे में पड़ गए हैं। अनेक शहर पानी की कमी से परेशान हैं। आप ही बताइये कि कहां खो गया वह आदमी जो स्वयं को कटवाकर भी वृक्षों को कटने से रोकता था?

गोचरभूमि का एक टुकड़ा भी किसी को हथियाने नहीं देता था। जिसके लिये जल की एक बूंद भी जीवन जितनी कीमती थी। कल्लखानों में कटती गायों की निरीह आहें जिसे बेचौन कर देती थी। जो

वन्य पशु-पक्षियों को खदेड़कर अपनी बस्तियों बनाने का बौना स्वार्थ नहीं पालता था। अब वही मनुष्य अपने स्वार्थ एवं सुविधावाद के लिये सही तरीके से प्रकृति का संरक्षण न कर पा रहा है और उसके कारण बार-बार प्राकृतिक आपदाएं कहर बरपा रही हैं। रेगिस्तान में बाढ़ की बात अजीब है, लेकिन हमने राजस्थान में अनेक शहरों में बाढ़ की विकराल स्थिति को देखा है। जब मनुष्य पृथ्वी का संरक्षण नहीं कर पा रहा तो पृथ्वी भी अपना गुस्सा कई प्राकृतिक आपदाओं के रूप में दिखा रही है। वह दिन दूर नहीं होगा, जब हमें शुद्ध पानी, शुद्ध हवा, उपजाऊ भूमि, शुद्ध वातावरण एवं शुद्ध वनस्पतियाँ नहीं मिल सकेंगी। इन सबके बिना हमारा जीवन जीना मुश्किल हो जायेगा।

अरुणाचल प्रदेश और असम के बीच हुए सीमा समझौता के सियासी मायने को ऐसे समझिए

कमलेश पांडे

पूर्वोत्तर के दो प्रमुख राज्यों, अरुणाचल प्रदेश और असम के बीच गुरुवार को हुए सीमा समझौता के अहम सियासी मायने हैं, जो न केवल पूर्वोत्तर के पांच अन्य राज्यों बल्कि पूरे मुक्त की सियासत को गहरे तक प्रभावित करेंगे। जिस तरह से सियासत के चाणक्य अमित शाह ने दशकों से चले आ रहे इस विवाद को शांतिपूर्वक सुलझाया है, उससे उनका राजनैतिक कद थोड़ा और ऊंचा उठा है। ऐसा इसलिए कि अपने गृह मंत्रित्व काल में उन्होंने जिस संजीदगी के साथ जम्मू-कश्मीर से लेकर पूर्वोत्तर के सात बहन राज्यों के लिए नासूर समझी जाने वाली विभिन्न समस्याओं के सकारात्मक हल यानी निदान निकाले हैं, उसका सकारात्मक असर भारतीय राजनीति में महसूस किया जा रहा है। इससे देश की छवि भी बदली है और समग्र विकास का मार्ग प्रशस्त हुआ है।

राजनीतिक मामलों के जानकार बताते हैं कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दृढ़ नेतृत्व और केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह के सशक्त मार्गदर्शन

में पिछले 9 वर्षों में पूर्वोत्तर की लगभग सभी समस्याओं का समाधान निकाल कर समग्र शांति और अतुलनीय विकास के एक नए युग का सूत्रपात किया गया है। इसी की एक मजबूत कड़ी के तौर पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की मौजूदगी में गुरुवार 20 अप्रैल 2023 को असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्व सरमा और अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री पेमा खांडू ने लंबे समय से चले आ रहे सीमा विवाद को खत्म करते हुए समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किया। इस अवसर पर केंद्रीय कानून मंत्री किरेन रिजिजू, केंद्रीय गृह सचिव और केंद्र व दोनों राज्यों के वरिष्ठ अधिकारियों की मौजूदगी ने इस अवसर को यादगार बना दिया।

गौरतलब है कि आजादी के बाद 1972 से लेकर आज तक जिस 800 किमी लंबी असम-अरुणाचल सीमा विवाद को किसी भी सरकार ने सुलझाने की कोशिश नहीं की। दोनों राज्यों के बीच 123 गांवों को लेकर विवाद था, जिसपर अरुणाचल प्रदेश ने दावा किया था। हालांकि, अभी दिन 71 गांवों की स्थिति को लेकर जो स्पष्ट सहमति बनी है, इसमें

से 10 गांव असम में ही बने रहेंगे। वहीं 60 गांव असम से लेकर अरुणाचल में शामिल किए जाएंगे। वहीं, 1 गांव अरुणाचल प्रदेश से लेकर असम में शामिल किया जाएगा। कहने का तात्पर्य यह कि 60 गांव अरुणाचल प्रदेश को मिले, जबकि 11 गांव असम को। शेष बचे 52 गांवों में से 49 गांव



की सीमाएं अगले छह महीनों में क्षेत्रीय समितियों द्वारा तय की जाएंगी। इसके अतिरिक्त, अब दोनों पक्ष कोई नया दावा नहीं करेंगे। इसप्रकार उस ऐतिहासिक विवाद को निपटाकर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने एक बार फिर से यह साबित किया है कि वो वास्तव में भारतीय राजनीति के चाणक्य हैं और शह-मात के खेल में वो जो नायाब सामंजस्य साधते

हैं, उसका कोई दूसरा सानी नहीं। बता दें कि 50 से अधिक बार पूर्वोत्तर के सात बहन राज्यों का दौरा करने वाले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकसित पूर्वोत्तर, शांत पूर्वोत्तर और विवाद मुक्त पूर्वोत्तर के लक्ष्य को साकार करने की दिशा में निरंतर जुटे उनके हनुमाने यानी केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह

वे मार्गदर्शन में 2019 में एनएलएफटी समझौता, 2020 में ब्रू समझौता, 2021 में बोडो समझौता, 2022 में कार्बी समझौता, आदिवासी शांति समझौता, असम-मेघालय के 67 प्रतिशत अंतरराज्यीय सीमा विवाद का समझौता और 20 अप्रैल 2023 को 800 किमी लंबे असम-अरुणाचल सीमा के निपटारे से पूरे पूर्वोत्तर का कायाकल्प हो रहा

है। यह हर भारतवासी के लिए गर्व और गौरव दोनों के विषय हैं। आँकड़ों के मुताबिक संकल्प से सिद्धि के 9 सालों में ही पीएम नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह की नीतियों के कारण पूर्वोत्तर राज्यों में 8000 से ज्यादा उपग्रावी युवा अपने हथियार छोड़कर देश/प्रदेश की मुख्यधारा में शामिल हो चुके हैं। खास बात यह कि पूरे पूर्वोत्तर में हिंसा में लगभग 67 फीसदी की कमी आई है। वहीं, सुरक्षा बलों के मृत्यु में 60 फीसदी की कमी और नागरिकों की मृत्यु में 83 प्रतिशत की कमी आई है। जहाँ असम के 70 प्रतिशत क्षेत्र, मणिपुर के 6 जिले के 15 पुलिस स्टेशन और नागालैंड के सात जिलों को अफसपा से मुक्त कर दिया गया है, वहीं त्रिपुरा और मेघालय को पूरी तरह से अफसपा से मुक्त कर दिया गया है, जो यह साबित करता है कि देश अमृतकाल में प्रवेश कर चुका है और आने वाला कल सुख-शांति-समृद्धि प्रदायक साबित होगा।

देखा जाए तो प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में नए भारत के निर्माण में जुटे केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के अथक प्रयासों और कुशल रणनीतियों का ही यह

जीवनमय होती है। अपने-अपने स्वार्थ के लिए पृथ्वी पर अत्याचार रोकना होगा और कार्बन उत्सर्जन में कटौती पर ध्यान केंद्रित करना होगा। अतिशयोक्तिपूर्ण ढंग से औद्योगिक क्रांति पर नियंत्रण करना होगा, क्योंकि उन्हीं के कारण कार्बन उत्सर्जन और दूसरी तरह के प्रदूषण में बढ़ोतरी हुई है। यह देखा गया है कि मनुष्य अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए प्रकृति का दोहन करता चला आ रहा है। अगर प्रकृति के साथ इस प्रकार से खिलवाड़ होती रही तो वह दिन दूर नहीं होगा, जब हमें शुद्ध पानी, शुद्ध हवा, उपजाऊ भूमि, शुद्ध वातावरण एवं शुद्ध वनस्पतियाँ नहीं मिल सकेंगी। इन सबके बिना हमारा जीवन जीना मुश्किल हो जायेगा। आज आवश्यकता है कि प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण की ओर विशेष दिया जाए, जिसमें मुख्यतः धूप, खनिज, वनस्पति, हवा, पानी, वातावरण, भूमि तथा जानवर आदि शामिल हैं। इन संसाधनों का अंधाधुंध दुरुपयोग किया जा रहा है, जिसके कारण ये संसाधन धीरे-धीरे समाप्त होने की कगार पर हैं। प्रकृति के संरक्षण को सभी देशों की सरकारों एवं विभिन्न गैर-राजनैतिक संगठनों ने बड़ी गम्भीरता से लिया है और इस पर कार्य करना प्रारम्भ कर दिया है। ऐसे भी अनेक तरीके हैं जिनमें आम आदमी भी इनके संरक्षण के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभा सकता है।

पाक एफएम बिलावल भुट्टो की भारत यात्रा से संबंध सुधरेंगे या दोनों देशों के बीच तनाव और बढ़ेगा?

नीरज कुमार दुबे

भारत-पाकिस्तान के संबंधों में तनाव के बीच एक ऐसी खबर आई है जिससे तमाम लोगों को लगने लगा है कि शायद तनाव अब कुछ कम हो सकेगा। दरअसल, पाकिस्तान ने घोषणा की है कि विदेश मंत्री बिलावल भुट्टो जरदारी अगले महीने भारत में होने वाली शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) की बैठक में हिस्सा लेंगे। पहले माना जा रहा था कि एससीओ बैठक से पाकिस्तान दूर रह सकता है या ऑनलाइन माध्यम से बैठक में जुड़ सकता है लेकिन अब पाकिस्तान विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता मुमताज जेहरा बलूच ने अपने साप्ताहिक संवाददाता सम्मेलन में ऐलान कर दिया है कि बिलावल भुट्टो जरदारी भारत के गोवा में 4-5 मई, 2023 को होने वाली एससीओ विदेश मंत्री परिषद की बैठक में पाकिस्तान के प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करेंगे। इसके साथ ही हफ्तों से चली आ रही इन अटकलों पर विराम लग गया कि बिलावल भुट्टो व्यक्तिगत

रूप से सम्मेलन में हिस्सा लेंगे या नहीं। मुमताज जेहरा बलूच ने बिलावल के भारत दौरे की पुष्टि के साथ ही यह भी कहा है कि पाकिस्तान के विदेश मंत्री भारतीय विदेश मंत्री एस. जयशंकर के निमंत्रण पर सम्मेलन में शामिल होंगे। बलूच ने कहा, ‘बैठक में हमारी भागीदारी एससीओ चार्टर और प्रक्रियाओं के प्रति पाकिस्तान की प्रतिबद्धता और पाकिस्तान की विदेश नीति की प्राथमिकताओं में क्षेत्र को दिए जाने वाले महत्व को दर्शाती है।’

हम आपको बता दें कि यह हाल के वर्षों में किसी भी पाकिस्तानी नेता का भारत का पहला उच्चस्तरीय दौरा होगा। दरअसल, फरवरी 2019 में पुलवामा आतंकी हमले के बाद भारत के लड़ाकू विमानों ने पाकिस्तान के बालाकोट में जैश-ए-मोहम्मद के आतंकवादी प्रशिक्षण शिविरों को नष्ट कर दिया था, जिसके बाद भारत और पाकिस्तान के बीच संबंध काफी तनावपूर्ण हो गए थे। इसके अलावा,

अगस्त 2019 में भारत ने जम्मू-कश्मीर का विशेष दर्जा वापस लेकर उसे दो केंद्र शासित प्रदेशों में विभाजित कर दिया था, जिसके बाद दोनों देशों के संबंधों में और कड़वाहट पैदा हो गई। भारत कहता रहा है कि वह पाकिस्तान के साथ सामान्य पड़ोसी की तरह संबंध रखना चाहता है। हालांकि दूसरी ओर वह इस बात पर जोर देता है कि ऐसे संबंध कायम करने के लिए आतंकवाद और तनावमुक्त माहौल बनाना पाकिस्तान की जिम्मेदारी है।

हम आपको यह भी याद दिला दें कि पाकिस्तान की तत्कालीन विदेश मंत्री हिना रब्बानी खार ने 2011 में भारत का दौरा किया था। इसके अलावा, मई 2014 में, पाकिस्तान के तत्कालीन प्रधानमंत्री नवाज शरीफ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के शपथ ग्रहण समारोह में भाग लेने के लिए भारत आए थे। इसके बाद, दिसंबर 2015 में, तत्कालीन भारतीय विदेश मंत्री सुषमा स्वराज ने पाकिस्तान का दौरा किया था

और कुछ दिन बाद प्रधानमंत्री मोदी अफगानिस्तान से लौटते समय थोड़ी देर के लिए पाकिस्तान में रुके थे। जहां तक एससीओ की बात है



तो आपको बता दें कि इसकी स्थापना 2001 में शंघाई में हुए रूस, चीन, किर्गिज गणराज्य, कजाकिस्तान, ताजिकिस्तान और उज्बेकिस्तान के राष्ट्रपतियों के शिखर सम्मेलन की भी गई थी। बाद के वर्षों में यह सबसे बड़े क्षेत्रीय संगठनों में से एक बनकर उभरा। भारत और पाकिस्तान 2017 में चीन में स्थित एससीओ के स्थायी

सदस्य बने थे। इस बीच, माना जा रहा है कि बिलावल की भारत यात्रा से दोनों देशों के संबंधों में आई कड़वाहट के कम होने की

उम्मीद है। लेकिन हालात देखकर ऐसा लगता नहीं है क्योंकि मूल प्रश्न अब भी वही है कि वार्ता और आतंकवाद एक साथ नहीं चल सकते। इसके अलावा, एससीओ बैठक के दौरान एक तो दोनों देशों के बीच कोई द्विपक्षीय मुलाकात नहीं होगी। दूसरा, बिलावल पाकिस्तान की घरेलू राजनीति में अपना कद बढ़ाने के चक्कर में

राष्ट्रीय अंतरराष्ट्रीय मंचों पर कश्मीर मुद्दे पर बेवजह की बयानबाजी करते रहते हैं। कई बार तो हाथ के हाथ भारतीय विदेश मंत्री एस. जयशंकर से उन्हें तप्राड़ जवाब भी मिला है। इसके अलावा जिस दिन बिलावल भुट्टो के भारत आने की घोषणा की जा रही थी उसी दिन जम्मू-कश्मीर के पुंछ में भारतीय सेना के काफिले पर आतंकी हमला हो गया जिसमें हमारे पांच जवान शहीद हो गये। माना जा रहा है कि बिलावल भारत यात्रा के दौरान कोई ऐसा काम नहीं करेंगे जिससे उनकी छवि भारत समर्थक की बने क्योंकि पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान जब भारत की विदेश नीति की तारीफ करते हैं तो बिलावल उन पर हमला बोलते हैं। इसके अलावा, बिलावल आजकल अपने ही प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ की सरकार को भी हिलाने में लगे हुए हैं। उनकी नजर पाकिस्तान के प्रधानमंत्री पद पर है इसलिए भारत यात्रा के दौरान उनका ध्यान सिर्फ एससीओ से संबंधित मुद्दों पर ही रहने के आसार हैं। इसके अलावा,

बिलावल की यह यात्रा पाकिस्तान के पहले के विदेश मंत्रियों की यात्रा से अलग होने जा रही है क्योंकि पहले जब पाकिस्तानी प्रधानमंत्री या विदेश मंत्री या अन्य नेता भारत यात्रा पर आते थे तो कश्मीर के अलगाववादियों को डिनर पर बुलाते थे लेकिन अब ऐसे किसी आयोजन की संभावना नहीं है। इसके अलावा अलगाववादियों के मन में भी इतना डर बैठ गया है कि वह खुद ही पाकिस्तानी चाय नाश्ते से दूर रहने में ही अपनी भलाई समझेंगे। जहां तक एससीओ बैठक में बिलावल भुट्टो के शामिल होने की खबर पर भारत की प्रतिक्रिया की बात है तो आपको बता दें कि हमारे विदेश मंत्रालय ने कहा है कि एससीओ बैठक में हिस्सा लेने के लिए सभी सदस्य देशों को न्यौता भेजा गया है इसलिए किसी एक देश की भागीदारी पर ध्यान देना उतना उचित नहीं होगा। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरैरैम बागवी ने पाकिस्तान का नाम लिये बिना कहा, ‘‘हम इस बैठक के काफी सफल होने की अपेक्षा करते हैं। लेकिन किसी

एक देश की भागीदारी पर ध्यान देना उतना उचित नहीं होगा।’’ एससीओ बैठक से इतर विदेश मंत्री एस जयशंकर की द्विपक्षीय बैठकों के बारे में एक सवाल के जवाब में भी प्रवक्ता ने कहा है कि इस बारे में कुछ कहना अभी समय से पूर्व की बात होगी। बहरहाल, देखना होगा कि बिलावल की भारत यात्रा से दोनों देशों के संबंधों में कोई सुधार आता है या तनाव और बढ़ जाता है। यह प्रश्न इसलिए उठ रहा है क्योंकि अक्सर देखने में आया है कि भारत और पाकिस्तान के बीच संवाद के जब भी प्रयास हुए हैं तब तब पाकिस्तानी आतंकवादियों ने कश्मीर में हमले बढ़ाये हैं। अभी एक दिन पहले जम्मू-कश्मीर के पुंछ में जो हमला हुआ उसके बाद से ही यह मांग की जा रही है कि भारत को पाकिस्तानी विदेश मंत्री का स्वागत नहीं करना चाहिए। गोवा की बैठक से पहले यदि पाकिस्तानी आतंकियों ने कोई और साजिश रची तो यकीनन दोनों देशों के संबंधों में नया तनाव पैदा हो सकता है।

संक्षिप्त समाचार

16वीं मंजिल से गिरकर इलेक्ट्रीशियन की मौत नोएडा। जिले में एक निर्माणधीन सोसाइटी की 16वीं मंजिल से गिर कर एक इलेक्ट्रीशियन की मौत हो गई। थाना बिसरख के प्रभारी निरीक्षक अनिल कुमार सिंह ने बुधवार को बताया कि विनोद कुमार राय (पुत्र मदन राय) नोएडा के सेक्टर 115 में स्थित एक सोसाइटी में रहते थे। पेशे से इलेक्ट्रीशियन राय सोसायटी की 16 वीं मंजिल से नीचे गिर गए और उनकी मौके पर ही मौत हो गई। सिंह ने बताया कि पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है और मामले की जांच कर रही है। बिना जांच पूरी किए चार्जशीट दाखिल नहीं कर सकती।एजेंसियां, सुप्रीम कोर्ट ने धारा 167 को लेकर सुनाया अहम फैसला नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को एक फैसले में कहा है कि कोई भी एजेंसी किसी भी मामले में जांच पूरी किए बिना चार्जशीट दाखिल नहीं कर सकती है। याचिका पर विचार करते हुए यह आदेश दिया। जस्टिस कृष्ण मुरारी और जस्टिस सीटी रविकुमार की खंडपीठ ने याचिका पर विचार करते हुए रितु की अंतरिम जमानत के आदेश को निरंकुश करार दिया। कोर्ट ने कहा है कि जांच एजेंसी द्वारा किसी मामले की जांच पूरी किए बिना चार्जशीट या अभियोजन शिकायत दर्ज नहीं की जा सकती है। सीआरपीसी की धारा 167 डिफॉल्ट जमानत के मुद्दे से संबंधित है। सीआरपीसी की धारा 167 के अनुसार जब चौबीस घंटे के अंदर अन्वेषण पूरा न किया जा सके तब प्रक्रिया- तो वह, निकटतम न्यायिक मजिस्ट्रेट को इसमें इसके पश्चात् विहित डायरी की मामले में संबंधित प्रसिद्धियों की एक प्रतिलिपि भेजेगा और साथ ही अभियुक्त व्यक्ति को भी उस मजिस्ट्रेट के पास भेजेगा। हर सवाल के जवाब में बीजेपी कहती है तमंचा,अखिलेश ने इस अंदाज में बीजेपी पर कसा तंज लखनऊ। सड़कों से कूड़ा और सांड न हटा पाने वाली भारतीय जनता पार्टी निकाय चुनाव में क्या हुंकार भरेगी। हर सवाल के जवाब में बीजेपी कहती है तमंचा। समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव गाजियाबाद में पत्रकारों से बात करते हुए योगी सरकार के प्रति हमलावर नजर आए। उन्होंने कहा कि महंगाई पर सवाल करो, बेरोजगारी पर सवाल करो या किसी अन्य मुद्दे पर सवाल करो। सबके जवाब में वो सिर्फ तमंचा कहकर मुद्दे को भटकाने का काम करते हैं। जनता अब परिवर्तन चाहची है, परिवर्तन होगा।

'भारत की हेल्थकेयर प्रतिभा ने जीता दुनिया का भरोसा', पीएम मोदी बोले-हमारा लक्ष्य सभी का अच्छा स्वास्थ्य और कल्याण है

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 'वन अर्थ वन हेल्थ- एडवांटेज हेल्थकेयर इंडिया 2023 समिट' को संबोधित किया। इस दौरान मोदी ने कहा कि स्वास्थ्य के प्रति भारत की दृष्टि केवल बीमारी की कमी पर ही नहीं रुकती। उन्होंने कहा कि रोगों से मुक्त होना कल्याण के मार्ग का एक पड़ाव मात्र है। भारत ने 3-20 की प्रेसीडेंसी 'वन अर्थ वन हेल्थ वन फ्यूचर' की थीम के साथ शुरू की। उन्होंने कहा कि दुनिया भर के सैंकड़ों देश इस पहल में हमारे साथ आगे बढ़ रहे हैं, और पेशेवर और

अकादमिक डोमेन से सार्वजनिक और निजी क्षेत्रों के हितधारकों का होना बहुत अच्छा है। यह भारत के 'वसुधैव कुटुम्बकम्' के दर्शन का प्रतीक है।उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य सभी का अच्छा स्वास्थ्य और कल्याण है। हमारा लक्ष्य सभी का शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण है। मोदी ने कहा कि वैक्सीन और दवाओं के माध्यम से जीवन बचाने के महान मिशन में भारत को कई देशों का भागीदार होने पर गर्व है। उन्होंने कहा कि भारत ने कोविड महामारी के दौरान 30



करोड़ से ज्यादा वैक्सीन डोज 100 से ज्यादा देशों में मदद के लिए पहुंचाई हैं। यहा हमारी क्षमता और प्रतिबद्धता को

टैलेंट है, हमारे पास टेक्नोलॉजी है, हमारे पास परंपराएं हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत और बाहर दोनों जगह, हमारे डॉक्टरों को उनकी क्षमता और प्रतिबद्धता के लिए व्यापक रूप से सम्मान दिया जाता है। दुनिया भर में कई हेल्थकेयर सिस्टम हैं जो भारतीय पेशेवरों की प्रतिभा से लाभान्वित होते हैं। उन्होंने कहा कि भारत में संस्‍कृति, जलवायु और सामाजिक गतिशीलता में जबरदस्त विविधता है। भारत की हेल्थकेयर प्रतिभा ने जीता दुनिया का भरोसा!

दुश्मन के इलाके तक ले जाएंगे लड़ाई...पाकिस्तानी फौज की भारत को गीदड़भभकी

इस्लामाबाद। पूर्व आर्मी चीफ के हवाले से यह कहा कि इस्लामाबाद के पास भारत के खिलाफ लड़ने के लिए गोला-बारूद

तैयारियों' के दावों को नकारा है। मेजर जनरल शरीफ ने स्थिति उत्पन्न होने पर लड़ाई को भारत के क्षेत्र में ले जाने की भी धमकी



और आर्थिक ताकत की कमी का खुलासा करने के बाद पाकिस्तान ने भारत के खिलाफ अपनी चाल तेज कर दी। डीजी आईएसपीआर मेजर जनरल अहमद शरीफ ने पाक सेना की 'ऑपरेशनल

दी है। जनरल अहमद शरीफ चौधरी ने भारत को धमकी देते हुए कहा कि अगर सीमा पर भारत दुस्साहस करने की कोशिश करता है तो उसे करारा जवाब दिया

उत्तर प्रदेश में अब पस्त हुए अपराधियों के हाँसले, जान बचाने के लिए आत्मसमर्पण करने को हुए मजबूर

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश पुलिस राज्य से गैंगस्टरों का नामनिशान मिटाने के उद्देश्य से ऑपरेशन लंगड़ा चला रही है। उत्तर प्रदेश पुलिस के इस ऑपरेशन से स्थानीय गैंगस्टरों और गुंडों के मन में काफी भय देखने को मिल रहा है। पुलिस द्वारा की जा रही कार्रवाई को देखकर बदमाशों के मन में भी अपनी जान का खौफ हो गया है। इसका ताजा उदाहरण संभल में देखने को मिला है। संभल में एनकाउंटर से बचने के लिए बदमाश ने खुद ही पुलिस के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया है। संभल के एक आरोपी ने 25 अप्रैल को पुलिस के डर से आत्मसमर्पण कर दिया

है। इस आरोपी पर गैंगस्टर एक्ट के तहत मामला दर्ज था। ये हाथ में खास तख्ती लेकर पुलिस स्टेशन पहुंचा जिस पर खास मैसैज भी लिखा था जिससे साफ है कि गैंगस्टरों में उत्तर प्रदेश पुलिस और उत्तर प्रदेश सरकार का डर बना हुआ है। बता दें कि ये मालमा हयातनगर थाना क्षेत्र का है जहां हैबतपुर गांव के जाबुल पुत्र रियासत हयात नगर थाने में गैंगस्टर एक्ट के तहत वांछित था। आरोपी के खिलाफ थाने में गोकशी से लेकर कई अन्य मामले दर्ज थे। आरोपी ने 25 अप्रैल को आत्मसमर्पण कर दिया है। आरोपी हाथों में एक तख्ती लेकर पहुंचा जिसपर लिखा था कि मुझे गोली मत मारना, मैं गैंगस्टर एक्ट का अपराधी हूं। मुझे

गिरफ्तार कर लो। वहीं गैंगस्टर एक्ट में लंबे समय से आरोपी गिरफ्तार हो गया है। पुलिस ने आरोपी के आत्मसमर्पण करने के बाद उसे गिरफ्तार कर अदालत में पेश कर रिमांड हासिल कर ली है। हालांकि पुलिस आरोपी को पकड़ने के लिए लगातार दबिश भी दे रही थी। इस मामले पर पुलिस अधीक्षक का कहना है कि जाबुल नाम के गैंगस्टर ने थाने आकर आत्मसमर्पण किया है।बता दें कि उत्तर प्रदेश में योगी आदित्यनाथ की सरकार अपराधियों के खिलाफ लगातार एनकाउंटर की कार्रवाई कर रही है। जिससे अपराधियों में खौफ बन रहा है। एनकाउंटर से बचने के लिए आरोपी खुद ही पुलिस की शरण में पहुंच रहे है।

अमित शाह ने भूपेश बघेल से की बात, हर संभव मदद का आश्वासन दिया

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से दंतेवाड़ा में हुए नक्सली हमले को लेकर बात की है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल को हर संभव मदद का आश्वासन दिया। छत्तीसगढ़ के नक्सल प्रभावित दंतेवाड़ा जिले में बारूदी सुरंग में हुए विस्फोट में सुरक्षाबल के 10 जवान शहीद हो गए हैं तथा एक वाहन चालक की भी मृत्यु हुई है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि जिले के अरनपुर थाना क्षेत्र में नक्सलियों ने बारूदी सुरंग में विस्फोट कर दिया है। इस घटना में जिला रिजर्व



गार्ड के 10 जवान शहीद हो गए हैं तथा एक वाहन चालक की मृत्यु हुई है। उन्होंने बताया कि अरनपुर थाना क्षेत्र में छत्तीसगढ़ पुलिस पर हुए कायरतापूर्ण हमले से क्षुब्ध हूं। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री से

बात की है और राज्य सरकार को हर संभव मदद का आश्वासन दिया है। शहीद जवानों के शोक संतप्त परिजनों के प्रति मेरी संवेदनाएं। छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने ट्वीट कर कहा कि दंतेवाड़ा के थाना अरनपुर क्षेत्र अंतर्गत माओवादी कैंडर की उपस्थिति की सूचना पर नक्सल विरोधी अभियान के लिए पहुंचे डीआरजी बल पर आईईटी विस्फोट से हमारे 10 डीआरजी जवान एवं एक चालक के शहीद होने का समाचार बेहद दुःखद है। हम सब प्रदेशवासी उन्हें अपनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं। उनके परिवारों के साथ दुःख में हम सब साझेदार हैं। ईश्वर उनकी आत्मा को शांति दे।

कोविड और मंदी की मार झेलकर वापस पटरी पर लौटी वेडिंग इंडस्ट्री

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारत में शादियां सिर्फ एक सामाजिक व्यवस्था का भाग नहीं हैं। भारतीय शादियां रंगों और उत्सव से भरी एक परंपरा हैं। और शादियां, एक दिन में खत्म हो जाने वाला कार्यक्रम नहीं होती, बल्कि यह तो एक हफ्ते तक चलने वाला उत्सव होती हैं। बल्कि कई परंपराओं में तो शादी के बाद भी कई सारे रिचुअल्स होते हैं, जो शादी के बाद तक चलते रहते हैं। इन शादियों में होने वाले खर्चों के वजह से भारतीय इकोनॉमी में शादियों की एक अहम भूमिका है। कोविड के दौरान सरकारी नियमों के पालन और महामारी के खतरे ने दुनियाभर में होने वाली शादियों पर गहरा और नकारात्मक प्रभाव छोड़ा है। इसके इतर भारतीयों ने शादियों की कंपनियों पर अपना खर्च बढ़ाया है, ऐसा 'ऊप कूटू'दत्ता' के वैश्विक मुख्य कार्यकारी टिमोथी ची

मानते हैं। टिमोथी ची, जो कि वेडटेक प्लेटफॉर्म वेडिंगवायर इंडिया चलाते हैं, ने कहा कि दुनियाभर में हर चार शादियों में से एक भारत में होती है। एक साक्षात्कार में ची ने कहा कि भारतीय शादियों का बजट मजबूत रहता है। शादी उद्योग हर जगह बहुत कठिन दौर से गुजर रहा है, जो आश्चर्य की बात नहीं है, लेकिन हम कोविड को वेडिंग इंडस्ट्री पर अब तक के सबसे बड़े पॉज बटन के रूप में देखते हैं क्योंकि एक समय के दौरान लोग शादी करने में सक्षम नहीं थे। 2022 में उद्योग में अब तक की सबसे बड़ी संख्या में दबी हुई शादी की मांग देखी गई। टिमोथी के अनुसार भारतीय शादियों पर अभी भी लोग पहले की तरह ही खर्च कर रहे हैं, लेकिन अब शादियों का आकार कम हो गया है। इस लिहाज से वेडटेक कंपनियों के लिए भारतीय बाजार

में बहुत महत्वपूर्ण रोल है। भारत में दुनिया की 25वें शादियां होती हैं। यानी धरती पर चार में से एक

भारतीय परंपरा में मेहमानों की तुलना देवों से की गई है। इस लिहाज से शादियों में ज्यादा से



शादी यहां होती है। चीन और भारत दुनिया की आधी शादियों का प्रतिनिधित्व करते हैं। वेडटेक कंपनियों की बात करें तो अब आम भारतीय डेस्टिनेशन वेडिंग के तौर पर जयपुर, उदयपुर और गोवा जैसी जगहों को देखते हुए भले ही ज्यादा मेहमानों का आना सम्मान की बात है। जहां कोविड से पहले मेहमानों की औसत गिनती 350-400 हुआ करती थी। वो कोविड के बाद से औसतन 250 के करीब हो गई है। डेस्टिनेशन वेडिंग और बाकी के खर्चों को देखते हुए भले ही

मेहमानों की सूची कम हो गई है लेकिन बजट अभी भी उतना ही है। देश और दुनिया भले ही मंदी की मार झेल रही हो लेकिन टिमोथी शादियों को 'मंदी प्रतिक्रिया' मानते हैं। मंदी भले ही क्यों ना बढ़ जाए लेकिन देश में शादियां होती ही रहेंगी। लेकिन महंगाई का शादी उद्योग पर भी असर पड़ा है। महंगाई बढ़ने के कारण शादियों में होने वाले जरूरी खर्चों में बड़ा इजाफा हुआ है। इस दौरान भारत में होटल और अन्य खर्च भी महंगे हुए हैं। विध्व स्तर पर लोग शादियों पर पैसा खर्च करना चाहते हैं। यह वेडिंग मैनेजमेंट उद्योग यात्रा और हॉस्पिटैलिटी इंडस्ट्री को फॉलो करता है, जिसने सर्वकालिक उच्च दरों को देखा है। वेडिंग इंडस्ट्री में भी चीजें महंगी हो गई हैं, लेकिन लोग इस तरह के एक्सपीरियंस पर पैसा खर्च करने को तैयार हैं।

मेहमानों की सूची कम हो गई है लेकिन बजट अभी भी उतना ही है। देश और दुनिया भले ही मंदी की मार झेल रही हो लेकिन टिमोथी शादियों को 'मंदी प्रतिक्रिया' मानते हैं। मंदी भले ही क्यों ना बढ़ जाए लेकिन देश में शादियां होती ही रहेंगी। लेकिन महंगाई का शादी उद्योग पर भी असर पड़ा है। महंगाई बढ़ने के कारण शादियों में होने वाले जरूरी खर्चों में बड़ा इजाफा हुआ है। इस दौरान भारत में होटल और अन्य खर्च भी महंगे हुए हैं। विध्व स्तर पर लोग शादियों पर पैसा खर्च करना चाहते हैं। यह वेडिंग मैनेजमेंट उद्योग यात्रा और हॉस्पिटैलिटी इंडस्ट्री को फॉलो करता है, जिसने सर्वकालिक उच्च दरों को देखा है। वेडिंग इंडस्ट्री में भी चीजें महंगी हो गई हैं, लेकिन लोग इस तरह के एक्सपीरियंस पर पैसा खर्च करने को तैयार हैं।

'अपने खून से लिखकर दे सकता हूं कि...', येदियुरप्पा ने शेड्यार पर साधा निशाना, कांग्रेस नेता ने दिया यह जवाब

नई दिल्ली। बीजेपी के वरिष्ठ नेता और कर्नाटक के पूर्व सीएम बीएस येदियुरप्पा विधानसभा चुनाव से पहले कर्नाटक के हुबली क्षेत्र में सक्रिय रूप से प्रचार कर रहे हैं। उन्होंने भाजपा के पूर्व नेता जगदीश शेड्यार पर निशाना साधा और उन्हें क्षेत्र में कांग्रेस के टिकट पर जीतने की चुनौती दी। हुबली में एक सभा को संबोधित करते हुए येदियुरप्पा ने कहा कि जगदीश शेड्यार ने बीजेपी

और पार्टी के पीठ में छुरा घोंपा है। उन्होंने कहा कि अपने स्वार्थ के लिए उन्होंने पार्टी छोड़ दी और कांग्रेस में शामिल हो गए। ये कैसे हो सकता है? हमें यह सुनिश्चित करना चाहिए कि वह यहां हुबली में हार जाएंगे। मैं अपने खून से लिख सकता हूं कि वह यह चुनाव कांग्रेस के टिकट पर हारेंगे। इसी पर जगदीश शेड्यार का भी जवाब आया है। जगदीश शेड्यार ने

नई दिल्ली। बीजेपी के फायरब्रांड नेता और यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ कर्नाटक चुनाव में एंट्री हो गई है। मांडचा पहुंचे सीएम योगी ने कहा कि यूपी और कर्नाटक का संबंध त्रेतायुग से है। उन्होंने कहा कि भगवान श्रीराम को अनन्य सहयोगी के रूप में बजरंग बली हनुमानजी मिले थे। सीएम ने कहा कर्नाटक की धरती है। यहां की मित्रता अभिन्न है। सीएम ने कहा कि दुनिया में जहां भी श्रीराम का मंदिर होगा, वहीं

उनके अनन्य भक्त हनुमान जी का मंदिर जरूर होगा। सीएम योगी ने कहा कि उत्तर प्रदेश में ने कपर्दू नो दंगा, वहां पर सब चंगा है। भाजपा सरकार इद्ध पर बल करती है। उन्होंने कांग्रेस पर हमला बोलते हुए कहा कि कांग्रेस इद्ध के तुष्टिकरण का कम करती है।। धर्म के आधार पर आरक्षण भारत के संविधान के खिलाफ है। उन्होंने कहा कि बीजेपी ने अनुसूचित जाति-जनजाति के आरक्षण के दायरे

को बढ़ाया है। जरूरतमंदों को आरक्षण का लाभ दिया गया है। सीएम योगी ने कहा की बीजेपी का मानना है कि एक भारत श्रेष्ठ भारत की परिकल्पना ही भारत को आगे बढ़ाने का काम करेगी। कर्नाटक रैली के दौरान सीएम योगी ने पीएम मोदी का जिक्र करते हुए कहा कि पीएम मोदी के नेतृत्व में देश आज टीम इंडिया के तौर पर काम कर रहे हैं। कर्नाटक की जनता को तय करना है कि टीम इंडिया में कितने प्लेयर

दंतेवाड़ा में नक्सलियों ने किया विस्फोट, 10 जवान शहीद, जांच जारी

नई दिल्ली। छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा से बड़ी खबर आ रही है। छत्तीसगढ़ के दंतेवाड़ा में नक्सलियों द्वारा किए गए विस्फोट में 10 पुलिसकर्मी शहीद हो गए हैं। इसके साथ ही इसमें एक चालक की भी मौत हो गई है। इस मामले पर गृह मंत्रालय सक्रिय हो गया है। फिलहाल इस मामले में जांच शुरू की जा चुकी है। सूत्रों ने बताया कि अरनपुर में नक्सलियों द्वारा विस्फोट किए जाने की आशंका है। आईजी बस्तर, पी सुंदरराज ने कहा कि हमले में 10 डीआरजी जवानों और एक नागरिक चालक की जान चली गई। उन सभी के शवों को मौके से निकाला जा रहा है। वरिष्ठ अधिकारी वहां मौजूद हैं तलाशी अभियान जारी है। सूत्रों ने कहा कि पुलिसकर्मी एक माओवादी विरोधी अभियान से लौट रहे थे, जिसे खुफिया सूचनाओं के बाद शुरू किया गया था। यह छि-हमला हुआ है। छि-को नक्सलियों ने फ्लॉट किया था। घटना पर छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा कि इस प्रकार की जानकारी है और यह दुःखद है। जो जवान शहीद हुए हैं उनके परिवार के प्रति संवेदना व्यक्त करता हूं। यह लड़ाई अंतिम दौर में चल रही है और नक्सलियों को किसी कीमत पर छोड़ा नहीं जाएगा।

भारतीय मूल के मादक पदार्थ तस्कर को फांसी भांग की तस्करी के आरोप में मिली सजा

सिंगापुर। भारतीय मूल के एक मादक पदार्थ तस्कर को बुधवार को फांसी दे दी गई। अदालत ने सजा माफ करने के लिए दोषी तस्कर की ओर से आखिरी समय में दाखिल अर्जी मंगलवार को खारिज कर दी थी। थंगाराजू सुपेय्या (46) को उच्च न्यायालय के न्यायाधीश ने अक्टूबर 2018 में मादक पदार्थ की तस्करी की साजिश रचने के लिए एक साथी को उकसाने के मामले में दोषी ठहराया गया था। यह साजिश उसे एक किलोग्राम भांग की आपूर्ति से जुड़ी थी, जो औषधीय पदार्थों का दुरुपयोग अधिनियम के तहत एक अपराध है। सुपेय्या को 2014 में मादक पदार्थ का सेवन करने और जांच के लिए न पहुंचने के आरोप में हिरासत में लिया गया था। सिंगापुर कारागार सेवा की ओर से जारी एक बयान के हवाले से बताया कि सुपेय्या को बुधवार सुबह चांगी कारागार परिसर में फांसी दी गई।

चैनल पर प्रसारित खबर के मुताबिक, सिंगापुर की एक अदालत ने मंगलवार को सुपेय्या की उस याचिका को खारिज कर दिया था, जिसमें उसने अपने



मामले में पुनर्विचार करने और तब तक सजा के अमल पर रोक लगाने की मांग की थी। 15 पक्षों के अपने आदेश में न्यायमूर्ति चोंग ने कहा था कि सुपेय्या अदालत

द्वारा अपने मामले की समीक्षा करने के लिए एक वैध आधार पेश करने में नाकाम रहा था। ब्रिटिश अरबपति रिचर्ड ब्रैसन और मानवाधिकारों के लिए संयुक्त उच्चायुक्त ने सिंगापुर को सुपेय्या को फांसी देने के फैसले पर पुनर्विचार करने और उसके जीवन के अधिकार की रक्षा सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक कदम उठाने का आग्रह किया था। ब्रैसन ने एक ब्लॉग पोस्ट में दावा किया था कि सुपेय्या की दोषसिद्ध मानकों के अनुरूप नहीं है और 'सिंगापुर एक बेगुनाह इंसान को मारने जा रहा है।' हालांकि, सिंगापुर के गृह मंत्रालय ने ब्रैसन की टिप्पणी पर आपत्ति जताते हुए मंगलवार को कहा था कि मौत की सजा पाने वाले सिंगापुर के एक व्यक्ति के संबंध में ब्रैसन की राय देश के न्यायाधीशों और आपराधिक न्याय प्रणाली का 'अपमान' है।

इसलिए वह इस शुभ अवसर पर लोगों को आमंत्रित करने के लिए कर्नाटक पहुंचे हैं। सीएम योगी ने रैली के दौरान जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि अयोध्या में कर्नाटक के लोगों के लिए जमीन आदिनिट कर दी है। कर्नाटक सरकार का एक गेस्ट हाउस श्रीराम की नगरी अयोध्या में भी होगा। उन्होंने कहा कि मंदिर का निर्माण कार्य पूरा होने के बाद आप सभी रामलला के मंदिर विराजमान में जरूर उपस्थित हों।

आकांक्षा दुबे का नया वीडियो वायरल, रोते हुए बोल रही- अगर मुझे कुछ हुआ तो जिम्मेदार समर सिंह होगा

मुम्बई। भोजपुरी एक्ट्रेस आकांक्षा दुबे का मौत से पहले का वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। आकांक्षा ने रोते हुए इस वीडियो को रिकॉर्ड किया था जो अब सुर्खियों में है। इस दौरान एक्ट्रेस ने कहा कि मुझे कुछ भी हो जाता है तो इसके लिए समर सिंह जिम्मेदार होंगे। आकांक्षा वीडियो में कह रही कि मैंने क्या गलती की है मुझे नहीं पता, लेकिन मैं इस दुनिया में नहीं रहना चाहती हूं। इसके आगे उन्होंने साफ तौर पर कहा कि अगर मुझे कुछ भी होता है, तो उसकी जिम्मेदारी समर सिंह की है। हालांकि, हम इस वीडियो की पुष्टि नहीं कर रहे और अभी तक ये बात भी साफ नहीं हो पाया है कि यह वीडियो कब की है।

वीडियो सामने आने के बाद पुलिस महकमे में हड़कंप मच गया है। वीडियो की सत्यता की जांच करने में फिलहाल पुलिस जुटी हुई है। आकांक्षा दुबे का यह वीडियो 38 सेकेंड का है। इस वीडियो ने फिर से पुरे मामले में नया मोड़ ला दिया है। समर सिंह और संजय सिंह पर आकांक्षा दुबे के मौत का आरोप लगा है। दोनों से पुलिस पूछताछ कर रही है। उत्तर प्रदेश पुलिस ने भोजपुरी फिल्म अभिनेत्री आकांक्षा दुबे को आत्महत्या के लिए कथित तौर पर मजबूर करने को लेकर गायक समर सिंह को गाजियाबाद से गिरफ्तार किया था। वाराणसी के सारनाथ इलाके में स्थित एक होटल में अभिनेत्री के मृत पाए जाने के बाद समर सिंह और उसके भाई संजय सिंह के खिलाफ ‘लुकआउट’ नोटिस जारी किया गया था।

अभिनेत्री की मां की शिकायत पर दोनों व्यक्तियों के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की धारा 306 (आत्महत्या के लिए उकसाने/मजबूर करने) के तहत मामला दर्ज किया गया था। समर गाजियाबाद में नंदग्राम थाना क्षेत्र के राज नगर एक्सटेंशन इलाके में एक हाउसिंग सोसाइटी में छिपा हुआ था। गौरतलब है कि 25 वर्षीय भोजपुरी फिल्म अभिनेत्री आकांक्षा दुबे गत 26 मार्च को वाराणसी के सारनाथ स्थित एक होटल के कमरे में मृत मिली थीं। वह एक फंदे से लटक की मिली थीं। आकांक्षा भदोही जिला स्थित चौराी थाना क्षेत्र के परसीपुर की रहने वाली थीं। वह एक फिल्म की शूटिंग के लिए वाराणसी गयी थी और वहां एक होटल में ठहरी हुई थीं। अगले दिन, उनकी मां मधु दुबे ने वाराणसी पुलिस में शिकायत दर्ज कराई, जिसमें आरोप लगाया गया कि समर और संजय ने तीन साल तक उनकी बेटी का उत्पीड़न किया।

जूनियर एनटीआर के साथ जंग लड़ने को तैयार सैफ अली खान, एनटीआर 30 में खलनायक बनने के लिए भरी हामी

मुम्बई। फिल्म आरआरआर के विश्व स्तर पर सफलता के बाद जूनियर एनटीआर के सितारें इस वक्त बुलंदी पर हैं।

खान नेगिटिव किरदार नहीं निभाएंगे लेकिन बाद में उनकी फिल्म में एंटी की खबरें आयी। जूनियर एनटीआर जान्हवी



सुपरस्टार की लोकप्रियता दुनियाभर में बढ़ गयी है। जल्द ही जूनियर एनटीआर फिल्म एनटीआर 30 ने नजर आने वाले हैं। फिल्म से लोगों की काफी ज्यादा उम्मीदें हैं। इस बार एनटीआर कुछ बॉलीवुड स्टार्स के साथ काम करने जा रहे हैं। फिल्म में जान्हवी कपूर लीड फीमेट रोल में हैं। वहीं रिपोर्ट के मुताबिक सैफ अली खान फिल्म में खलनायक की भूमिका में नजर आएंगे। पहले खबरें आयी थी कि फिल्म में सैफ अली

कपूर के साथ एनटीआर 30 में नजर आएंगे। यह जान्हवी कपूर के करियर की सबसे बड़ी फिल्मों में से एक है। इसने प्रशंसकों के बीच काफी चर्चा पैदा कर दी है क्योंकि इसमें यंग टाइगर को एक नए अवतार में दिखाया गया है। यहां एनटीआर 30 के बारे में नवीनतम अपडेट दिया गया है। सैफ अली खान बिगगी के कलाकारों में शामिल हो गए हैं। यह ऐसे समय में आया है जब सैफ आदिपुरुष की रिलीज का इंतजार कर रहे हैं। एनटीआर

30 एक एक्शन फिल्म है, जिसका निर्देशन कोरालता शिवा कर रहे हैं। एनटीआर आर्ट्स ने घोषणा की कि सैफ अली खान तारक और जान्हवी अभिनीत एनटीआर 30 की शूटिंग में शामिल हो गए हैं। टवीट में लिखा था टीम ४९:30 ने ४९:३०:३० का बोर्ड पर स्वागत किया राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता अभिनेता हाई वोलेज एक्शन ड्रामा की शूटिंग में शामिल हुए। सैफ ओम राउत द्वारा निर्देशित आदिपुरुष में भी नजर आएंगे। एनटीआर 30 जूनियर एनटीआर का कोरालता शिवा के साथ दूसरा सहयोग है। दोनों ने पहले ब्लॉकबस्टर जनता गैरजा के लिए हाथ मिलाया था। एनटीआर 30 में जान्हवी कपूर प्रमुख महिला के रूप में हैं और उन्होंने अपना साउथ डेब्यू किया है। उन्होंने एक नए अवतार में दिखाया गया है। यहां एनटीआर 30 के बारे में नवीनतम अपडेट दिया गया है। सैफ अली खान बिगगी के कलाकारों में शामिल हो गए हैं। यह ऐसे समय में आया है जब सैफ आदिपुरुष की रिलीज का इंतजार कर रहे हैं। एनटीआर



थी। उस दौरान के साधनों के अनुसार फिल्म दमदार भी। फिल्म

सरोजनी नगर से कपड़ा लाकर पेटीकोट सीलने वाले टेलर से बनवाया था मिस इंडिया जितने वाला गाउन : सुष्मिता

मुम्बई। बॉलीवुड एक्ट्रेस और मिस यूनिवर्स रह चुकी सुष्मिता सेन का काफी दिनों से सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है। इस वीडियो में सुष्मिता सेन ने अपनी मिस इंडिया बनने के सफर के बारे में बताया है। सुष्मिता सेन ने 1994 में मिस इंडिया का खिताब जीता था। ये वीडियो फारुख शेख के टॉक शो का है। जिसमें सुष्मिता सेन अपनी मां के साथ बतौर गेस्ट आयी थी। इस दौरान फारुख शेख ने सुष्मिता सेन से उनकी मिस इंडिया की जर्नी के बारे में बात की। इस दौरान सुष्मिता ने मिस इंडिया बनने के दौरान जो ड्रेस पहनी थी उससे जुड़ा किस्सा उन्होंने शो में साझा किया। सुष्मिता आगे कहती हैं इसी शो का वो छोटा सा वीडियो क्लिप वायरल हो रहा है जिसमें सुष्मिता सेन ने उस ड्रेस से जुड़ा किस्सा बताया। सुष्मिता कहती हैं मिस इंडिया खिताब जीतते वक्त जो ड्रेस मैंने पहनी थी वो दिल्ली के सरोजनी नगर लेकर आयी थी। मैं और मां

मार्केट गये और वहां से फैंबरिक लिया। घर के नीचे एक टेलर था जो पेटीकोट बनाता था। उसे

बनाया जिसे मैंने अपनी ड्रेस पर पिन से लगा लिया और काले सॉक्स को काट कर हाथों के गुब्ब



लाकर हमनें वो फैंबरिक उसे दे दिया और कहा कि इसकी ड्रेस बना दो। मां ने कहा मेरी बेटी टीवी पर आएगी तो अच्छा सा बनाना। सुष्मिता आगे कहती हैं कि हम लोग बहुत अमीर फैमली से नहीं थे। जहां सब कुछ हाई-फाई हो। जहां हम डिजाइनर कपड़े पहनकर स्ट्रेज पर जाए और परफॉर्म करें। टेलर ने वो ड्रेस बनाया और ड्रेस से जो कपड़ा बचा था उससे मम्मी ने एक फूल

बना लिया था। सुष्मिता ने कहा इस ड्रेस के साथ जब मैंने मिस इंडिया का खिताब जीता तो मेरे लिए वो बहुत बड़ी बात थी। उस दिन मुझे लगा कि इंसान को कुछ करने के लिए पैसे की जरूरत नहीं होती है। उसकी इंटरेशन अच्छी होनी चाहिए। आपको बता दें कि सुष्मिता सेन ने 1994 में मिस इंडिया और ब्रदमाण्ड सुन्दरी का खिताब जीता था। मिस इंडिया स्पर्धा में इन्होंने ऐश्वर्या राय को हराया था।

मेरे सामने वाली खिड़की में...किशोर कुमार

मुम्बई। फिल्म उपकार के लिए किशोर कुमार को गाना गाने के लिए आमंत्रित किया तो वह यह कहकर भाग खड़े हुए कि वे तो फिल्म के हीरो के लिए ही गाने गाते हैं। किसी खलनायक पर फिल्माया जाने वाला गाना नहीं गा सकते। लेकिन उपकार का यह गीत कसमे वादे प्यार वफा जब हिट हुआ तो किशोर कुमार मनोज कुमार के पास गए और कहने लगे इतने अच्छे गाने का मौका उन्होने छोड़ दिया। इसके साथ ही उन्होंने यह स्वीकार करने में भी देर नहीं

की कि मन्ना डे ने जिस खूबसूरती से इस गाने को गाया है ऐसा तो मैं कई जन्मों तक नहीं गा सकूंगा। अच्छा ही हुआ कि मैंने इस गाने को नहीं गाया नहीं तो लोग इतने अच्छे गीत में मन्ना डे की इस खूबसूरत आवाज से वंचित रह जाते। किशोर कुमार का जन्म 4 अगस्त 1929 को मध्य प्रदेश के खंडवा शहर में वहाँ के जाने माने वकील कुंजीलाल के यहाँ हुआ था। किशोर कुमार का असली नाम आभास कुमार गांगुली था। किशोर कुमार अपने भाई बहनों में दूसरे नम्बर

पर थे। उन्होंने अपने जीवन के हर क्षण में खंडवा को याद किया, वे जब भी किसी सार्वजनिक मंच पर या किसी समारोह में अपना कार्यक्रम प्रस्तुत करते थे, शान से कहते थे किशोर कुमार खंडवे वाले, अपनी जन्म भूमि और मातृभूमि के प्रति ऐसा ज़ुब़ान बहुत कम लोगों में दिखाई देता है। किशोर कुमार इन्दौर के क्रिश्चियन कॉलेज में पढ़े थे और उनकी आदत थी कॉलेज की कैंटीन से उधार लेकर खुद भी खाना और दोस्तों को भी खिलाना। वह ऐसा समय था

जब 10-20 पैसे की उधारी भी बहुत मायने रखती थी। किशोर कुमार पर जब कैंटीन वाले के पाँच रुपया बारह आना उधार हो गए और एकटीन का मालिक जब उनको अपने एक रुपया बारह आना चुकाने को कहता तो वे कैंटीन में बैठकर ही टेबल पर गिलास, और चम्मच बजा बजाकर पाँच रुपया बारह आना गा-गाकर कई धुन निकालते थे और कैंटीन वाले की बात अनसुनी कर देते थे। बाद में उन्होंने अपने एक दिन में इस पाँच रुपया बारह आना का बहुत ही खूबसूरती से इस्तेमाल किया। शायद बहुत कम लोगों को

पाँच रुपया बारह आना वाले गीत की यह असली कहानी मालुम होगी। किशोर कुमार की शुरुआत एक अभिनेता के रूप में फिल्म शिकारी (1946) से हुई,इस फिल्म में उनके बड़े भाई अशोक कुमार ने प्रमुख भूमिका की थी। उन्हें पहली बार गाने का मौका मिला फिल्म 1948 में बनी फिल्म जिद्दी में। जिसमें उन्होंने देव आनंद के लिए गाना गाया था। किशोर कुमार के, एल. सहगल के ज़बर्दस्त प्रशंसक थे, इसलिए उन्होंने यह गीत उन की शैली में ही गाया। जिद्दी की सफलता के बावजूद उन्हें न तो पहचान मिली और न कोई खास काम मिला।

उन्होंने 1951 में फणी मजूमदार द्वारा निर्मित फिल्म आंदोलन में हीरो के रूप में काम किया मगर फिल्म प्लॉप हो गई। 1954 में उन्होंने बिमल राय की करी में एक बेरोजगार युवक की संवेदनशील भूमिका कर अपनी ज़बर्दस्त अभिनय प्रतिभा से भी परिचित किया। इसके बाद 1955 में बनी बाप रे बाप, 1956 में नई दिल्ली, 1957 में मि. मेरी और आशा, और 1958 में बनी चलती का नाम गाड़ी जिस में किशोर कुमार ने अपने दोनो भाईयों अशोक कुमार और अनूप कुमार के साथ काम किया और उनकी अभिनेत्री थी मधुबाला।

यह भी मजेदार बात है कि किशोर कुमार की शुरुआत की कई फिल्मों में मोहम्मद रफी ने किशोर कुमार के लिए अपनी आवाज दी थी। मोहम्मद रफी ने फिल्म रागिनी तथा शराारत में किशोर कुमार को अपनी आवाज उधार दी तो मेहनताना लिया सिर्फ एक रुपया। काम के लिए किशोर कुमार सबसे पहले एस डी बर्मन के पास गए थे. जिन्होंने पहले भी उन्हें 1950 में बनी फिल्म प्यार में गाने का मौका दिया था। एस डी बर्मन ने उन्हें किश्वरहारू फिल्म में एक गाना गाने का मौका दिया। कुसुर आप का और यह गाना बहुत हिट हुआ। शुरु में

किशोर कुमार को एस डी बर्मन और अन्य संगीत कारों ने अधिक गंभीरता से नहीं लिया और उनसे हल्के स्तर के गीत गवाए गए, लेकिन किशोर कुमार ने 1957 में बनी फिल्म फंदूस में दुखी मन मेरे गीत अपनी ऐसी धाक जमाई कि जाने माने संगीतकारों को किशोर कुमार की प्रतिभा का लोहा मानना पड़ा। इसके बाद एसडी बर्मन ने किशोर कुमार को अपने संगीत निर्देशन में कई गीत गाने का मौका दिया। आर डी बर्मन के संगीत निर्देशन में किशोर कुमार ने मुमूँम जी, टैक्सी ड्राइवर, फँदूस, नौ दो ग्यारह, पेड़ों गेस्ट, गाईड, जेल थीफ़, प्रेमपुजारी, तेरे मेरे सपने जैसी फिल्मों में अपनी जादुई आवाज से फिल्मी संगीत के दीवानों को अपना दीवाना बना लिया। एक अनुमान के किशोर कुमार ने वर्ष 1940 से वर्ष 1980 के बीच के अपने करियर के दौरान करीब 574 से अधिक गाने गाए। किशोर कुमार ने भारतीय सिनेमा के उस स्वर्ण काल में संघर्ष शुरु किया था जब उनके भाई अशोक कुमार एक सफल सितारे के रूप में स्थापित हो चुके थे।

विज्ञापन प्रतिनिधि
श्री सुजीत कुमार मो. 7007632314
स्वत्वाधिकारी एवं मुद्रक दीपक अरोरा द्वारा
रामा प्रिन्टर्स 53/25/1 ए
बेली रोड -न्यू कटरा प्रयागराज (उ.प्र.) 211002 से मुद्रित
एवं सी-41 ग्रीपी एसआईडीसी औद्योगिक क्षेत्र नैनी प्रयागराज।
(उ.प्र.) 211010 से प्रकाशित।
सम्पादक/प्रकाशक
डा0 पुनीत अरोरा
मो0न0 09415608710
RNI No. UPHIN/2015/63398
website:www.adhuniksamachar.com
नोट:- इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।

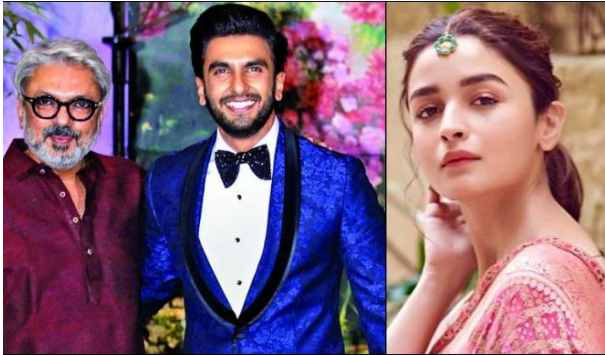
राशिफल		
मेष-तली-भूनी चीजों से दूर रहें और नियमित व्यायाम करते रहें, घरेलू सुख-सुविधा की चीजों पर जरूरत से ज्यादा खर्च न करें। पिता का तत्व बतवा आपको नाराज़ कर सकता है।	सुष-जीवन की सभी कठिन परिस्थितियों में आपको अपने माता-पिता का पूरा सहयोग मिलेगा, जो लोग प्रेम के मोर्चे पर मायूस महसूस कर रहे हैं।	मिथुन--क्षत्रिक क्रोध विवाद और दुर्भावना का कारण बन सकता है. मनोरंजन और सौन्दर्य वृद्धि पर आवश्यकता से अधिक समय व्यतीत न करें।
सिंह-आपकी इच्छा शक्ति को प्रोत्साहन मिलेगा, क्योंकि आप बहुत उछली हुई परिस्थितियों से निकलने में कामयाब रहेंगे. भावनात्मक फैसले लेते समय अपनी तार्किकता को न छोड़ें।	कन्या-श्रेम के मामले में सफलता मिलेगी. नए कार्यों की शुरुआत करना शुभ रहेगा। आप अपने प्रिय के साथ अपनी व्यक्तिगत भावनाओं और गोपनीय मामलों को साझा करने का सही समय है।	तुला--जो लोग आपके पास कर्ज के लिए आते हैं, वेत्तर होगा आप उन्हें नज़रबाज़ करें. पारिवारिक मोर्चे पर चीज़ें अवधी रहेंगी और आप अपनी योजनाओं को पूरा सम्पन्न मिलने की उम्मीद कर सकते हैं।
धनु--इससे पहले कि नकारात्मक शिवार मानसिक रोग का रूप लें, आपको उन्हें समाप्त कर देना चाहिए. आप किसी परीपेकारी कार्य में हिस्सा लेकर ऐसा कर सकते हैं।	मकर-लंबे समय से घड़ी आ रही दिक्कतों से आज आपको छुटकारा मिल सकता है. आगे बढ़ने के बजाय अपने सभी आगामी कार्यों को पूरा करना ही समझदारी होगी।	कुंभ-भावनात्मक रूप से बहुत अच्छा दिन नहीं रहेगा. अधिक समस्याओं के कारण आपको आलोचना और वाद-विवाद का सामना करना पड़ सकता है।
मीन-आज आप सकावात्मक ऊर्जा से भरपूर रहेंगे, जिसका असर आपके आसपास के लोगों पर भी पड़ेगा. खुद के काम से समय निकालकर परिवार के साथ अधिक समय बिताना संभव नहीं होगा।		



सेक्सी से सीता के अवतार में बदली उर्वशी रौतेला

मुम्बई। बॉलीवुड एक्ट्रेस उर्वशी रौतेला सोशल मीडिया पर अपनी धमाकेदार फोटोज शेयर करके अपने फैंस का मनोरंजन करती है। बॉलीवुड अदाकाराओं में से सबसे ज्यादा सोशल मीडिया पर चाहने वाले उर्वशी रौतेला के हैं। हाल ही में उर्वशी ने 25 मीलियन फॉलोअर्स का रिकॉर्ड बनाया है। उर्वशी रौतेला भले एक्ट्रेस हैं लेकिन वो सुर्खियों में अपनी फिल्मों का वजह से कम अपनी बोल्ड तस्वीर और अपनी अफेयर की खबरों को लेकर ज्यादा चर्चा में रहती हैं। जब से देश में लोकडाउन हुआ है तब से उर्वशी सोशल मीडिया पर रोज एक से एक सेक्सी तस्वीरें शेयर करके लोगों को अपना दीवाना बना रही हैं। उर्वशी के इंस्टाग्राम पर एक नजर डाले तो आपको उर्वशी की एक से एक सेक्सी तस्वीरें और वीडियो देखने को मिलेंगे लेकिन आज उर्वशी ने अपने इंस्टाग्राम पर एक ऐसी तस्वीर शेयर की है जो अब तक की उनकी सभी तस्वीरों से बिल्कुल अलग है। उर्वशी ने जा तस्वीर शेयर की है उनमें उन्होंने सीधे पल्ले में गुजराती साड़ी पहनी हुई है। उन्होंने इस दौरान बहुत ही सिम्पल मेकअप किया है और ज्वैलरी में उन्होंने बस गले में एक काले रंग का मंगलसूत्र की तरह दिखता एक नेकलेस पहना हुआ है। उर्वशी का ये बदला हुई रूप देख कर उनके फैंस हैरान हैं। उर्वशी की इस तस्वीर पर तरह-तरह के कमेंट आ रहे हैं। एक यूजर ने लिखा है कि इस समय रामायण का दौर चल रहा है तो उर्वशी पर भी इसका खुमार चढ़ गया है इस लिए उन्होंने सीता का लिबास पहल लिया है। एक यूजर ने उर्वशी के लिए कहा- कि आपने कैसे सेक्सी से सीता का अवतार ले लिया है।

रणवीर सिंह को ‘बैजू’ से आलिया के प्यार में ‘बावरा’ बनाएंगे संजय लीला भंसाली



के निर्देशक ने सबसे ज्यादा मेहनत फिल्म के संगीत पर की गई थी क्योंकि ये फिल्म एक संगीतकार की जिंदगी पर बनी थी। फिल्म में बड़े-बड़े ने म्यूजिक दिया था। इस फिल्म के संगीत को उस्ताद आमिर खान, डीवी पालुस्कर, मोहम्म रफी और लता मंगेशकर ने स्वर दिए थे। अब सालों बात एक बार फिर बैजू बावरा पर फिल्म बनाने की चर्चा हो रही रही है। बॉलीवुड निर्देशक संजयलीला भंसाली बैजू बावरा पर फिल्म बनाने का मूड बना चुके हैं और उन्होंने फिल्म की कास्ट को भी फाइनल कर लिया है। कास्ट को लेकर अभी घोषणा नहीं की गई है लेकिन सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार कहा जा रहा है फिल्म के लिए संजय लीला भंसाली ने रणवीर सिंह और आलिया भट्ट को चुना है। रणवीर सिंह, संजय लीला भंसाली के पसंदीदा एक्टर्स में से एक है। दोनों ने साथ में रामलीला, बाजीराव मस्तावी जैसा कई सुपरहिट फिल्में की हैं। फिल्म में नायिका की भूमिका आलिया भट्ट को दी जाएगी जिन्हें देख बैजू, बावरा हो जाएगा। आलिया इस समय भंसाली के साथ गंगूबाई काठियावाड़ी कर रही है। बैजू बावरा मध्यकालीन भारत के एक धरुपद संगीतकार थे। बैजू बावरा के बारे में लगभग सभी जानकारी किंवदंतियों से आती है, और ऐतिहासिक प्रामाणिकता का अभाव है। सबसे लोकप्रिय किंवदंतियों के अनुसार, वह 15वीं और 16वीं शताब्दी के दौरान मुगल काल में रहे। बैजू बावरा का जन्म गुजरात के चांपानेर गांव के एक ब्राह्मण कुल में हुआ था। इनका असली नाम बेजनाथ मिश्र था। बैजू ग्वालियर के राजा मानसिंह के दरबार के गायक और उनकी संगीत नर्सरी के आवार्य भी रहे।

आशिकी 3 बनाने की तैयारी तेज, क्या फिर साथ काम करेंगे सिद्धार्थ मल्होत्रा और आलिया भट्ट?

मुम्बई। अब एक बार फिर निर्माता भूषण कुमार फिल्म आशिकी 3 बनाने पर चर्चा कर रहे हैं। फिल्म को लेकर भूषण कुमार ने अपनी टीम से बात की है। ठंडे बस्से में पड़े इस प्रोजेक्ट पर एक बार फिर से चर्चा की मांग की है। 2013 में बॉलीवुड स्टार आदित्य रॉय कपूर और श्रद्धा कपूर की जोड़ी फिल्म आशिकी 2 में नजर आयी थी। इस जोड़ी को दर्शकों का भरपूर प्यार मिला था। फिल्म के साथ-साथ इसका म्युजिक आज भी लोगों की जुबां पर चढ़ा है। आज के जमाने में बहुत कम गाने हैं जो साल भर से ज्यादा चले हों लेकिन आशिकी 2 के गानों को लोग आज भी दिल

से सुनके हैं। ये फिल्म 1990 में राहुल रॉय और अनु अग्रवाल की फिल्म आशिकी का दूसरा पार्ट थी। आशिकी 2 की सफलता को देखते हुए फिल्म के निर्माताओं ने 2016 में ही फिल्म के तीसरे पार्ट को बनाने की घोषणा कर दी थी लेकिन फिल्म को लेकर आए कुछ बात नहीं बनी और ये फिल्म ठंडे बस्से में चली गई। अब 2020 में लॉकडाउन के दौरान एक बार फिर निर्माता भूषण कुमार फिल्म आशिकी 3 बनाने पर चर्चा कर रहे हैं। फिल्म को लेकर भूषण कुमार ने अपनी टीम से बात की है। ठंडे बस्से में पड़े इस प्रोजेक्ट पर एक बार फिर से चर्चा की मांग की है।